

Zpráva o činnosti o.s. Česká asociace dul v roce 2010

V roce 2010 Česká asociace dul (ČAD) pokračovala ve svých standardních aktivitách, k nimž patří zejména zajištění základního **vzdělávání pro duly**, vytváření **zázemí pro členky ČAD** a **veřejná osvětová činnost** v oblasti porodnictví, se zaměřením na informace o normálním porodu a práci dul.

Dlouhodobým posláním ČAD je **příspěk ke zlepšení podmínek, za jakých ženy v ČR rodí a děti přicházejí na svět, a rozšířit vědomí veřejnosti o zdravém rození a rodičovství**. Činíme tak nejen při konkrétním doprovázení žen a jejich rodin v perinatálním období, ale rovněž šířením informací o těhotenství, porodu, šestinedělí a kojení vycházejících z výzkumných studií a podporovaných např. Světovou zdravotnickou organizací nebo Mezinárodní organizací za porodní služby pro matku a dítě (IMBCI).

V roce 2010 ukončily prezenční část studia studentky kurzu 08 a 09. Zároveň jsme zahájily již desátý běh základního kurzu.

Pošesté se duly ČAD zapojily do aktivit Světového týdne respektu k porodu (STRP) a zorganizovaly besedy, přednášky nebo promítání filmů pro dospělé i pro děti a mládež na 16 místech České republiky.

Za významný krok považujeme transformaci našeho občanského sdružení v profesní organizaci, která je od prosince 2010 zakotvena ve stanovách ČAD.

Webové stránky ČAD - www.duly.cz - byly koncem roku 2010 vyhodnoceny Národní knihovnou České republiky jako kvalitní zdroj, který by měl být trvale uchován pro budoucnost a stát se součástí českého kulturního dědictví. Záznam o našich stránkách byl zanesen do katalogu Národní knihovny ČR a byl zařazen do České národní bibliografie.

Individuální práce dul ČAD se ženami a jejich rodinami

V roce 2010 podporu ženám a jejich rodinám aktivně poskytovaly 44 duly ČAD. Duly ČAD celkem pracovaly s 1 318 ženami, z toho se 1 093 matkami mimo porod (tedy v období těhotenství nebo šestinedělí, případně později po narození dítěte). Duly ČAD doprovázely rodičky celkem u 225 porodů, z nichž 199 proběhlo v porodnici a 13 doma.

202 porodů bylo vaginálních, ve 23 případech byl proveden císařský řez (10,2%)

Duly ČAD doprovázely do 44 porodnic v ČR.

Statistika za rok 2010

Plný doprovod duly (v těhotenství, při porodu a v šestinedělí): 211

Doprovod jen u porodu: 14

Vaginální porody: 202

Císařské řezy: 23 (10,2%)

Doprovod u porodů doma: 31 (13,8% z celkového počtu žen doprovázených u porodu)

Podpora jen těhotenství a šestinedělí: 174

Podpora jen v těhotenství: 238

Podpora jen v šestinedělí – zpracování porodu: 26

Podpora jen v šestinedělí – podpora kojení: 203

Práce duly v roli laktační poradkyně: 452

Celkový počet žen doprovázených dulou ČAD: 1 318

Počet žen doprovázených dulou ČAD mimo porod (tedy v těhotenství a po porodu) 1 093

Osvětová činnost ČAD

Duly ČAD předávají budoucím rodičům informace podložené výsledky vědeckých studií, např. doporučení Světové zdravotnické organizace (WHO) nebo Mezinárodní organizace za porodní služby pro matku a dítě (IMBCO) vyjádřené v 10 bodech k optimální porodní péči.

Světový týden respektu k porodu (STRP)

ČAD stála u zrodu vyhlášení Světového týdne respektu k porodu (STRP) v ČR v roce 2006; od té doby se duly ČAD každým rokem již tradičně aktivně podílejí na pořádání **beded, přednášek či promítání filmů** pro budoucí a stávající rodiče i pro děti a mládež ze škol.

V roce 2010 během STRP duly ČAD pořádaly aktivity na mnoha místech České republiky:

Dvůr Králové nad Labem - Naďa Baliharová
Hradec Králové - Naďa Baliharová
Chvaletice - Naďa Baliharová
Šumperk – Miroslava Zagozdová
Brno – Petra Sušická, Zora Javorská, Petra Steinerová, Dáša Lovecká
Žďár nad Sázavou – Iveta Selucká
Uherské Hradiště – Vladimíra Obdržálková
Hrotovice – Anna Kršková
Česká Skalice – Naďa Baliharová
Ostrava – Jana Čurdová (beseda na základní škole)
Hodonín - Vladimíra Obdržálková
České Budějovice – Alena Tampierová a Andrea Hajná
Uherské Hradiště - Vladimíra Obdržálková
Praha - Míla Kramná a Jitka Čejková
Čáslav – Markéta Královcová
Zruč nad Sázavou – Markéta Královcová

V **Praze byla ČAD** opět partnerem Hnutí za aktivní mateřství na festivalu **Umění porodit**. Také v roce 2010 jsme připravily a zabezpečily **program pro základní a střední školy**. Zúčastnilo se ho 22 skupin z 11 škol – celkem přes 400 žáků. Žáky a studenty provázely Olga Krajíčková, která program pro školy také koordinovala, Jitka Čejková, Kateřina Hájková, Milena Jeřábková, Petra Kašpárková, Silvie Linková, Kateřina Gilová a Věra Müllerová.

Novinkou pražského festivalu Umění porodit bylo pravidelné **setkávání s dulou**, tedy provozování informačního stánku o práci dul, ČAD a o normálním porodu. Od pondělí do soboty se navštěvníci mohli setkat s některou z dul ČAD – s Johanou Passerin, Naďou Baliharovou, Jitkou Čejkovou nebo Mílou Kramnou. Tuto aktivitu koordinovala Vlasta Jirásková.

Web – byl položen základ nové podoby webových stránek ČAD. Do práce na novém webu se zapojili Jiří a Markéta Kralovcovi, Lenka Blažejová (grafička), Jana Hoňková, Vlasta Jirásková (nové texty), Míla Kramná (spolupráce na textu Historie ČAD).

Spolupráce s médii:

Duly ČAD poskytly rozhovory a podklady pro texty o práci dul redaktorkám a redaktorům z různých médií. Zita Křiváková hovořila v Rozhlase Brno v pořadu nazvaném „Dula poskytuje službu těhotné ženě“.

Markéta Královcová spolupracovala s redaktorkou mateřského serveru ProŽeny.cz, zprostředkovala příběh jedné ženy, se kterou byla u porodu.

Vlasta Jirásková vypracovala podklady pro ČTK k tiskové zprávě o dulech, napsala článek Jak pracují duly v ČR pro potřeby novinářů v rámci STRP, který byl zveřejněn na internetových portálech www.respektkporodu.cz, az.rodina.cz, www.porody.net. Poskytla také rozhovor pro babyweb.cz a krátký telefonický rozhovor pro Českou televizi. Dodala též podklady Vlastimilu Markovi pro aktualizaci jeho knihy Nová doba porodní, která vyšla ve druhém vydání v prosinci. Vlasta Jirásková přednášela o významu práce na dule **na semináři Psychologie porodu** organizovaném o.s. Aperio pro zdravotníky, duly a psychology 14.-15. dubna 2010.

Vzdělávání

V roce 2010 **pokračovala a byla ukončena prezenční část základního kurzu pro doly 08 a 09**, který probíhal podle nově aktualizované koncepce. Od studentek jsme získaly ústní zpětnou vazbu při závěrečném semináři a prostřednictvím připravených dotazníků. Celkově studentky kurz hodnotily velmi pozitivně.

V kurzu působily tyto lektorky a lektori:

Nad'a Baliharová – certifikovaná dula ČAD

Mgr. Michaela Cardová Walter – manažerka a supervizorka sociálních a zdravotních organizací

Jana Čurdová – certifikovaná dula ČAD, fyzioterapeutka, lektorka přípravy na rodičovství

MUDr. Magdalena Chvilová – Weberová – krajská neonatoložka kraje Vysočina, nemocnice Havlíčkův Brod

Bc. Milena Jeřábková – lektorka plavání s miminky a péče o děti v souvislosti s psychomotorickým vývojem

Mgr. Vlasta Jirásková – certifikovaná dula ČAD, laktační poradkyně a lektorka přípravy na narození dítěte a rodičovství

MUDr. Libor Kavan – gynekolog-porodník, bývalý primář porodnice ve Vrchlabí

Iva Konvalinová – porodní asistentka

PhDr. Karel Kopřiva – psycholog

Ivana Königsmarková – porodní asistentka

Mgr. Zita Křiváková – certifikovaná dula ČAD, fyzioterapeutka a speciální pedagožka

Mgr. David Záhumenský – právník, Liga lidských práv

MUDr. Ivana Korbelářová – gynekoložka – porodník, Vrchlabí

Mgr. Markéta Královcová, DiS. – certifikovaná dula ČAD, spoluautorka vzdělávacího programu pro herní specialisty, iniciátorka dětské hospicové péče v ČR

Jiří Královec, DiS. – překladatel, iniciátor dětské hospicové péče v ČR, spoluautor vzdělávacího programu pro herní specialisty

Mgr. Ewa Kučerová – certifikovaná dula ČAD

MUDr. Helena Máslová – lékařka, zakladatelka Centra psychosomatické péče v Praze

Bc. Věra Nováková – porodní asistentka

Olga Riedlová – porodní asistentka

Petra Sušická – certifikovaná dula ČAD, homeopatka

MUDr. Daniela Šroubková – psychiatrička a psychoterapeutka

Marie Vnoučková – porodní asistentka

Jako konzultantky pracovaly: **Nad'a Baliharová, Jana Čurdová, Mgr. Vlasta Jirásková, Mgr. Zita Křiváková, Petra Sušická.**

V říjnu 2010 jsme **zahájily již 10. běh kurzu**, do nějž nastoupilo 20 žen. Do konce roku 2010 proběhla tři víkendová setkání. Vzdělávací tým pracuje ve stejném složení jako v minulém běhu, s výjimkou MUDr. Libora Kavana, kterého nahradila MUDr. Renáta Krámpřerová z porodnice ve Vrchlabí.

Cena kurzu je 20 000 Kč. Tento poplatek umožňuje práci spojenou s kurzem proplatit. **Podmínky pro získání osvědčení ČAD se od předchozího roku nezměnily.**

V červnu proběhly v Brně další **závěrečné pohovory**. Komise ve složení Jana Čurdová, Petra Sušická a Zita Křiváková udělila osvědčení „**certifikovaná dula ČAD**“ **třem dulám** - Janě Jarolímové, Evě Grambalové Bezdíčkové a Petře Steinerové.

V rámci **rozšiřujícího vzdělávání** jsme v roce 2010 aktivně členkám ČAD doporučovaly a nabízely relevantní vzdělávací akce organizované jinými subjekty. Jednalo se např. o několikadenní seminář s německou porodní asistentkou Ingeborg Stadelmann pořádaný Homeopatickou fakultou v Brně, promítání filmu Měsíc v nás v Praze (Maitrea), konferenci Aktivní rodičovství v Brně (pořadatelé Nesehnutí, Brána k dětem a Fakulta sociálních studií MU), semináře Psychologie porodu pořádané Aperiem dvakrát v Praze, o konferenci Měsíc v nás v Praze, seminář o komunikaci s rodiči a kolegy, když se miminko nenarodí zdravé (UNIPA) v Praze, stejně jako o programy v rámci Světového týdne respektu k porodu konané např. v Praze, Brně a Českých Budějovicích.

V listopadu jsme se v Brně po valné hromadě věnovaly prostor **sdílení zkušeností z práce duly**.

Seznam **doporučené literatury** pro duly ČAD jsme rozšířily o vynikající nové tituly, které vyšly v roce 2010: **Aktivní porod** (Janet Balaskasová, vydalo nakladatelství Argo) a **Zázrak porodu** (Ina May Gaskin, vydalo nakladatelství One Woman Press). Dále nově doporučujeme též knihy **Supervize v pomáhajících profesích** (Peter Hawkins, Robin Shohet, vydalo nakladatelství Portál v r. 2004) a **Věda zvaná rodičovství** (Margot Sunderlanová, vydalo nakladatelství Ikar v r. 2008). Plánujeme též vytvořit seznam doporučených filmů.

Zázemí pro duly ČAD

ČAD dulám vytváří zázemí, podporuje vzájemné setkávání a výměnu zkušeností a zajišťuje další vzdělávání a supervizi. Členky mají k dispozici tištěné informační materiály (leták, plakát). Pro členky i studentky zajišťujeme též informační servis v oblasti porodnictví - emailové rozesílání informací o oblasti porodnictví, tedy novinky, informace o knihách, filmech a vzdělávacích aktivitách.

Důležitou součástí členských výhod je umístění reklamy na služby duly ČAD na našem webu (www.duly.cz).

Duly ČAD mají k dispozici kvalitní odbornou knihovničku a mediatéku. Vypůjčování knih a filmů je pro členky ČAD bezplatné. Knihovna a archiv byly v roce 2010 na přechodnou dobu umístěny v Malejovicích v nadačním domě Nadačního fondu Klíček a částečně u Pavly Filipové ve Znojmě. V roce 2010 byla knihovna a mediatéka obohacena o tyto nové tituly: Zázrak porodu (Ina May Gaskin), Aktivní porod (Janet Baskasová), Naše malá Anička (dar z Dharma Gaia), Budeme mít miminko (dar z Dharma Gaia), Nová doba porodní (dar od autora Vlasty Marka), DVD Porod doma, DVD The moon inside you (Měsíc v nás).

V prosinci jsme v Praze uspořádaly předvánoční večírek, jehož se zúčastnilo 8 členek a studentek ČAD.

Spolupráce

ČAD spolupracuje se spřízněnými sdruženími a jedinci v rámci **iniciativy Normální porod**: e-mailová diskusní skupiny se účastní V. Jirásková, J. Passerin, K. Hájková. Ewa Kučerová a od listopadu též P. Kašpárková a M. Královcová.

Duly a studentky ČAD se účastnily protestního setkání před maďarskou ambasádou na podporu maďarské lékařky a porodní asistentky dr. Ágnes Geréb. ČAD adresovala dopis maďarskému velvyslanectví v ČR. Následně ČAD podpořila Podnět k vyjádření Vlády ČR ke kauze Ágnes Geréb adresovaný ministru zahraničí ČR.

ČAD též aktivně sledovala případ své spolupracovnice a lektorky, porodní asistentky Marie Vnoučkové, které nebyla umožněna registrace práce porodní asistentky v plném rozsahu. Nadále jsme udržovaly kontakty se zahraničními organizacemi dul. Markéta Královcová se ve Velké Británii setkala s britskými duli a hovořila s nimi o možné spolupráci.

Finance

Markéta Královcová zjišťovala informace o umožnění **veřejné sbírky** pro ČAD.

Koncem roku 2009 jsme podaly žádost o grant na výukové materiály pro kurz pro duly ČAD u Slovensko-českého ženského fondu (SCWF), fond žádosti nevyhověl.

V listopadu 2010 jsme podaly další **žádost o grant** u SCWF, tentokrát na provoz sdružení. Ani této žádosti nebylo vyhověno. V obou případech jsme byly povzbuzeny, abychom v žádání o finanční příspěvek u SCWF pokračovaly.

V roce 2010 jsme nemalou energii věnovaly vypořádání „vnitřního dluhu“ za práci odvedenou členkami výboru a dalšími spolupracovníky v r. 2009. Velký dík patří revizorce Míle Kramné, která nám zásadním způsobem pomohla tuto záležitost řešit.

Hospodaření ČAD v roce 2010

V hospodaření s finančními prostředky ČAD v r. 2010 reagovala na situaci z r. 2009, kdy výsledkem hospodaření byl neobvykle vysoký účetního zisk a kdy některé náklady a rovněž veškerá práce na „sanaci“ fungování občanského sdružení nebyly v r. 2009 proplaceny. Tento „vnitřní dluh“ byl vypořádán v r. 2010 a byl na něj použity prostředky ze zisku předchozího roku.

PŘEHLED NÁKLADŮ A VÝNOSŮ za r. 2010			
NÁKLADY			
č.úctu	název účtu	částka	pozn. co je zahrnuto
501-...	Spotřeba materiálu	12 214,78	kancelářské potřeby, letáky, občerstvení na seminářích ad.
512-...	Cestovné	486,00	
518-...	Ostatní služby	424 407,00	
	z toho např.:		
	- právník, notář, účetní	26 315,00	kromě uvedených položek dále zahrnuje
	- lektorská činnost + organizování kurzů	114 540,00	konzultace a poradenství, poštovné, kopírování
	- činnost pro sdružení	218 122,00	
	- doména a webhosting	11 790,00	
	- pronájem místností	43 900,00	
521-...	Mzdové náklady	71 372,00	DPP kurzy, DPP práce ve sdružení
549-...	Jiné ostatní náklady	23 054,00	poplatky bance, opravy účtování minulých let
	NÁKLADY CELKEM (Kč):	531 767,78	
VÝNOSY			
č.úctu	název účtu	částka	pozn. co zahrnuje
602-...	Tržby z prodeje služeb	330 150,00	kurzovné, graduace, výběrové řízení, další vzdělávání dul ad.
649-...	Ostatní výnosy z činnosti	39,36	úroky
682-...	Přijaté příspěvky (dary)	150,00	
684-...	Přijaté členské příspěvky	35 500,00	
	VÝNOSY CELKEM (Kč):	365 839,36	
	VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ	-165 928,42	<i>ztráta</i>

Plány na rok 2011

Pokračování základních kurzů
Rozšíření doporučené literatury o doporučené filmy
Dokončení podmínek pro recertifikaci
Konference u příležitosti desátého výročí existence a práce ČAD
Oslava výročí pro členky ČAD, spolupracovníky a spřízněné osoby
Podpora oblastním pobočkám ČAD a jejich vybavení mediatékou
Rozvoj webových stránek
STRP – navázat na předešlé aktivity a dále je rozvíjet
Hledat samostatné prostory pro kancelář
Vytvoření nového plakátu ČAD
Vydání brožurky o práci dul ČAD k 10. výročí její existence
Hledání dalších zdrojů pro financování aktivit ČAD

V roce 2010 se na chodu ČAD aktivně podílely

členky výboru: Kateřina Hájková (do 27.11.2010), Vlasta Jirásková, Petra Kašpárková, (od 27.11.2010), Markéta Královcová, Zita Křiváková, Dita Poustecká.

vedoucí pracovní skupiny pro vzdělávání: Vlasta Jirásková

revizorka: Miloslava Kramná

správkyňe webu: Jana Hoňková

Děkujeme všem členkám ČAD – v této zprávě jmenovaným, i těm, jejichž jména zmíněna nebyla – za příspěví k rozvoji naší organizace i k rozšiřování práce dul v ČR. Děkujeme také všem lektorkám a lektorům, konzultantkám kurzu i všem ostatním lidem, kteří nás v roce 2010 povzbuzovali a pomáhali nám – zejména svým rodinám a přátelům.

Zpracovala Vlasta Jirásková, březen 2010

Občanské sdružení **Česká asociace dul**

sídlo: Internacionální 1225/19, 165 00 Praha 6

IČO: 26542731

Registrace sdružení: MV ČR pod č.j. VS/1-1/48090/01-R

Bankovní spojení: účet č. 1943131369/0800 vedený u ČS a.s.

www.duly.cz