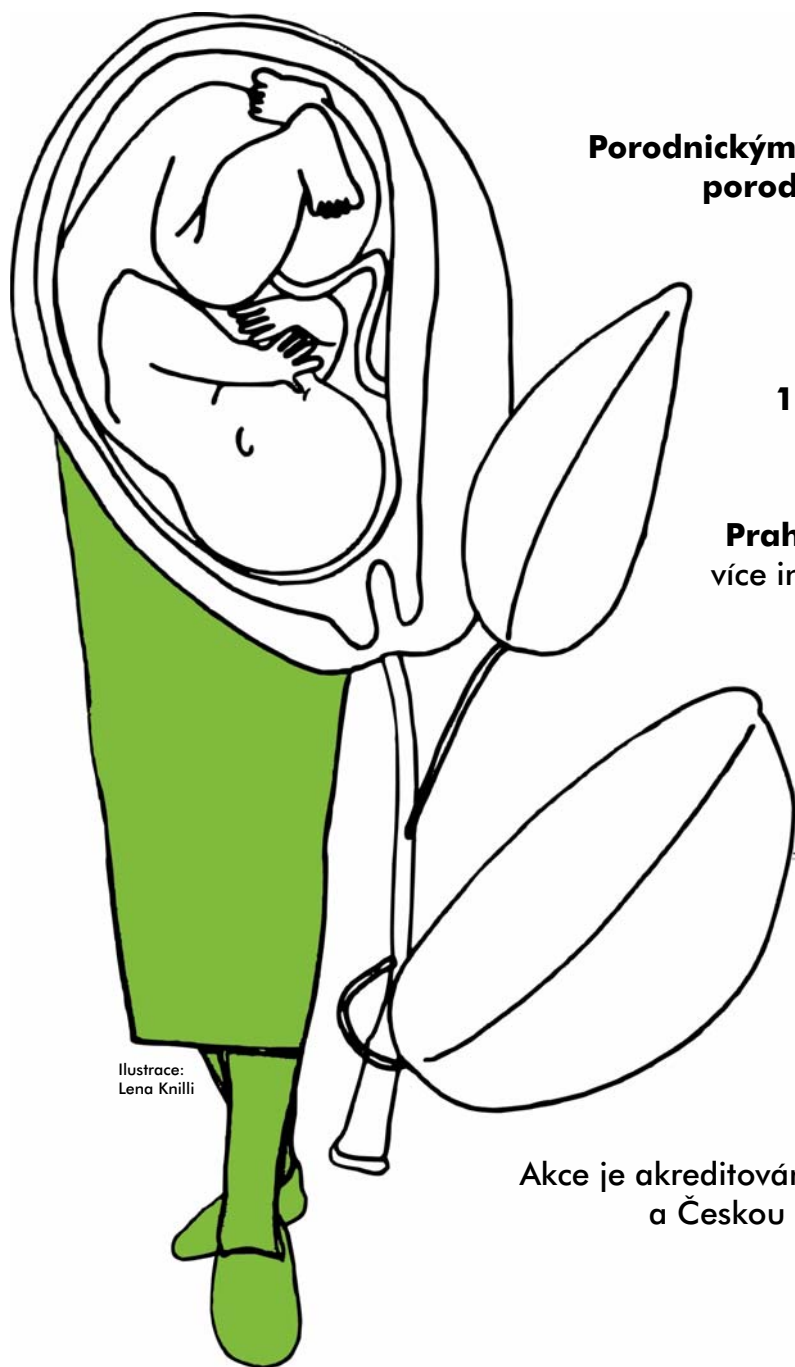


vás zve na

Odborný seminář „Psychologie porodu“



Ilustrace:
Lena Knilli

Komu je určeno

Porodnickým týmům i jednotlivcům z řad porodníků, porodních asistentek, neonatologů, pediatrů, dětských sester, psychologů, dul a dalších přírodních profesí.

Termín

12. – 13. listopadu 2009 (čtvrtek – pátek)

Místo konání

Praha 9 - Centrum Mariapoli, Praha 9 - Vinoř
více informací: <http://www.volny.cz/recepce.espol>

Maximální počet účastníků

35

Seminář chce do jisté míry poskytnout prostředí tzv. funkční komunity a nabídnout osobnější rovinu diskusí.

Registrační poplatek:

2 950,- Kč

Suma zahrnuje účast na celém programu a občerstvení.

Celoživotní vzdělávání

Akce je akreditována Asociací klinických psychologů (2 kredity) a Českou konfederací porodních asistentek (2 kredity) podle vyhlášky MZ č.423/2004 Sb.

Akce se koná pod záštitou **Českomoravské psychologické společnosti**
Mediální partner: časopis **Psychologie dnes**
Seminář finančně podpořili: **Weleda s.r.o.** a **MAITREA a.s.**

9.30 – 10.00 Registrace účastníků, občerstvení

10.00 – 10.15 Porod jako test ženského zdraví

PhDr. Eva Labusová, spoluorganizátorka a moderátorka semináře
(www.evalabusova.cz)

Vztah žen k porodu souvisí se vztahem, jaký mají ke svému ženství. Jakou roli sehrávají tzv. společenské trendy? Co zahrnuje pojem „mainstream“ v otázkách současné ženské identity? Proč je dnes přivádění dětí na svět pro mnoho žen zdrojem velké osobní nejistoty?

10.15 – 12.15: Psychogynekologie – obor budoucnosti

MUDr. Helena Máslová, internistka se zaměřením na psychosomatiku a psychogynekologii

V oboru gynekologie a porodnictví existuje obrovská propojenost tělesné a duševní reakce. Které jsou nejčastější psychické bloky pro spontánní porod? Proč existují spolupracující a nespolupracující rodičky a jak s nimi jednat? Jaké existují porodní alternativy a proč si je ženy volí? Jak se různě vedené porody odrážejí na psychickém rozpoložení matky a jak na zdravotním stavu novorozence? Co je psychogynekologie a proč by mělo dojít k masovějšímu rozšíření tohoto oboru?

12.15 – 12.30 Diskuse k dopolednímu programu

12.30 – 13.30 Přestávka na oběd

13.30 – 16.30 Význam těhotenství a porodu pro ranou interakci matka – dítě

(součástí bloku bude krátká přestávka určená dle pokynu přednášející)

Doc. PhDr. Lenka Šulová, CSc., psycholožka, vědkyně, univerzitní pedagožka

Těhotenství a porod mají pro matku i dítě obrovský psychologický význam. Proč by nabídka služeb péče o matku a dítě měla vycházet vstříc psychologickým potřebám rodiček? Co znamená synchronie a asynchronie v interakci matka – dítě? Na čem záleží mateřská senzitivita a proto-sociální chování? Existují v perinatálním období senzitivní fáze, jejichž nerespektování může mít důsledky pro vztah mezi matkou a dítětem? Lze vystopovat souvislost mezi péčí při porodu a poporodní depresí u matek, resp. ranými vývojovými poruchami u dětí?

16.30 – 17.30 Význam „zlaté hodiny“ a šestinedělí

PhDr. Ilona Špaňhelová, dětská psycholožka

Matka a dítě po porodu tvoří vzájemně spjatou jednotku. Čím je významná první hodina po porodu? Proč by matka a novorozenec pokud možno neměli být oddělováni ani rušeni? Kde je v tomto čase místo pro otce? Kde pro zdravotníky? A jakou péčí matka a dítě potřebují v raném a pozdním šestinedělí?

17.30 - 18.30 Výzkum založený na poznatcích z praxe

Informace za ČR:

Mgr. Michaela Mrowetz, klinická psycholožka, psychoterapeutka, soudní znalkyně, spoluorganizátorka semináře

Informace z EU a zámoří:

Mgr. Eliška Kodyšová, soukromá psycholožka

Jaká jsou hlavní témata výzkumu v oblasti psychologie porodu? Jak mohou k psychologickému bezpečí přispět zdravotníci? Jaké faktory hrají roli při utváření porodního prožitku a jaké dopady na další život ženy porodní prožitek má?

18.30 – 19.00 Diskuse k odpolednímu programu

19.00 – 22.00 Večeře a společenský večer

9.30 – 11.00

Porodnictví jako týmová práce

(součástí bloku bude krátká přestávka určená dle pokynu přednášející)

PhDr. Ivana Veltrubská, psycholožka, supervizorka, soudní znalkyně

Skutečná spolupráce mezi rodičimi ženami a poskytovateli porodnických služeb může nastat jen při dobré vzájemné komunikaci. Jejimi nezbytnými předpoklady jsou otevřenost, důvěra, jasné rozdělení kompetencí, respektování pravidel a konstruktivní zvládnání konfliktů. Jaké má taková komunikace zásady a jaké skrývá pasti? Jaká komunikační specifika skrývá porodnické pracovníš-
tě? Na co je třeba dát pozor v komunikaci mezi zastánci různých pohledů na porod?

11.00 – 12.00

Potřeba psychologické supervize pro pracovníky v porodnictví

PhDr. Ivana Veltrubská, psycholožka, supervizorka, soudní znalkyně

Supervize je zprostředkování nezatíženého náhledu na činnost, kterou člověk vykonává, s cílem napomoci odhalit možná pochybení nebo naopak kvalitu. Práce porodnických profesionálů patří k nejnáročnějším možným, supervize přesto nejsou součástí běžné podpory profesního růstu. Proč pracovníci v porodnictví potřebují efektivní sebezpečí? Jak se bránit stereotypu a vyhoření? Čím by supervize byly přínosné?

12.00 – 12.30

Diskuse k dopolednímu programu

12.30 – 13.30

Přestávka na oběd

13.30 – 14.15

Porodnická péče přátelská matce a dítěti

Mgr. Lucie Ryntová, regionální koordinátorka IMBCO pro Evropu

Mezinárodní iniciativa za porodní péči pro matku a dítě, celosvětově známá pod zkratkou anglického názvu IMBCI (The International MotherBaby Childbirth Initiative) je inspirací i pro české porodnictví.

Jak propojit dva základní modely porodnické péče – lékařsky vedené porody a porody vedené porodními asistentkami, aby konečná nabídka porodnických služeb odpovídala také psychologickým potřebám porodu? Kterých konkrétních deset kroků vede k všestranně optimální porodní péči?

14.15 – 15.00

Význam práce dula

Mgr. Vlasta Jirásková, lektorka přípravy na narození dítěte a rodičovství, certifikovaná dula ČAD, laktiční poradkyně

Duly poskytují služby zaměřené na psychickou pomoc ženám během porodu a v období po něm. Jejich činnost významně doplňuje péči lékařů a porodních asistentek.

Jak působí duly v ČR? Čím přesně je jejich práce přínosná? Nakolik s jejich pomocí počítá sou-
časný systém porodnických služeb?

15.00 – 15.15

Přestávka

15.15 – 17.00

Promítání filmu „Orgasmický porod“

17.00 – 18.00

Závěrečná diskuse, vyplnění hodnotících formulářů, udělení certifikátů, rozloučení