

Naše plány pro nejbližší období

Kromě svých dosavadních aktivit, tedy zejména organizování vzdělávacího kurzu pro zájemkyně o práci duly a aktivní účasti na Světovém týdnu respektu k porodu, plánujeme rozvinout některé další projekty, a to jak vzdělávací, tak zaměřené na činnost a rozvoj našeho vlastního sdružení.

Rády bychom vytvořily dlouhodobě stabilní zázemí pro fungování naší organizace, které by odpovídalo našim současným potřebám – především potřebujeme alespoň malou kancelář s vlastním technickým zázemím, kam bychom přestěhovali archiv asociace, příruční knihovnu a videotéku, a kde bychom mohli pořádat pracovní setkání a vyřizovat část administrativy. Na rok 2011 jsme domluvily sdílení malé kanceláře v centru Prahy s další neziskovou organizací.

Objem práce v ČAD si vyžaduje přenést další část práce na placené zaměstnance (částečný úvazek, DPP, fakturovaná práce nebo DPČ – podle konkrétní práce a konkrétního člověka).

Chystáme se také opět vstoupit do kontaktu s představiteli porodnic, rozšířit osvětu o práci duly, dále rozvinout spolupráci s organizacemi porodních asistentek – a to jednak pro posílení pozice profese duly v ČR, jednak jako podporu pro další prosazování modelu péče a služeb odpovídajících doporučením WHO a Mezinárodní organizace za porodní služby pro matku a dítě. Připojujeme se k iniciativám, které volí při prosazování tohoto modelu v ČR společný postup.

Plánujeme posílit regionální „pobočky“ – kontaktní místa ČAD. Chceme je v první fázi vybavit příruční knihovnou a informačními materiály.

Na rok 2011 připravujeme pro duly v rámci jejich dalšího vzdělávání několik vzdělávacích seminářů, uvažujeme také o uspořádání konference.



ČESKÁ ASOCIACE DUL

Sídlo a poštovní spojení

Česká asociace dul, občanské sdružení
Internacionální 1225/19
165 00 Praha 6

Registrace sdružení

MV ČR pod č. j. VS/1-1/48090/01-R

Bankovní spojení:

Účet č. 1943131369/0800 vedený u České spořitelny, a. s.

IČO:

26542731

Webové stránky:

www.duly.cz

Zpráva o činnosti o. s. Česká asociace dul v roce 2009

Česká asociace dul (ČAD) na začátku nového tisíciletí uvedla profesi duly na českou scénu. Od svého vzniku v roce 2001 si ČAD klade za cíl vzdělávat duly, vytvářet pro ně zázemí a zároveň přispívat ke zlepšení situace matek, dětí, otců a celých rodin v perinatálním období.

Od roku 2002 ČAD nabízí vzdělávání ženám, které mají zájem stát se doulou, tedy profesionální, vyškolenou průvodkyní ženy (a jejího partnera) během těhotenství, při porodu a v období šestinedělí. Duly ČAD ve své práci vycházejí z výzkumných studií a doporučení Světové zdravotnické organizace (WHO) a Mezinárodní organizace za porodní služby pro matku a dítě (IMBCO). Profesionální duly vyškolené v České asociaci dul od roku 2002 v České republice, příp. na Slovensku, pomohly již tisícům žen.

Duly ČAD jsou vázány etickým kodexem ČAD.

Cíle ČAD:

- Zajistit pro ženy, které si to přejí, kvalifikovanou doulu
- Napomáhat komunikaci mezi rodičkou a zdravotníky
- Podporovat ženy, aby požadovaly informovanou volbu a informované rozhodnutí
- Seznamovat s činností dul zdravotníky i širokou veřejnost
- Docílit oficiálního uznání profese duly
- Rozšiřovat informace o normálním porodu
- Podporovat změny v systému porodní péče v ČR tak, aby vycházely z potřeb žen a dětí
- Usilovat, aby služby poskytované doulami, byly hrazeny pojišťovnami a aby přítomnost duly v porodnici přestala být neadekvátně zpoplatňována
- Být profesním sdružením pro duly v ČR

Kdo se může stát doulou ČAD:

Jako duly nejčastěji pracují ženy, které jsou samy matkou. Je ovšem třeba, aby dula byla schopná a ochotná své vlastní porodní zkušenosti dobře reflektovat. Vynikající, citlivou doulou může být i bezdětná žena. Velice důležitá je celková osobnost, vyzrálost a vyrovnanost ženy, která o práci duly uvažuje. Uchazečky jsou vybírány na základě motivačního dopisu a osobního pohovoru.

Náhled ČAD na vzdělání a práci duly je založen také na přesvědčení, že by dula měla být schopna především dobře pečovat sama o sebe a o svou rodinu, a pak může poskytovat kvalitní podporu ženám v perinatálním období.

Česká asociace dul je matce, dítěti a rodině přátelská

Toto krédo naplňujeme jako duly při každodenní práci v přístupu k rodičkám a jejich rodinám; odráží se i v pojetí vzdělávacího programu pro duly.

Uznáváme důležitost blízkého kontaktu matky a dítěte v raném věku, a proto účastnicím kurzu s malými dětmi umožňujeme, aby jejich ratolesti v doprovodu jiné pečující osoby pobývaly v blízkosti, případně, aby účastnice měly miminka u sebe, pokud při výuce nevyrušují.

Rok 2009 byl pro Českou asociaci dul rokem velmi významným. Rozhodovalo se o její budoucnosti – bez nadsázky možno říct, že se jednalo o její samotné další existenci. Na valné hromadě ČAD v březnu 2009 totiž náhle, bez ochoty diskutovat o koncepci vzdělávání, o směřování asociace a o atmosféře v ní, po čemž některé členky volaly, opustily své funkce i členství v ČAD členky tehdejšího výboru a zároveň osoby odpovědné za vzdělávání – aby společně založily novou organizaci s prakticky totožnými cíli, jako má ČAD. Po valné hromadě tak byly dramaticky ohroženy nejen pokračování kurzu pro duly ČAD, ale i vlastní existence asociace; odstupující členky výboru totiž při svém odchodu nepředaly žádné materiály ani dokumenty (předávání pak probíhalo několik týdnů a nebylo bez komplikací).

Nově zvolenému výboru a nově ustavené pracovní skupině pro vzdělávání ČAD se přes všechny nastalé potíže podařilo zajistit pokračování probíhajícího kurzu 08, uskutečnit výběrové řízení do dalšího běhu kurzu a ten podle původního plánu v září 2009 zahájit. Hned na jaře 2009 jsme aktualizovaly koncepci vzdělávání dul ČAD – tak, aby odpovídala mezinárodním zvyklostem a byla s nimi v souladu.

Těžká doba se ukázala být příležitostí k vnitřní regeneraci a růstu našeho sdružení; členky nově zvoleného výboru a členky pracovní skupiny kromě mnoha praktických úkolů souvisejících se sanací naší organizace pracovaly na tom, aby se Česká asociace dul opět stala organizací demokratickou a zavládl v ní duch soudržnosti. Pro nově zvolený výbor a pracovní skupinu pro vzdělávání byla podstatná aktivní podpora velké části členské základny. S velkou radostí dnes můžeme konstatovat, že Česká asociace dul z této mimořádné zatěžkávací zkoušky vyšla posílena.

Děkujeme všem členkám ČAD i lidem mimo asociaci – zejména svým rodinám, Nadačnímu fondu Klíček a mnoha jednotlivcům – za podporu a pomoc, bez nichž si záchranu a další rozvoj ČAD nedovedeme představit! Děkujeme též všem lektorkám, lektorům a konzultantkám, kteří se podílejí na vzdělávání dul ČAD!

Působení dul ČAD

- **Počet dul ČAD** aktivně pracujících v roce 2009: **52**
- **Plný doprovod duly ČAD** (doprovázení klientky v těhotenství, při porodu a v šestinedělí): **263**
- Celkový **počet porodů**, u kterých byla žena doprovázena dulou ČAD: **273**; z toho
 - vaginálních porodů: **247**
 - porodů císařským řezem: **26** (10,5%)
- Duly ČAD u porodu doprovázely ženy do **45 porodnic**
- Celkový **počet žen**, které vyhledaly podporu duly ČAD (tedy celkový počet žen, s nimiž dula ČAD spolupracovala někdy během těhotenství, porodu či šestinedělí – nešlo vždy o doprovod při porodu): **1319**

Kromě individuální práce se ženami se členky České asociace dul již tradičně aktivně zapojily do osvětových aktivit v rámci Světového týdne respektu k porodu (STRP), který se konal 18. až 24. května. Vlastnímu STRP předcházela tisková konference, na níž jsme představily svoji asociaci a práci dul v ČR. Během Světového týdne respektu k porodu duly ČAD uskutečnily 14 besed pro budoucí a stávající rodiče a další zájemce na 13 místech ČR. Vytvořily jsme rovněž interaktivní program o narození dítěte a péči o miminko pro základní a střední školy, do nějž se v Praze na festivalu Umění porodit zapojili žáci a žákyně z devíti tříd šesti základních a středních škol. Besedy pro dospělé i program pro děti a mládež se setkal s pozitivními ohlasy.

Co je součástí základního vzdělávacího programu České asociace dul:

- Prezenční část - 8 víkendových setkání, která probíhají v průběhu jednoho roku; setkání sestávají z interaktivních seminářů, workshopů a přednášek.
- Samostatné písemné zpracování zadaných úkolů, které účastnice kurzu průběžně konzultuje s konzultantkami, lektorkami a lektory ČAD.
- Doprovod minimálně tři žen během těhotenství, porodu a šestinedělí, který účastnice kurzu konzultovala a náležitě reflektovala se svou konzultantkou.
- Povinná účast na dvou supervizních setkáních, jejichž cena je zahrnuta v celkové ceně základního kurzu.
- Závěrečný pohovor, po jehož úspěšném absolvování dula získává osvědčení a stává se certifikovanou dulou ČAD.

Tým lektorů České asociace dul v kurzu '09:

Nada Baliharová

certifikovaná dula ČAD

Mgr. Michaela Cardová Walter

specialistka pro hru a komunikaci, manažerka a supervizorka sociálních a zdravotních organizací

Jana Čurdová

certifikovaná dula ČAD, fyzioterapeutka, lektorka přípravy na rodičovství

MUDr. Magdalena Chvilová-Weberová

krajská neonatoložka kraje Vysočina, nemocnice Havlíčkův Brod

Bc. Milena Jeřábková

lektorka plavání s miminko a péče o děti v souvislosti s psychomotorickým vývojem

Mgr. Vlasta Jirásková

certifikovaná dula ČAD, laktační poradkyně a lektorka přípravy na narození dítěte a rodičovství

MUDr. Libor Kavan

gynekolog-porodník, býv. primář porodnice ve Vrchlabi

Iva Konvalinová

porodní asistentka

PhDr. Karel Kopřiva

psycholog

Ivana Königsmarková

porodní asistentka

Mgr. Zita Křiváková

certifikovaná dula ČAD, fyzioterapeutka a speciální pedagožka

Mgr. David Záhumenský

právník, Liga lidských práv

MUDr. Ivana Korbelářová

gynekoložka-porodník, Vrchlabí

Mgr. Markéta Královcová, DiS.

certifikovaná dula ČAD, spoluautorka vzdělávacího programu pro herní specialisty, iniciátorka dětské hospicové péče v ČR

Jiří Královec, DiS.

překladatel, iniciátor dětské hospicové péče v ČR, spoluautor vzdělávacího programu pro herní specialisty

Mgr. Ewa Kučerová

certifikovaná dula ČAD

MUDr. Helena Máslová

lékařka, zakladatelka Centra psychosomatické péče v Praze

Bc. Věra Nováková

porodní asistentka

Olga Riedlová

porodní asistentka

Petra Sušická

certifikovaná dula ČAD, homeopatka

MUDr. Daniela Šroubková

psychiatřka a psychoterapeutka

Marie Vnoučková

porodní asistentka

Konzultantky:

Nada Baliharová

Jana Čurdová

Mgr. Vlasta Jirásková

Mgr. Zita Křiváková

Petra Sušická

Hospodaření ČAD v roce 2009

Rok 2009 byl velmi nestandardní, i pokud jde o hospodaření s penězi. Zkomplikoval ho náhlý odchod výboru na jarní valné hromadě, práce v nestandardních podmínkách, řešení situace ohledně kurzovního od odstoupivších studentek kurzu, předávání a revize veškerého dosavadního účetnictví.

Zatímco příjmy v souvislosti se zvýšením kurzovního oproti předchozímu roku vzrostly, ve výdajích byl nový výbor velmi zdrženlivý.

Některé náklady roku 2009 se promítly do účtování až v r. 2010. Rovněž veškerá práce na sanaci fungování občanského sdružení nebyla honorována. Tento „vnitřní dluh“ bude vypořádán v r. 2010 a budou na něj použity prostředky z neobvykle vysokého výsledku hospodaření za r. 2009.

PŘEHLED NÁKLADŮ A VÝNOSŮ ZA ROK 2009			
Náklady			
číslo účtu	název účtu	částka (Kč)	zahrnuje
501-...	Spotřeba materiálu	7.331,01	<i>letáky, kancelářské potřeby, občerstvení na seminářích...</i>
504-...	Prodané zboží	1.862,48	
518-...	Ostatní služby	224.002,00	<i>pronájem místností, lektorská činnost, činnost pro sdružení, supervize, právník...</i>
521-...	Mzdové náklady	18.025,00	<i>DPP – kurzy, práce ve sdružení</i>
542-...	Ostatní pokuty a penále	282,00	
548-...	Manka a škody	1.884,90	
549-...	Jiné ostatní náklady	6.824,00	<i>včetně opravy účtování minulých let</i>
Náklady celkem:		260.211,39	
Výnosy			
číslo účtu	název účtu	částka (Kč)	zahrnuje
602-...	Tržby z prodeje služeb	472.871,00	<i>kurzovní, graduace, výběrové řízení, další vzdělávání dul...</i>
604-...	Tržby za prodané zboží	2.200,00	
644-...	Úroky	88,74	
649-...	Jiné ostatní výnosy	14.743,48	<i>opravy účtování minulých let</i>
684-...	Přijaté členské příspěvky	34.500,00	<i>r. 2009 + doplátky 2006-2008</i>
Výnosy celkem:		524.403,22	
Výsledek hospodaření:		+ 264.191,83	

V rámci šíření informací o práci dul jsme spolupracovaly s médii. Poskytly jsme rozhovory např. pro časopisy Betyнка, Instinkt a Miminko.

Členky ČAD prezentovaly práci dul na konferenci dalšího vzdělávání porodních asistentek a zdravotních sester ve Zlíně (příspěvek MUDr. Vladimíry Obdržálkové) a během konference Aktivní rodičovství v Brně.

Pokračovaly jsme v šíření dokumentu 10 kroků k optimální porodní péči vydaného Mezinárodní organizací za porodní služby pro matku a dítě (IMBCO) z roku 2008.

Interní aktivity České asociace dul – vzdělávání a zázemí pro duly

Sanace sdružení

Zcela mimořádnou aktivitou roku 2009 byla sanace našeho sdružení, která si vyžádala velké nasazení, mnoho času a energie nejen členek výboru a pracovní skupiny pro vzdělávání, ale i dalších sympatizantů.

Základní vzdělávání dul

Zásadním počinem roku 2009 pro nás byla nová aktualizace koncepce vzdělávání dul ČAD. V základním vzdělávání dul totiž v roce 2008 pod vedením tehdejší koordinátorky vzdělávání došlo k výrazným změnám, jež některé členky sledovaly se vzrůstajícím znepokojením. V té době byla prezenční část co do délky zdvojnásobena, součástí kurzu se staly i rituály vycházející ze šamanských praktik, což bylo pro některé studentky nepřijatelné, studentky byly během seminářů v prvním roce bez svého vědomí vystaveny psychoterapii a kromě toho musely povinně absolvovat předepsaný počet hodin individuální psychoterapie, což je skutečnost zcela se vymykající vzdělávání dul po celém světě. Od této epizody ve vzdělávání ČAD se v listopadu 2009 členky výboru spolu s vedoucí pracovní skupiny pro vzdělávání oficiálně distancovaly.

Naše aktualizovaná koncepce základního vzdělávání dul vychází ze specifik českého prostředí a zároveň vznikla po důkladném seznámení se vzdělávacími programy dul ve světě a v kontaktu s českými i zahraničními odborníky. Přihlíděly jsme též ke zkušenostem z praxe našich certifikovaných dul a dul absolventek a k jejich zpětné reflexi minulých běhů kurzu.

Práci duly chápeme jako jednu z pomáhajících profesí. Program ČAD dulám zajišťuje základní vzdělání a pomáhá rozvíjet osobnostní předpoklady potřebné pro práci duly.

Prezenční kurz a následná samostatná příprava, individuální konzultace se zkušenou konzultantkou, supervize, další nepovinné semináře i vzájemné sdílení s kolegyněmi jsou pro ženu na cestě k povolání duly užitečnou a důležitou přípravou.

Aktuální koncepce vzdělávání dul ČAD je v souladu s mezinárodně uznávanými standardy práce duly, reflektovanými ve vzdělávacích programech evropských národních organizací sdružených v Doula Europe a ve vzdělávacím programu nejstarší a nejrozšířenější organizace dul DONA International. Podrobné informace ke vzdělávání dul ČAD uvádíme na stránkách www.duly.cz.

V září 2009 jsme zahájily devátý běh kurzu pro duly podle výše zmíněné aktualizované koncepce vzdělávání.

Po několika pracovních setkáních v létě se v říjnu 2009 v Praze uskutečnilo důležité setkání pracovní skupiny a budoucích konzultantek. Následně byla dorecovaná metodika práce konzultantek, která byla posléze pracovní skupinou přijata a schválena.

Byl vytvořen základ interního webu pro studentky.

V listopadu při závěrečných pohovorech získalo dalších 6 žen osvědčení „certifikovaná dula ČAD“.

Rozšiřující vzdělávání

ČAD dulám vytváří zázemí, podporuje vzájemné setkávání a výměnu zkušeností a zajišťuje další vzdělávání a supervizi.

V návaznosti na základní kurz dulám nabízíme rozšiřující vzdělávání v podobě tematických seminářů a workshopů.

V březnu proběhl čtyřdenní seminář s lektory PhDr. Yvonnou Luckou a PhDr. Lubošem Koblrem Aspekty práce s traumatem v profesi duly.

V říjnu jsme uskutečnily seminář o využití aromaterapie v době těhotenství, porodu a šestinedělí vedený aromaterapeutkou a certifikovanou doulou ČAD Broňou Hradeckou. Seminář, primárně určený dulám ČAD, byl otevřený i pro zájemkyně mimo asociaci.

Oba dva semináře byly hodnoceny jako užitečné pro práci duly.

Podpora, zázemí pro duly

Členství v ČAD přináší dulám zázemí silné organizace, možnost sdílet zkušenosti a otázky s kolegyněmi při organizovaných setkáních, supervizích i při neformálním kontaktu. Členky mají k dispozici tištěné informační materiály (leták, plakát), kvalitní odbornou knihovničku a mediátéku. Zajišťujeme též informační servis v oblasti porodnictví. Důležitou součástí členských výhod je umístění reklamy na služby duly ČAD na našem webu (www.duly.cz). Do budoucna plánujeme další členské výhody.

Spolupráce

V rámci České republiky

Spolupracujeme s organizacemi s podobným zaměřením (např. HAM, UNIPA, Aperio).

Zahraníční spolupráce

ČAD je od svého založení členem ENCA – Evropského sdružení porodních asociací.

ČAD stála u zrodu evropského sdružení asociací dul jednotlivých zemí Doula Europe v roce 2007 v Bad Wildbad. Našimi partnery jsou jednotlivá národní sdružení dul, s nimiž spolupracujeme, konzultujeme vzdělávací programy a vzájemně si vyměňujeme zkušenosti.

V roce 2002 ČAD přistoupila k Iniciativě matce přátelských porodních služeb Koalice za zlepšení služeb v mateřství (CIMS).

V roce 2008 ČAD přistoupila k Iniciativě za porodní služby pro matku a dítě Mezinárodní organizace za porodní služby pro matku a dítě (IMBCO).

Našimi zahraničními partnerkami jsou

Debra Pascali Bonaro – dula, lektorka kurzů pro duly DONA International, spolupředsedkyně Mezinárodní koalice za porodní služby pro matku a dítě (IMBCO), režisérka filmu Orgasmický porod. V ČR přednášela v roce 2008.

Henci Goer – mezinárodně uznávaná odbornice na porodní péči podloženou výzkumem, přednášející, autorka m.j. knihy Průvodce inteligentní ženy na cestě k lepšímu porodu. Více než 20 let působila jako dula a 10 let jako lektorka předporodní přípravy Lamaze. Henci Goer v roce 2002 svým seminářem zahájila historicky první kurz pro duly v ČR.

Zahraníční ocenění

V srpnu se Vlasta Jirásková, jako jedna ze čtyř stipendistek z celého světa, zúčastnila konference DONA International a workshopů pro duly a pro lektorky dul DONA International v Atlantě, s cílem stát se schválenou lektorkou DONA International. Toto přímé propojení vedoucí pracovní skupiny pro vzdělávání ČAD s DONA International považujeme za přínos pro ČAD, protože je tak do budoucna pravděpodobné, že by se studentky ČAD mohly stát zároveň i certifikovanými doulami DONA International se všemi výhodami z toho plynoucími.

Lidé v ČAD

Do valné hromady 28.3.2009

Členky výboru:

Květa Cermanová

Bc. Klára Borůvková

Bc. Lucie Kašová

Petra Malá

Mgr. Kateřina Skočdoplová

Koordinátorka vzdělávání:

Bc. Klára Borůvková

Revizorka:

Olga Krajíčková

Od valné hromady 28.3.2009 do valné hromady 20.11.2009

Členky výboru:

Mgr. Markéta Královcová DiS.

Bc. Dagmar Lovecká

Dita Poustecká

Vedoucí pracovní skupiny pro vzdělávání:

Mgr. Vlasta Jirásková

Revizorka:

Olga Krajíčková

Od valné hromady 20.11.2009:

Členky výboru:

Ing. Kateřina Hájková

Mgr. Vlasta Jirásková

Mgr. Markéta Královcová DiS.

Mgr. Zita Křiváková

Dita Poustecká

Vedoucí pracovní skupiny pro vzdělávání:

Mgr. Vlasta Jirásková

Revizorka:

Ing. Miloslava Kramná