

Výroční zpráva ČAD za rok 2007

Aktivity České asociace dul (ČAD) v roce 2007 směřovaly nejen k dotvoření optimálních podmínek pro **kvalitní přípravu dul** na výkon povolání. I nadále jsme měly na zřeteli svůj dlouhodobý cíl, jímž je **zlepšení podmínek, za jakých ženy v ČR rodí a děti přicházejí na svět, a rozšíření vědomí veřejnosti o zdravém rození a rodičovství**. Činily jsme tak nejen při konkrétním doprovázení žen a jejich rodin v perinatálním období, ale rovněž šířením informací o těhotenství, porodu, šestinedělí a kojení vycházejících z výzkumných studií a podporovaných např. Světovou zdravotnickou organizací nebo Koalicí za zlepšení služeb v mateřství (CIMS).

V roce 2007 55 dul ČAD pracovalo s 1345 matkami. Jen v těhotenství a v šestinedělí doly doprovázely 612 klientek, plný doprovod (v těhotenství, při porodu a v šestinedělí) poskytly 216 klientkám. Byly přítomny u 218 vaginálních porodů a u 9 císařských řezů. Doprovázely do 42 porodnic v ČR.

V lednu 2007 ČAD se spřízněnými organizacemi vystoupila s **Iniciativou Normální porod**, jež upozorňuje na nedostatky v porodní péči v ČR.

V květnu se ČAD již podruhé připojila ke Světovému týdnu respektu k porodu, kdy doly ČAD uskutečnily na **20 veřejných besed o normálním porodu** s (budoucími) rodiči tentokrát již **v 16 městech ČR**. Kromě toho jsme opět při této příležitosti spolupracovaly s Hnutím za aktivní mateřství na realizaci výstavy Umění porodit a s Uníí porodních asistentek při zajištění mezinárodní konference Normální porod ve Veletržním paláci.

V říjnu 2007 jsme uskutečnily 4 besedy o kojení v rámci Evropského týdne kojení, ke kterému se letos ČAD připojila jako vůbec první subjekt v ČR.

V roce 2007 Českou asociaci dul vedly Vlasta Jirásková (jako předsedkyně výboru ČAD), Míla Kramná a Petra Malá (členky výboru). V září 2007 Vlasta Jirásková a Míla Kramná, zakladatelky asociace a ženy, které se zasloužily o její rozvoj a vybudování vzdělávání dul v ČR, svou práci ve výboru ukončily a nadále pro asociaci pracují jako spolupracující osoby. Na jejich místo ve výboru nastoupily Květa Cermanová a Klára Borůvková; Petra Malá v práci ve výboru pokračuje.

Podrobný rozpis našich aktivit

- Až do září 2007 pokračovalo zapojení ČAD jako partnera o.s. Aperio – Společnosti pro zdravé rodičovství do realizace projektu **Fontanela - kurzy a vzdělávání lektorů, konzultantů a poradců v oblasti mateřství a rodičovství**. Projekt byl spolufinancován Evropským sociálním fondem, státním rozpočtem České republiky a rozpočtem hlavního města Prahy v rámci Jednotného programového dokumentu pro Cíl 3 (tzv. JPD3) pro region hl.m. Prahy v 1. výzvě. Projekt trval dva roky (říjen 2005 - září 2007) a jeho cílem bylo vytvořit ucelený, jednotný a vzájemně kompatibilní balíček metodik a výukových materiálů pro lektory kurzů v mateřství a rodičovství (lektory předporodní přípravy), lektory pro kurzy porodních asistentek v primární péči, lektory aktivní a vědomé přípravy na mateřství, laktační poradce a konzultantky kurzů pro doly.

- Do února 2007 pokračovala v rámci grantu Fontanela práce na **metodice kurzu pro duly**, byl revidován obsah kurzu, vypracovány scénáře jednotlivých výukových bloků, vytvořen metodický materiál pro výběrové řízení, pro práci konzultantek a pro závěrečné pohovory, od července 2006 pracovní skupina pracovala na **skriptech pro duly**.
- Výbor ČAD ve složení Vlasta Jirásková (předsedkyně výboru), Míla Kramná a Petra Malá se scházel zhruba dvakrát do měsíce a o setkáních vedl záznamy. Svou činnost ukončil k Valné hromadě v září 2007. Novými členkami výboru se staly Květa Cermanová a Klára Borůvková.
- K. Borůvková, M. Vnoučková, V. Nováková, M. Kramná, V. Jirásková a P. Malá, jakožto pracovní skupina projektu Fontanela, se účastnily dvou supervizí s psychologem dr. Šiklem.
- V. Jirásková, M. Kramná a P. Malá, jako členky výboru, se účastnily supervize s psychologem dr. Kinkorem.
- Výsledkem supervizních setkání bylo jmenování Kláry Borůvkové manažerkou vzdělávání a změny v obhospodařování kurzu. Dlouhé diskuse vedly členky výboru ohledně jmenování Barbory Janečkové garantkou kurzu a přistoupení na její podmínky. Původní výbor tuto záležitost přenechal k dořešení výboru v novém složení.
- ČAD stála spolu s HAM, Aperio, o.s. a UNIPA u zrodu iniciativy Normální Porod.
- V rámci festivalu Pražské brány v době přednášky a workshopu dr. Michela Odenta ČAD zajišťovala stánek s propagačními materiály ČAD, informacemi o porodních službách matce a dítěti přátelských a prodejem knih M. Odenta a dalších s porodní tematikou (Irena Placerová, Petra Malá, Anna Jirásková).
- I. Placerová a V. Jirásková přednesly přednášku o dulách v Kladně na konferenci pracovníků ve zdravotnictví.
- V. Jirásková diskutovala v rozhlase v pořadu E. Labusové Hovory o rodině a představila duly v přímém přenosu na stanici Region Českého rozhlasu. V říjnu V. Jirásková hovořila o práci dul v relaci Kolotoč Českého rozhlasu 2.
- M. Kramná vedla besedu o dulách zorganizovanou časopisem Děti a my na veletrhu FOR KIDS na výstavišti Letňany v květnu 2007.
- V rámci rozšiřujících seminářů pro duly 20. dubna proběhl seminář vedený dulou a učitelkou základní školy Barborou Beharovou na téma, jak vést besedy s porodní tematikou, zameřené zejména na děti a mládež. Semináře se účastnilo zhruba 15 dul. Všechny obdržely materiály potřebné pro Týden respektu k porodu, připravenou prezentaci o dulách v Power Pointu, DVD o kojení, publikaci Reprodukční práva žen a mužů, složku s materiály o loňské výstavě Umění porodit a dokument Normální porod.
- 21. dubna se konal kazuistický seminář vedený K. Borůvkovou a pohybový seminář Primitivní exprese s Markétou Drahotovou.
- ČAD se stala členem České ženské lobby sdružující ženské organizace. Petra Malá s ČŽL udržovala kontakt.
- Vydání nových barevných propagačních letáků ČAD v nákladu 10 tisíc. a jejich rozšiřování.

- Realizace propagačního posteru A1, který je k dispozici členkám ČAD v elektronické podobě.
- **Duly ČAD se aktivně zapojily do květnového Světového týdne respektu k porodu následujícími aktivitami:**
 - **3.5. MC Lampášik Skalica , SR 16.00**
 - přednáška o dulách, porodu, beseda na téma - vedla Dáša Lovecká. (9.5. od 21.00 do 24.00 na chatu (Lovci (355-098-540) odpovídala na otázky týkající se dul, doprovodu k porodu.)
 - **7.5. Amalthea,o.s. Pardubice**
 - 10.00 - 12. 00 - "**Dar kojení**" - praktická přednáška a beseda s laktační poradkyní p. Brychnáčovou (porodnice Pardubice, nejčastěji řešené otázky při kojení) Určeno pro: těhotné ženy, kojící ženy
 - 15.00 - 17.00 - "**Normální porod**" - promítání filmů s tematikou přirozeného porodu, doprovodný komentář k procesu normálního porodu a diskuze se zkušenou porodní asistentkou p. Konvalinovou (porodnice Vrchlabí).
 - 18.30 - 21.00 - "**Život v bříšku**" - prožitkově-relaxační setkání pro těhotné ženy (relaxační techniky, možnosti prenatalní komunikace, přirozený porod, psychologie porodu, porodní plán) - vede Mgr. Jitka Šoltová (Amalthea o.s.), psycholožka, lektorka kurzů pro těhotné ženy a rodinu
 - **8.5. Rybanaruby, Praha Vinohrady**
 - **Odpoledne a večer věnovaný normálnímu porodu.** Od 16.00 - 17.00 volné povídání o dulách u porodu s Petrou Malou a od 19.30 beseda o normálním porodu s Petrou a Katkou Dratvovou a od 20.30 film **Porod- výzva a volba.**
 - **9.5. Veletržní palác, Praha 7, v rámci výstavy Umění porodit**
 - **Děti potřebují být kojeny** Výhody kojení pro dítě i matku. Praktické informace, odpovědi na otázky. Vedla Mgr. Vlasta Jirásková
 - **9.5. Veletržní palác, Praha 7, v rámci výstavy Umění porodit**
 - **Dula - průvodkyně počátkem mateřství** Jak vám v těhotenství, při porodu a v šestinedělí může pomoci dula. Jakou roli u porodu může zaujímat muž - partner ženy/otec dítěte a jakou dula? Inspirativní beseda pro ženy i muže. Vedla Mgr. Vlasta Jirásková (www.porody.net).

- 9.5. MC MaMiNa, Police nad Metují • **Kdo je dula** - vedla Naďa Baliharová

- 9.5. MC DDM v Hostinném • **O porodu jinak a kdo je dula** – vedla Naďa Baliharová

- 10.5. MC Slunečnice, Beroun • Přednáška a beseda o dulách (přirozených a domácích porodech atd.). Vedla Johana Passerin společně s Ludmilou Chábovou.

- 10.5. ve Studiu Lammas, Plzeň • Helena Havlová připravila besedu pro těhotné o dulách.

- 13.5. Veletržní palác, Praha 7, Babyexpo • **Co přinášejí duly k porodu** - beseda s Jitkou Čejkovou a Petrou Malou

- 15.5. Klub maminek, Sezimovo Ústí • **Podpora u porodu** - beseda s promítáním filmu, vedla Květa Cermanová

- 16.5. Mateřské centrum Ledec nad Sázavou • **Možnosti podpory u porodu** - vedla Květa Cermanová

- 16.5. Mateřské centrum Máj, České Budějovice, • **Kdo je dula a co pro vás může při porodu udělat?** - besedu vedly: Alena Tampierová a Vladka Hejzlarová

- 21.5. Mateřské centrum Radost Tábor • **Partner u porodu** - vedla Květa Cermanová

- 21.5. v Čechově domě ve Žďáře nad Sázavou • **Porod s dulo** - vedla Iveta Selucká

- 23.5. v Okresní knihovně BBB v Uherském Hradišti • **Jak se rodí u nás v Uherském Hradišti** - multimediální beseda o možnostech přirozených porodů v regionu. Vedly porodní asistentka Bc. Eva Hladišová a dula MUDr. Vladimíra Obdržálková.

- V rámci tří denního veletrhu zameraného na tehotenství, porod a rané rodičovství Baby Expo se ČAD predstavila vlastním informačním stánkem (P. Malá, N. Baliharová, V. Mullerová, O. Krajíčková, V. Jirásková) a veřejnou přednáškou (P. Malá a J. Čejková).
 - Spolupracovali jsme rovněž s porodními asistentkami z UNIPA při zajištění konference Normální porod.
 - V. Jirásková nadále udržovala kontakty se zahraničními dylami v rámci Doula Europe a s evropským sdružením ENCA (European network of childbirth associations).
 - V březnu 2007 byl ukončen šestý běh kurzu pro duly a získána zpětná vazba od účastnic.
 - Zahájení sedmého běhu kurzu pro duly se uskutečnilo v dubnu 2007, průběžné udržování a rozvoj kurzu.
 - Závěrečné pohovory proběhly v říjnu 2007.
 - Spolupráce s asociací Slovenské duly - lektorky ČAD K. Borůvková a M. Vnoučková byly pozvány k vedení seminářů v rámci slovenského kurzu pro duly.
 - Spolupráce s redaktory časopisů při přípravě článků o dylách (Děti a my, Venušanka...)
 - Šíření textů mezinárodní Iniciativy „Matce přátelských porodních služeb“ a „Deseti otázek, na které se můžete zeptat“ mezi rodičovskou veřejností.
 - Zapojení dalších dul do činnosti ČAD – Irena Placerová (marketing), Olga Krajíčková (fundraising), Katka Minková (webmaster, e-shop).
 - 15. až 21. října se ČAD jako vůbec první subjekt v ČR připojila k Evropskému týdnu kojení a zorganizovala 4 besedy v Praze a v Brně.
 - Koncem roku ČAD v rámci Iniciativy Normální porod předala spolu se spřízněnými organizacemi HAM, Aperio a Unipa společný otevřený dopis ministrom zdravotnictví s žádostí o schůzku a řešení nejpálčivějších problémů. Mluvčí MZ přislíbil, že budeme pozvány ke kulatému stolu ještě do loňských vánoc, nicméně tento slib dosud nebyl splněn.
 - Pokračovala jednání se státními úředníky ohledně uznání práce duly jako samostatné profese, např. v rámci Živnostenského zákona. Společně se spřízněnými organizacemi jsme jednaly s MPSV o akreditaci kurzu pro duly.
 - V listopadu V. Jirásková podala žádost o grant Slovak Czech Women's Fund na podporu aktivit v rámci Světového týdne respektu k porodu v roce 2008. Přestože žádost splňovala všechny náležitosti, pro větší počet uchazečů jí vyhověno nebylo.
- 20.11. se členky výboru Petra Malá a Květa Cermanová zúčastnily konference Holistická péče o ženu a novorozence pořádanou Vyšší odbornou školou zdravotnickou, kde prezentovaly duly a Českou asociaci dul.

-

8.12. 2007 se Petra Malá zúčastnila besedy o Rodové cestě v jejímž rámci představila činnost dul a ČAD.

•

14.12. od 20.00 byl Českým Rozhlasem 2 odvysílán pořad Jeden den s dulou s Petrou Malou.

•

Zpráva sekce vzdělávání:

- V průběhu roku 2007 proběhlo v sekci vzdělávání mnoho změn.
- Kurz 07 probíhal částečně podle nových pravidel – částečně s ohledem na nedostatek času pro změny a zejména s ohledem na rozpočet kurzu, který již nebylo možno měnit.
- Novinky pro kurz 07 – zejména nové podmínky prograduaci, práce v rámci intervizích skupin, povinnost dodržovat 90% přítomnost na prezenční části kurzu, povinnost absolvovat individuální psychoterapii.
- Novinky pro kurz 08 (a další následující kurzy):
 - Prezenční část kurzu trvá 2 roky, obsahuje 5 výukových modulů, sebezkušenostních modulů a 1 výjezdní 4 denní setkání
 - V prvním roce probíhají zejména sebezkušenostní moduly, s výjimkou prvního setkání
 - Ve druhém roce mají frekventantky možnost spolupracovat s konzultantkami.
 - Po skončení prezenční části kurzu následuje období supervizních setkání – v průběhu jednoho a půl roku se uskuteční 5 setkání
 - Nová forma graduace, doporučeno ukončení kurzu závěrečnou zkouškou do 5 let od zahájení prezenční části kurzu.
 - V prvním roce prezenční části kurzu **NENÍ DOPORUČENO** doprovázení klientek u porodu. Ve druhém roce je doprovázení možné, i když nedoporučené. Do graduace se započítává pouze jeden porod z tohoto období.
 - Vytváří se nová metodika práce konzultantek, ty v současné době absolvují supervizi na toto téma.
 - Celý kurz je ve svém průběhu monitorován
 - Frekventantky při vstupu do kurzu podepisují kontrakt, který podrobně popisuje smluvní vztahy mezi účastnicemi a pořadající organizací.
 - Významným způsobem byla navýšena cena kurzu. Prezenční část kurzu v současné době stojí 29.000,- Kč.

- Byl uzavřen kontrakt s odborným garantem kurzu, stala se jím Mgr. Barbora Janečková.
- Supervizorem vzdělávací sekce je PhDr. Yvonna Lucká.
- Byla provedena změna v rozlišování kategorií vzdělání dul. Rozlišujeme nyní 3 kategorie:
 - Dula ve výcviku – frekventantka procházející prezenční částí kurzu
 - Dula absolvent – frekventantka, která ukončila prezenční část kurzu, ale dosud nesložila závěrečnou zkoušku. Absolventky dostávají osvědčení o absolvování prezenční části kurzu s výčtem témat.
 - Certikovaná dula ČAD
- V této souvislosti byly provedeny změny na webu ČAD (necertifikované duly s ukončenou prezenční částí kurzu jsou nyní uváděny jako duly absolventky).
- Byly provedeny změny v inzerci dul na webu ČAD. V tuto chvíli by měly být inzerovány pouze duly, které jsou platnými členkami ČAD, mají zaplacené členské příspěvky, pravidelně zasílají statistiky své činnosti.
- Byl napsán dopis všem porodnicím v ČR, kde výbor ČAD osvětluje rozdíl mezi duloú ČAD a duloú „samozvanými“. Obdobná informace, určená ženám – klientkám, by v dohledné době měla být vyvěšena na web ČAD.

Zprávu vypracovaly Vlasta Jirásková, Květa Cermanová, Klára Borůvková a Petra Malá v únoru 2008.