

Česká asociace dul z.s.

Výroční zpráva za rok 2016

Základní údaje:

Česká asociace dul | www.duly.cz | V roce 2016 jsme pracovaly s 1515 klientkami.

Právní forma:	Spolek
Sídlo:	Internacionální 1225/19, Praha 6, 16500
Kontaktní adresa:	Naskové 28, Praha 5, 150 00
IČO:	26542731

Členky výboru:

Marcela Fišerová – organizace celoročního vzdělávání pro duly

Mgr. Zora Javorská – péče o webové stránky, statistiky, trička

Mgr. Adéla Lančová – akce pro duly, certifikace, akce pro veřejnost

Česká asociace dul (ČAD) od roku 2001 sdružuje duly – ženy, které poskytují psychickou a fyzickou podporu a informace ženám a rodinám v těhotenství, při porodu a v poporodním období. Organizuje kurzy pro duly, které účastnicím nabízejí odborné znalosti a pomáhají jim rozvinout dovednosti i osobnostní vlastnosti vhodné pro práci duly. Dulám vytváří odborné zázemí a podporuje jejich další vzdělávání. Ženám, které se na ni obrátí, předává ČAD kontakt na kvalifikovanou dulu.

Dlouhodobým posláním ČAD je **příspěk ke zlepšení podmínek, za jakých ženy v ČR rodí a děti přicházejí na svět, a rozšířit vědomí veřejnosti o zdravém rození a rodičovství**. Činíme tak nejen při konkrétním doprovázení žen a jejich rodin v perinatálním období, ale rovněž šířením informací o těhotenství, porodu, šestinedělí a kojení vycházejících z výzkumných studií a podporovaných např. Světovou zdravotnickou organizací (WHO) nebo Mezinárodní organizací za porodní péči o matku a dítě jakožto společnou jednotku (IMBCO).

Vzdělávání pro duly:

ČAD pravidelně od roku 2002 pořádá roční vzdělávací **kurz pro duly**. Kurz sestává z prezenční části rozdělené do osmi víkendů, ze samostudia a praktické části pod vedením zkušených konzultantek. V průběhu kurzu jsou účastnice seznamovány s informacemi o těhotenství, porodu, šestinedělí a kojení, s kompetencemi vlastní práce duly a jsou podporovány v sebepěči. V roce 2016 byl zahájen již **16. běh kurzu**, účastní se ho 13 žen. 15. běh ukončilo 12 účastnic.

Novinkou je sestavení a organizace speciálního **kurzu pro poporodní duly**, který jsme zahájily na jaře 2016 a nastoupilo do něj 13 studentek.

Certifikace:

Certifikace je v současné době nejvyšší možný stupeň formálního vzdělání pro duly v rámci ČAD. V roce 2016 tři ženy úspěšně splnily podmínky a staly se certifikovanými dulami ČAD.

Supervize:

Členky ČAD pracují pod pravidelnou supervizí. V roce 2016 proběhla supervize v Brně.

Intervize:

Pravidelné intervize jednou měsíčně probíhají v Praze, několikrát se během roku 2016 k intervizi sešly duly v Brně.

Jakých akcí se ČAD zúčastnila?

ČAD pravidelně vynakládá určité prostředky na účast na veřejných akcích a veletrzích za účelem oslovení široké veřejnosti. Na akcích informujeme ženy o možnostech podpory ze strany duly, o možnostech přirozeného porodu v ČR apod.

Česká asociace dul se účastnila následujících veřejných akcí:

veletrh „[Pro dítě](#)“ v Brně

festival „[Evolution](#)“ v Praze

„[NGO Market](#)“ v Praze

konference a veletrh „[V porodnici jako doma](#)“ v Praze

akce s názvem „[Světový den těhotenství](#)“ v Brně

Tradičně se ČAD aktivně podílí na programu ke **Světovému týdnu respektu k porodu (STRP)** v květnu v kině Perštýn v Praze. Probíhala tu každodenní **poradna duly**, Vlasta Jirásková přednesla přednášku „Souvislosti mezi porodem a kojením. Jak vám na počátku mateřství může pomoci dula“. Ve všedních dnech duly ČAD zajistily **interaktivní semináře pro žáky a studenty ze škol**.

Monika Kašparová prezentovala duly v rámci programu k STRP ve Vrchlabí a přednesla příspěvek s názvem „Práce duly“ na konferenci Sdružení porodních asistentek východních Čech v Trutnově.

V Chebu Jana Frajtová dvakrát přednášela pro školy o práci duly a o rodičovství v rámci festivalu Být spolu, v chebské knihovně uskutečnila čtyřdílný přednáškový seriál o těhotenství, porodu a péči o miminko. V rámci STRP o dulách přednášela v Mariánských Lázních.

Řada dul ČAD se aktivně účastnila porodního sletu ve Skramníkách organizovaného Hnutím za aktivní mateřství a Uníí porodních asistentek.

Další aktivity

Zora Javorská zajistila potisk a distribuci **triček s logem a názvem České asociace dul**, která si duly oblékají při doprovázení rodiček do porodnic. Chceme se tak viditelně odlišit od žen, které se prezentují jako duly, aniž by byly členkami profesní organizace a aniž by dodržovaly etický kodex dul. Spolu se začátkem nošení triček ČAD rozeslaly členky výboru **dopis do všech porodnic**, v němž se ČAD zřetelně **distancovala od neprofesionálních dul**.

V rámci práce ve skupině pro porodnictví při České ženské lobby se Vlasta Jirásková aktivně podílela na vzniku **informačních letáků** pro těhotné ženy a zdravotníky: „Tak jsem opravdu těhotná!“, „Těhotenství, porod a vaše práva“ a „Aktuální trendy v porodní péči“, stejně jako na psaní textů na **webové stránce jsemtehotna.eu**.

ČAD se snaží o svých aktivitách informovat všude, kde je předpoklad návštěvnosti žen v reprodukčním věku, ať už na zmíněných festivalech a veletrzích, nebo ve virtuálním prostředí.

Od roku 2016 jsme výrazně rozšířily své aktivity na Facebooku. Na FB stránku Česká asociace dul pravidelně vkládáme několik příspěvků týdně, které dále sdílíme např. ve skupině Povídání s dulamí ČAD. FB stránka ČAD byla 708x označena „To se mi líbí“ a má 694 sledujících.

Světový týden dul 22. až 28. března – v tyto dny se Česká asociace dul soustředila na informační kampaň o dulech a ČAD, zejména na internetu. Každý den jsme zveřejnily minimálně tři příspěvky. Zapojily jsme se do mezinárodního projektu Doula Quilt of Love, worlddoulalove.wordpress.com.

Statistika práce dul ČAD za rok 2016

Počet dul, které vyplnily dotazník – 55

Plný doprovod (spolupráce v těhotenství, při porodu a v šestinedělí) – 599

Jen porod (doprovod jen při porodu, např. záskok apod.) – 17

Jen těhotenství a šestinedělí (spolupráce v období před porodem i po porodu) – 251

Jen těhotenství (pouze konzultace v těhotenství) – 511

Jen šestinedělí (kojení, zpracování porodu apod.) – 327

Celkový počet porodnic, kam duly ČAD doprovázely – 44

Celkový počet žen – 1 515

Vaginální porody – 551

Císařské řezy – 60

Plánované císařské řezy – 19

Akutní císařské řezy – 41

Porody doma – 23

Zapojení do střešních organizací:

Česká ženská lobby

Vlasta Jirásková a Marcela Holubová Fišerová se nadále za ČAD účastnily pravidelných setkání a aktivit pracovní skupiny pro porodnictví v rámci České ženské lobby.

European Doula Network (EDN)

Česká asociace dul je aktivním členem Evropské sítě dul.

ENCA (European Network of Childbirth Associations)

ČAD udržuje kontakt s Evropskou sítí asociací zabývajících se porodní péčí.

Partnerské organizace v ČR, s nimiž spolupracujeme:

Hnutí za aktivní mateřství

Aperio – Společnost pro zdravé rodičovství

UNIPA – Unie porodních asistentek

Porodní dům U Čápa
Česká komora porodních asistentek
Česká ženská lobby

Vývoj působení dul ČAD od roku 2005

Rok	Počet aktivních dul ČAD	Celkový počet klientek ²	Celkový počet doprovodů u porodu	Počet vaginálních porodů	Počet císařských řezů a %	Počet a % doprovodů u porodu doma	Počet porodnic, kam duly doprovázely ³
2005	23	660	158	148	10 (6 %)	3 (1,9 %)	30
2006	39	1028	216	201	15 (6,9 %)	3 (1,4 %)	26
2007	55	1345	227	218	9 (4 %)	14 (6,2 %)	42
2008	60	1245	292	265	27 (10,2 %)	38 (13 %)	Údaj není
2009	52	1319	273	247	26 (10,5 %)	39 (11 %)	45
2010	44	1318	225	202	23 (10,2 %)	31(13,8 %)	44
2011	29	1115	184	158	21 (11,4 %)	5 (2,7 %)	29
2012	33	715	215	193	23 (10,7 %)	9 (4,2 %)	37
2013	43	931	245	208	27 (11,0 %) Akut. 20 (8,2 %) Plán. 7 (2,9 %)	18 (7,3 %)	Údaj není
2014	38	983	298	262	36 (12,1 %) Akut. 28 (9,4 %) Plán. 8 (2,8 %)	13 (4,4 %)	40
2015	44	1255	378	339	39 (10,3 %) Akut. 33 (8,7 %) Plán. 6 (1,6 %)	31 (8,2 %)	40
2016	55	1515	611	551	60 (9,8%) Akut. 41 (6,7 %) Plán. 19 (3,1 %)	43 (7 %)	44
CELKEM 2002-2016	-	13429	3322	2992	316 (9,5 %) Akut. (7,96 %)⁴ Plán. (2,61 %)⁴	255 (7,7 %)	-

¹ V letech 2001 – 2004 jsme statistiky nevedly.

² Celkové počty klientek zahrnují matky, s nimiž dulek ČAD individuálně spolupracovaly někdy během těhotenství, porodu a v šestinedělí či později.

³ Z celkové zhruba stovky porodnic v ČR.

⁴ Průměr za roky 2013 – 2016 (dříve se ve statistikách nerozlišovalo, zda jde o plánovaný či akutní císařský řez)

Za uplynulých 16 let existence ČAD jsme odhadem pracovaly s více než 15 tisíci ženami a doprovázely jsme u více než 3 500 porodů.

Hospodaření za rok 2016:

Spotřeba materiálu : 17544,65 Kč

Prodej knih a triček : 8628,18 Kč

Cestovné : 1270 Kč

Ostatní služby

- konzultace, poradenství, doprovody : 53328 Kč
- lektorská činnost : 56559 Kč
- organizační činnost : 55100 Kč
- pronájmy místností pro kurzy a ostatní semináře : 22600 Kč
- účetnictví : 16270 Kč
- telefon a poštovné : 14646,73 Kč
- ostatní náklady : 34657,25 Kč (členské poplatky, weby, domény, kurzové rozdíly apod.)

Mzdové náklady - DPP na činnost pro sdružení : 58500 Kč

- DPP na lektorskou činnost : 19047 Kč

Náklady celkem: 358240,81 Kč

Výnosy z kurzu 15/16: 132250 Kč

Výnosy z kurzu 16/17: 160000 Kč

Graduace a výběrko: 10200 Kč

Poporodní dulek: 78000 Kč

Členské příspěvky: 43800 Kč

Prodané knihy a trička: 14 632 Kč

Ostatní příjmy: 5154,77 Kč

Výnosy celkem: 444 036,77 Kč

Částka výsledku hospodaření je ZISK **85795,96** Kč.