

## ANOTACE

### Bachovy květové esence - těhotenství, porod a péče o miminko

**Ing. Jana Holická**

Ing. Jana Holická, terapeutka a lektorka pracující s různými systémy energetických a vibračních esencí, vás seznámí s využitím Bachových květových esencí v průběhu těhotenství, k usnadnění a zvládnutí porodu a v pomoci vašemu miminku ke zvládnutí změn, které pro něj nastanou po narození. Esence jsou velmi jemné a přesto silné ve svém působení, mohou je užívat maminky i v průběhu kojení i novorozenci.

Dokážou podpořit přijetí těhotenských změn, náladovosti, plačtivosti, pomohu zvládat různé strachy a obavy, dodat sílu a klid k porodu a miminku usnadnit přijetí nového světa mimo maminčino břicho. Esence nejsou návykové, přesto však mohou být v jiném stavu skvělými pomocníky, rádci a oporou. Každému se připravuje směs esencí na míru podle jeho potřeb.

Na přednášce je možnost vyzkoušet si zdarma působení esencí podle momentálních potřeb a psychického stavu nastávající maminky, k dispozici budou vzorky krizové intervence Rescue Remedy v krému a gelu a letáčky o využití esencí u dětí i dospělých. Je také možno domluvit si odbornou konzultaci s lektorkou Ing. Janou Holickou, která žije a pracuje v Českých Budějovicích.

### Aromaterapie v těhotenství a při porodu

**DiS. Lenka Šebková**

Na této přednášce se seznámíte se s užitím aromaterapie v těhotenství - při obvyklých změnách a při drobných obtížích, dále při běžném porodu - v jednotlivých porodních fázích a při poporodní regeneraci hráze. Nebude chybět ani základní nauka dětské protikolikové masáže a aromaterapeutická lékárnička určená těhotným maminkám pro období prenatální, pro porod a období po porodu.

### Řízená detoxikace a energie potravin

**Lenka Šantek**

Lidské tělo funguje dokonale pokud není toxicky zatížené. Na této přednášce se dovíte, jaké toxiny se do lidského těla dostávají, kudy, co s nimi a jak mohou ovlivnit těhotenství, průběh porodu a ještě nenarozené miminko. Seznámíte se s tím, jakou roli zde hraje strava a jak s její pomocí lze podpořit přirozené těhotenství a porod.

### Jak probíhá těhotenství a porod v Tádžikistánu

**MUDr. Mastura Kadyrová**, gynekoložka

Ženy v Tádžikistánu mohou родit doma i v nemocnici, protože jejich životní styl je nutí pohybovat se až do konce těhotenství...

## Porod doma - bezpečná alternativa

**Sigrid Kossak**, porodní asistentka

Soukromá terénní porodní asistentka z Rakouska hovoří o své každodenní práci.

Ve své přednášce zohlední i aktuální situaci ohledně porodů doma v jižních Čechách a požadavky českých žen na rakouské porodní asistentky.

Přednáška bude překládána do češtiny.

## Orgasmický porod

film (83 min.)

Autorka: **Debra Pascali Bonaro**

Orgasmický porod je film radostný, smyslný a revoluční.

Porod zobrazuje jako nedílnou součást ženské sexuality a přehlížené lidské právo.

Ženy ve filmu rodí nerušeně, volně se pohybují podle svého vnitřního porodního rytmu. Se svými partnery se smějí, líbají a při kontrakcích mručí. Protipólem jsou záběry žen připoutaných k fetálním monitorům, obklopených cizími lidmi. Hovoří také porodní asistentky, lékaři a lékařky. Orgasmický porod zblízka osvětluje přístup k porodu, který je nejen mnohem příjemnější, ale také bezpečnější a zdravější pro matku i dítě.

## Aktuální zprávy z vrchlabské porodnice

**Mgr. Hana Kalová, Dipl.-Psych. Univ. Johanka Kubaňová**

Vrchlabská nemocnice byla v České republice vyhlášena svým alternativním přístupem a praktikováním porodů do vody. Pak se na nějakou dobu odmlčela - její porodnické oddělení bylo zavřeno. Jaká je situace dnes?

Dvě ženy se s vámi podělí o svou čerstvou osobní zkušenost z této porodnice:

Maminka dvou dětí se pokusí přiblížit atmosféru rození v prostředí vrchlabské nemocnice, čerstvou zkušenost porodu do vody a praktické poznámky k pobytu tamtéž. Její motto zní: „Rodit ve Vrchlábí stojí za to.“

Studentka porodní asistence, která zde byla na praxi, bude hovořit o tom, proč se vydala za praxí tak daleko, s jakými očekáváními, zda byla tato naplněna a také vám přiblíží své vnímání porodů ve Vrchlábí.

## Práce dul na Českobudějovicku

Na začátku si vyslechnete základní informace: Kdo je dula, jak pracuje, v čem spočívá její přínos pro těhotnou a rodící ženu a její rodinu, organizace dul v ČR. Potom se představí jednotlivé dule pracující na Českobudějovicku a každá krátce pohovoří o svém stylu práce.

## Hovory na téma porody

film (43 min.)

Autoři: **Lenka a Michal Cingrošovi**, 2008

Krátké rozhovory se známými osobnostmi o myšlence normálního, přirozeného porodu.

Hovoří: Jaroslav Dušek, Nataša Burger, Kateřina Jacques, Petr Štěpánek, Pjér Lašéz a Jana Knotková, David a Sylva Kollerovi, Michal a Veronika Vieweghovi, Jirka Schneidrová, Dan Bárta a Daniela Voráčková

## Přirozená hygiena kojenců

**Mgr. Bora Berlinger**

bezplenková komunikační metoda v praxi

Nejstarší způsob péče o vylučování potomků, znovuobjevený a adaptovaný na životní styl civilizace třetího tisíciletí. Jedná se o součást kontaktního rodičovství (attachment parenting), které se vyznačuje silným poutem mezi dítětem a rodičem.

Bora Berlinger,

překladatelka, autorka, matka tří dětí. Bezplenková poradkyně pro [diaperfreebaby.org](http://diaperfreebaby.org) od roku 2002.

Spolupracuje s Hnutím za aktivní mateřství, Uníí porodních asistentek a s Geburtsallianz.at na zlepšení situace v českém i rakouském porodnictví, pořádá přednášky a semináře o Přirozené hygieně kojenců a o Konceptu kontinua v praxi, překládá a píše články pro [www.mokosha.info](http://www.mokosha.info).

Žije v Rakousku.

## Právní vybavička pro rodiče

**Zuzana Candigliota**

Právníčka Ligy lidských práv zodpoví vaše otázky týkající se práv nastávajících maminek a práv rodičů a dětí. Prostřednictvím příběhu paní Růženy se s vámi podělí o zkušenosti svých klientů s porodním plánem, volbou místa porodu, povinným očkováním či se společným pobytem rodičů a dětí v nemocnici. Přijďte se zeptat na svá práva, nebo přispět vlastním zážitkem.

## Porod doma

film (60 min.)

Autorka: **Jana Doležalová**

Možnost volby. První český film o porodu doma, natočený v Praze v rodině Aňi Vomáčkové a Libora Ognara, kteří nabídli k zaznamenání svůj porod proto, aby se maminky v Česku nemusely učit umění přirozeného porodu ze zahraničních filmů.

Film je sestaven z rozhovoru s rodiči před porodem, z poslední těhotenské poradny u Ivany Königsmarkové, ze záznamu porodu doma a z rozhovoru s rodiči po porodu. Dokumentární film Jany Doležalové, autorky knížek Porod doma a Hovory s porodní bábou.