
Výroční zpráva České asociace dul za rok 2017

Základní údaje:

Česká asociace dul

Zapsaný spolek u městského soudu v Praze pod značkou L 12103

Internacionální 1225/19, Praha 6, 165 00

IČ: 26542731

Členky výboru do 1. 4. 2017:

Marcela Fišerová

Mgr. Adéla Lančová

Mgr. Zora Javorská

Členky výboru od 1. 4. 2017 do 10. 11. 2017:

Mgr. Adéla Lančová

Marcela Fišerová

Anna Vršník

Členky výboru od 11. 11. 2017:

Mgr. Monika Kašparová

Lenka Trešlová

Ing. Ivana Weissová

Výkonná ředitelka od 1. 11. 2017:

Mgr. Vlasta Jirásková

Hospodářka:

Dita Poustecká

Revizorka od 11. 11. 2017

Ing. Monika Ťukalová

Výroční zpráva vychází v grafické úpravě s novým logem České asociace dul, které jsme přijaly v březnu 2018. Mandalka v logu představuje **těhotenství** – devět koleček, které se v čase zvětšují jako devět měsíců těhotenství, rostoucího břicha a dítěte, které se poté narodí jako růžové srdíčko. Dvě červená srdce zastupují matku a otce nebo matku a dula. Mandala – kruh – symbolizuje společenství žen, dul. V logu je zachováno naše motto **Ženská sounáležitost a podpora**. Podporu a sounáležitost jako duly poskytujeme svým klientkám a také samy sobě navzájem. Oblé fonty a tmavě růžová barva vyjadřují ženskost. V mandalce jsou i jemnější odstíny růžové, vyjadřující něhu, lásku, laskavost a novorozené dítě.

Kdo jsme

Česká asociace dul (ČAD) je nejstarší a nejrozšířenější profesní organizací dul v České republice. V ČR jsme profesi duly představily a postupně jsme vytvořily prostor pro práci dul. Od roku 2001 sdružujeme duly – ženy, které poskytují informační, psychickou a praktickou podporu ženám a rodinám během těhotenství, porodu a v poporodním období. Zprostředkováváme a předáváme kontakty na kvalifikované duly.

Od roku 2002 zajišťujeme vzdělávání pro duly a vytváříme pravidla a etický kodex pro dobré fungování této pomáhající nezdravotnické profese v ČR. Dulám poskytujeme odborné zázemí a podporujeme jejich další vzdělávání. Základní kurzy ČAD účastnicím nabízejí odborné znalosti a pomáhají jim rozvinout dovednosti i osobnostní vlastnosti vhodné pro práci duly. Od roku 2016 organizujeme i kurzy pro poporodní duly.

Naším posláním je poskytovat láskyplnou podporu ženám a jejich rodinám během těhotenství, porodu a počátků mateřství. Činíme tak s úctou a respektem k jejich potřebám, mateřským kompetencím a právům. Přejeme si, aby tímto důležitým životním obdobím ženy prošly posíleny a s pocitem, že je dobře zvládly. Podporujeme vytváření podmínek pro normální, bezpečný porod a poskytování optimální péče.

Dlouhodobým posláním asociace je **přispívat ke zlepšení podmínek, za jakých ženy v ČR rodí a děti přicházejí na svět, a rozšiřovat povědomí veřejnosti o zdravém rození a rodičovství.**

V tomto duchu doprovázíme ženy a jejich rodiny v perinatálním období a také šíříme informace o těhotenství, porodu, šestinedělí a kojení, které vycházejí z výzkumných studií a podporovaných například Světovou zdravotnickou organizací (WHO) nebo Mezinárodní organizací za porodní péči o matku a dítě jakožto společnou jednotku (IMBCO).

Naším cílem jsou ženy a rodiny, pro které je těhotenství, porod a rodičovství posilujícím časem, doprovázeným respektem, úctou a pochopením ze strany společnosti.

Co děláme

- podporujeme činnost dul a vytváříme dobré podmínky pro jejich práci
- dlouhodobě budujeme profesi duly v ČR
- informujeme o poslání a činnosti dul
- zajišťujeme kvalitní vzdělávání a zázemí pro duly tak, aby duly byly dostupné pro ženy po celé ČR
- zprostředkováváme odborné informace o normálním porodu a optimální péči založené na důkazech
- podporujeme vytváření dobrých podmínek pro ženy během těhotenství, porodu a šestinedělí
- spolupracujeme s dalšími profesními organizacemi i zájmovými spolky v oboru
- přinášíme pozitivní zkušenosti ze zahraničí
- představujeme příklady dobré praxe v ČR
- **podílíme se na pozitivních změnách v porodnictví**

Vzdělávání pro duly

Od roku 2002 ČAD pravidelně pořádá roční vzdělávací **kurz pro duly**. Kurz sestává z prezenční části rozdělené do devíti víkendů, ze samostudia a praktické části pod vedením zkušených konzultantek.

V průběhu kurzu jsou účastnice seznamovány s informacemi o těhotenství, porodu, šestinedělí a kojení, s kompetencemi vlastní práce duly a jsou podporovány v sebedůvěře. Součástí základního kurzu je účast na dvou supervizích.

V roce 2017 jsme zahájily již **17. běh kurzu**, účastní se ho 14 žen. 16. běh ukončilo 12 účastnic.

Na podzim 2017 skončil první pilotní kurz ČAD pro poporodní duly, který byl zahájen na jaře 2016 a ukončilo jej 12 studentek.

7. 10. 2017 ČAD pořádala v Brně veřejnou přednášku celostní gynekoložky Heleny Máslové na téma ženského zdraví. Setkala se s velkou návštěvností a nadšenými ohlasy.

Mezi 23. 9. 2017 a 11. 2. 2018 proběhl během čtyř víkendů odborný vzdělávací kurz pro poradkyně při kojení, který pořádala Česká asociace dul ve spolupráci se slovenskou Mamilou. Kurz byl otevřený i zájemkyním mimo ČAD.

Certifikace

Certifikace je v současné době nejvyšší možný stupeň formálního vzdělání pro duly v rámci ČAD.

V roce 2017 tři ženy úspěšně splnily podmínky a staly se certifikovanými dully ČAD.

Supervize

V roce 2017 proběhla supervize v Brně.

Intervize

Pravidelné intervize jednou měsíčně probíhají v Praze, několikrát se během roku 2017 k intervizi sešly duly v Brně a v Ostravě.

Statistiky činnosti našich dul

Česká asociace dul měla v roce 2017 celkem 89 členek. Z toho:

63 členek doprovázelo k porodům / 21 nedoprovázelo k porodům

75 poskytovalo konzultace ženám v těhotenství, během porodu nebo v šestinedělí

V roce 2017 naše členky

doprovázely celkem u 903 porodů, celkem v 59 porodnicích po celé ČR

podpořily 1 827 žen v těhotenství a 1 404 žen v šestinedělí,

celkem pracovaly s 2 987 ženami.

Z celkových 903 doprovázených porodů našimi dulami

29 porodů proběhlo **plánovaným císařským řezem** (tj. 3,2 % všech doprovázených porodů)

874 porodů bylo zahájeno vaginálně

804 porodů bylo zahájeno a dokončeno vaginálně (tj. 92 %)

70 porodů bylo ukončeno císařským řezem v průběhu vaginálního porodu (tj. 8,0 %)

V roce 2017 jsme v České asociaci dul začaly evidovat také četnost doprovodů našich dul u vaginálních porodů po předchozím porodu císařským řezem. Naše duly **doprovázely celkem 103 vaginálních porodů po předchozím císařském řezu** (tzv. TOLAC - Trial Of Labor After Caesarian). **78 těchto porodů bylo úspěšně dokončeno vaginálně** (tzv. VBAC – Vaginal Birth After Cesarean), tj. **úspěšnost VBAC v doprovodu našich dul byla 75,7 %**. Průměrná úspěšnost vaginálních porodů po předchozím císařském řezu za celou ČR vychází podle statistik ÚZIS kolem 55 % (ÚZIS, 2014 a 2015).

Za uplynulých 17 let existence České asociace dul naše duly spolupracovaly s **více než 18 tisíci ženami** a doprovázely u **více než 4 500 porodů**.

Jakých akcí jsme se účastnily

Pravidelně se účastníme veřejných akcí a veletrhů, kde propagujeme práci dul. Ženy informujeme o možnostech podpory ze strany duly a o možnostech normálního porodu v ČR.

V roce 2017 jsme se účastnily těchto veřejných akcí:

- veletrh „Pro dítě“ v Brně
- festival „Evolution“ v Praze, kde Ivana Weissová přednesla přednášku „Jak zažít krásný porod“
- „NGO Market“ v Praze
- Světový den těhotenství v Brně
- Tradičně jsme se aktivně podílely na programu ke Světovému týdnu respektu k porodu (STRP) v květnu, který se tentokrát poprvé konal v MediaKlubu Spálená v Praze. Probíhala tu každodenní poradna duly, Vlasta Jirásková přednesla přednášku o dulách a dobrém průběhu porodu a kojení. Ve všedních dnech duly ČAD opět zajistily interaktivní semináře pro žáky a studenty ze škol.
- Monika Kašparová prezentovala duly v rámci programu k STRP ve Vrchlabí, Dita Poustecká a Barbora Lemberková v Pardubicích, Lucie Podhráská Dušková v Hradci Králové, Žaneta Kubešová a Míla Martínková v Plzni.
- Několik členek ČAD se aktivně účastnilo porodního sletu ve Skramníkách v červenci, který zorganizovalo Hnutí za aktivní mateřství a Unie porodních asistentek.

Další veřejné aktivity

Od roku 2016 jsme výrazně rozšířily své aktivity na Facebooku. Na FB stránku Česká asociace dul pravidelně vkládáme několik příspěvků týdně, které dále sdílíme např. ve skupině Povídání s dulami ČAD.

Světový týden dul 22. až 28. března – v tyto dny se Česká asociace dul soustředila na informační kampaň o dulách a ČAD, zejména na internetu. Každý den jsme zveřejnily minimálně tři příspěvky. Zapojily jsme se do mezinárodního projektu Doula Quilt of Love, worlddoulalove.wordpress.com.

Interní práce České asociace dul

Členky výboru Adéla Lančová a Marcela Fišerová absolvovaly konzultaci o mediální propagaci ČAD u firmy Lovebrand. Na základě jejich závěrů proběhla pracovní schůze s konzultantkami a dalšími zájemkyněmi, při níž byly formulovány vize a cíle ČAD.

V roce 2017 byla aktivní rada konzultantek ČAD. M.j. revidovala podmínky certifikací ČAD. Konzultantky povzbuzovaly výbor k ustanovení placené funkce výkonné ředitelky ČAD.

Výkonnou ředitelkou byla k 1. listopadu 2017 jmenována Mgr. Vlasta Jirásková.

Velmi dobře funguje Uzavřená diskusní skupina na Facebooku, určená pro vzájemnou podporu členek ČAD. Od listopadu zintenzivnila i komunikace prostřednictvím e-mailové skupiny, v níž ředitelka pravidelně členky informuje o plánovaných akcích a dalších aktualitách.

Členství ČAD v organizacích

Česká ženská lobby (ČŽL)

K Vlastě Jiráskové se v roce 2017 připojila Ivana Weisssová a společně Českou asociaci dul zastupovaly v ČŽL. Účastnily se pravidelných setkání a aktivit pracovní skupiny pro porodnictví.

European Doula Network (EDN)

Česka asociace dul je aktivním členem Evropské sítě dul.

ENCA (European Network of Childbirth Associations)

ČAD udržuje kontakt s Evropskou sítí asociací zabývajících se porodní péčí.

Partnerské organizace v ČR, s nimiž spolupracujeme

Aperio – Společnost pro zdravé rodičovství

Hnutí za aktivní mateřství

Česká komora porodních asistentek

Česká ženská lobby

Porodní dům U Čápa

UNIPA – Unie porodních asistentek

Zprávu vypracovala Vlasta Jirásková, duben 2018

ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2017

Hospodaření za rok 2017	Kč
zůstatek na účtu k 31. 12. 2017	530 954,04
stav pokladny D	1 705
NÁKLADY:	
Spotřeba materiálu:	8 415,42
Prodej knih a triček:	1 201,49
Cestovné:	1 013
Ostatní služby	
konzultace, poradenství, doprovody:	23 280
lektorská činnost:	101 173
organizační činnost:	54 300
pronájmy místností pro kurzy a ostatní semináře:	37 267
účetnictví:	19 070
telefon a poštovné:	4 948,32
ostatní náklady:	70 574,99
(členské poplatky, web, domény, kurzové rozdíly a odúčtování odpuštěných dluhů kurzistek apod.)	
Mzdové náklady - DPP na činnost pro sdružení:	61 200
- DPP na lektorskou činnost:	54 650
- DPP nedaňová:	51 500
- daň z příjmu:	570
Náklady celkem:	489 263,22 Kč
VÝNOSY:	
Výnosy z kurzu 16/17:	86 500
Výnosy z kurzu 17/18:	140 000
Kurz Mamila:	198 000
Certifikace a výběrové řízení:	20 700
Přednášky a doprovody:	27 960
Členské příspěvky:	64 000
Prodané knihy a trička:	2 411
Ostatní příjmy:	4 057
Dary:	50 500
Výnosy celkem:	594 128 Kč

Částka výsledku hospodaření ke schválení na valné hromadě je ZISK 104 864,78 Kč.

Vypracovala Petra Kubíčková – účetní
Ověřila a doplnila – Dita K. Poustecká – hospodářka
Ověřila a odsouhlasila – Monika Ťukalová - revizorka

Výroční zprávu za rok 2017 včetně zprávy o hospodaření odsouhlasila Valná hromada České asociace duhů dne 5. 10. 2018 v Praze.