
Česká asociace dul z.s.

Výroční zpráva 2018

Základní údaje

Česká asociace dul z.s.

Zapsaný spolek u městského soudu v Praze pod značkou L 12103

Internacionální 1225/19, Praha 6, 165 00

IČ: 26542731

Členky výboru

Mgr. Monika Kašparová

Lenka Trešlová

Ing. Ivana Weisssová

Výkonná ředitelka

Mgr. Vlasta Jirásková

Hospodářka

Dita Poustecká

Revizorka

Ing. Monika Ťukalová

Rok 2018 přinesl pro Českou asociaci (ČAD) nové impulsy a energii do všech aktivit: vybudovaly jsme nové webové stránky, vytvořily nový informační leták o práci dul a České asociaci dul, nový roll-up a plakáty, to vše v nové moderní grafické podobě. V neposlední řadě jsme přijaly nové logo se znakem v podobě mandalky o devíti kolečkách a třech srdíčkách*. V logu jsme zachovaly motto České asociace dul: „Ženská sounáležitost a podpora“. Naše členky mají k dispozici nové kartičky, s nimiž se v porodnicích prezentují, a nová trička s logem, která mohou nosit k porodům a viditelně deklarovat svoji příslušnost k asociaci. Zorganizovaly jsme 4 supervize a 6 seminářů rozšiřujícího vzdělávání. 20 dul složilo certifikační zkoušku a stalo se certifikovanými dulami ČAD. V asociaci zavládla příjemná atmosféra, členky si chválí zázemí, které asociace poskytuje, a vzájemnou podporu.

**Mandalka představuje těhotenství – devět koleček, které se v čase zvětšují – devět měsíců těhotenství, rostoucího břicha a dítěte, které se jako růžové srdíčko z břicha vyloupne. Dvě červená srdce zastupují matku a otce nebo matku a dudu. Mandala – kruh – symbolizuje společenství žen, dul. Součástí loga je motto „Ženská sounáležitost a podpora“. Podporu a sounáležitost jako dudy poskytujeme svým klientkám a zároveň samy sobě navzájem. Oblé fonty a tmavě růžová barva vyjadřují ženskost. V mandalce jsou i jemnější odstíny růžové, vyjadřující něhu, lásku, laskavost a novorozené dítě.*

Česká asociace dul je nejstarší a nejrozšířenější profesní organizací dul v České republice a jednou z nejstarších v Evropě. V ČR profesi dul představila a postupně pro ni vybudovala prostor. Od roku 2001 ČAD sdružuje dudy – ženy, které poskytují informační, psychickou a praktickou podporu ženám a rodinám během těhotenství, porodu a v poporodním období. Ženám, které se na asociaci obrátí, předává kontakty na dudy.

Od počátku existence asociace zajišťujeme vzdělávání pro dudy a vytváříme pravidla a etický kodex pro dobré fungování této **pomáhající nezdravotnické profese** v ČR. Dulám poskytujeme odborné zázemí a podporujeme jejich další vzdělávání. Základní kurzy ČAD účastnicím nabízejí odborné znalosti a pomáhají jim rozvinout dovednosti i osobnostní vlastnosti vhodné pro práci dudy. Od roku 2016 organizujeme i kurzy pro poporodní dudy.

Naším posláním je poskytovat láskyplnou podporu ženám a jejich rodinám během těhotenství, porodu a počátků mateřství. Činíme tak s úctou a respektem k jejich potřebám, mateřským kompetencím a právům. Přejeme si, aby tímto důležitým životním obdobím ženy prošly posíleny a s pocitem, že je dobře zvládly. Podílíme se na vytváření podmínek pro normální, bezpečný porod a poskytování optimální péče.

Naším dlouhodobým posláním je **přispívat ke zlepšení podmínek, za jakých ženy v ČR rodí a děti přicházejí na svět, a rozšiřovat povědomí veřejnosti o zdravém rození a rodičovství.** V tomto duchu doprovázíme ženy a jejich rodiny v perinatálním období a také šíříme informace o těhotenství, porodu, šestinedělí a kojení, které vycházejí z vědeckých důkazů a jsou podporovány například Světovou zdravotnickou organizací (WHO) nebo Mezinárodní organizací za porodní péči o matku a dítě jakožto společnou jednotku (IMBCO). Poskytujeme a podporujeme péči založenou na důkazech (Evidence Based Care, EBC).

Naším cílem jsou ženy a rodiny, pro které je těhotenství, porod a rodičovství posilujícím časem, doprovázeným respektem, úctou a pochopením ze strany společnosti.

Jak pracuje Česká asociace dul:

- podporujeme činnost dul a vytváříme dobré podmínky pro jejich práci
- dlouhodobě budujeme profesi dudy v ČR
- informujeme o poslání a činnosti dul
- zajišťujeme kvalitní vzdělávání a zázemí pro dudy tak, aby dudy byly dostupné pro ženy po celé ČR

- zprostředkováváme odborné informace o normálním porodu a optimální péči založené na důkazech
- podporujeme vytváření dobrých podmínek pro ženy během těhotenství, porodu a šestinedělí
- spolupracujeme s dalšími profesními organizacemi i zájmovými spolky v oboru, aktivně se podílíme na práci porodnické skupiny České ženské lobby
- přinášíme pozitivní zkušenosti ze zahraničí
- představujeme příklady dobré praxe v ČR
- **podílíme se na pozitivních změnách v porodnictví**

Vzdělávání pro duly

- **Základní kurz pro duly:** Od roku 2002 pravidelně pořádáme roční vzdělávací kurz pro duly. Kurz sestává z prezenční části rozdělené do osmi víkendů, ze samostudia a praktické části pod vedením zkušených konzultantek. V průběhu kurzu jsou účastnice seznamovány s informacemi o těhotenství, porodu, šestinedělí a kojení, s kompetencemi vlastní práce duly a jsou podporovány v sebepéči. Součástí základního kurzu je účast na dvou supervizích. V roce 2018 jsme zahájily již **18. běh kurzu**, kterého se účastní 16 žen. 17. Běh kurzukončilo 14 účastnic. Koordinátorkou 17. běhu základního kurzu v Brně byla Kristýna Beránková, 18. běh koordinuje Dita Poustecká, prezenční část probíhá v Praze a v Brně.
- **Kurz pro poporodní duly:** Po vyhodnocení prvního pilotního kurzu pro poporodní duly, který probíhal od jara 2016 do podzimu 2017, jsme pro druhý běh výrazně rozšířily část věnovanou praktickým dovednostem. Výběrové řízení proběhlo na podzim 2018 a kurz byl zahájen v lednu 2019. Druhý běh kurzu pro poporodní duly probíhá opět v Brně, účastní se ho 14 žen a koordinátorkou je Kristýna Beránková.

Rozšiřující vzdělávání

Odborné rozšiřující semináře jsme otevřely i dulám mimo naši asociaci, porodním asistentkám a dalším zájemkyním:

- Vzdělávací **kurz pro poradkyně při kojení**, pořádaný Českou asociací dul ve spolupráci se slovenskou Mamilou – v únoru 2018 proběhla poslední část tohoto kurzu, který začal v září 2017, Brno.
- **Motýlí masáže** s Evou Kopasovou, březen 2018, Praha.
- **Poporodní péče o ženu** s Kateřinou Beardmore, říjen 2018, Praha.
- **Doprovod rodin po perinatální ztrátě a setkání rodičů po perinatální ztrátě s doprovázejícím osobami** s Mgr. Zuzanou Hruškovou, říjen 2018, Brno.
- **Poporodní péče o ženu 2** s Kateřinou Beardmore, listopad 2018, Praha.

Certifikace

Certifikace je nejvyšší možný stupeň formálního vzdělání pro duly v rámci České asociace dul. V roce 2018 **dvacet žen** úspěšně splnilo podmínky a stalo se certifikovanými dulami ČAD.

Supervize

V roce 2018 jsme zorganizovaly celkem **čtyři** supervize pro dulek: dvě v Praze a po jedné v Brně a v Ostravě.

Intervize:

Pravidelné intervize a sdílení z práce dulek jednou měsíčně probíhají v Praze, několikrát se během roku 2018 k intervizi sešly dulek v Ostravě a v Brně.

Statistiky práce našich dulek

V roce 2018 působilo v České asociaci dulek:

65 aktivních porodních dulek, které doprovázely během roku alespoň u jednoho porodu
20 porodních dulek, které nedoprovázely k porodům, ale poskytovaly konzultace a služby dulek ženám před porodem a po porodu
4 poporodní dulek, které poskytovaly konzultace a služby ženám po porodu, a také přípravu na šestinedělí a mateřství

Statistiky vyplnilo celkem 100 členek asociace. Z toho 11 členek v roce 2018 neposkytovalo žádné služby a konzultace dulek.

Aktivity našich dulek v roce 2018:

905 doprovodů u porodu
1751 konzultací v těhotenství
1357 konzultací a poporodních návštěv v šestinedělí
3059 žen, s nimiž dulek ČAD pracovaly v těhotenství nebo šestinedělí, včetně skupinových kurzů
60 porodnic, ve kterých dulek ČAD doprovázely u porodu

Porody s doulou ČAD v roce 2018:

905 celkem porodů doprovázených našimi doulami

26 doprovázených porodů proběhlo **plánovaným císařským řezem** (tj. 2,9 % všech doprovázených porodů)

879 doprovázených porodů bylo **zahájeno a vedeno vaginálně**

792 doprovázených porodů bylo **dokončeno vaginálně**, tj. **90,1 %** porodů zahájených vaginálně

87 porodů bylo ukončeno císařským řezem v průběhu vaginálního porodu, tj. **9,9 %** porodů zahájených vaginálně. (Pro srovnání: v České republice bylo v roce 2013 ukončeno císařským řezem 13,1 % vaginálních porodů, zdroj Pavlíková: Analýza dat o rodičkách z registru NRC).

Doprovody u porodů po předchozím porodu císařským řezem

114 doprovázených porodů po předchozím císařském řezu bylo **zahájeno vaginálně** (tzv. TOLAC - Trial Of Labor After Caesarian)

92 těchto porodů bylo úspěšně dokončeno vaginálně (tzv. VBAC –Vaginal Birth After Ceserean), tj. **úspěšnost VBAC v doprovodu duly ČAD byla 80,7 %**.

Za roky 2017 a 2018, kdy tyto údaje evidujeme, to bylo dohromady:

217 doprovázených porodů po předchozím císařském řezu bylo **zahájeno vaginálně** (tzv. TOLAC - Trial Of Labor After Caesarian)

170 těchto porodů bylo úspěšně dokončeno vaginálně (tzv. VBAC –Vaginal Birth After Ceserean), tj. **úspěšnost VBAC v doprovodu duly ČAD byla 78,3 %**.

(Průměrná úspěšnost vaginálních porodů po předchozím císařském řezu za celou ČR vychází podle statistik ÚZIS z let 2014 a 2015 kolem 55 %.)

Za 18 let existence České asociace dul naše duly pomáhaly více než 21 tisícům žen v období přivádění dětí na svět a doprovodily ženy a jejich rodiny u víc než 5 500 porodů.

Jakých akcí se ČAD zúčastnila?

ČAD se pravidelně účastí veřejných akcí a veletrhů, kde propaguje práci dul a ČAD. Ženy informujeme o možnostech podpory ze strany duly a poporodní duly, o možnostech normálního porodu v ČR apod.

Česká asociace dul se v roce 2018 účastnila následujících veřejných akcí:

- Veletrh „Pro dítě“ v Brně, koordinovala Majka Staňková.
 - Festival „Evolution“ v Praze, kde Vlasta Jirásková přednesla přednášku „Jak zažít krásný porod a dobrý počátek kojení“.
 - „Světový den těhotenství“ v Brně pořádaný Majkou Staňkovou.
 - Tradičně se ČAD aktivně podílela na programu ke Světovému týdnu respektu k porodu (STRP) v květnu v Praze. Probíhala tu každodenní poradna dul, Jitka Čejková, Adéla Lančová a Lenka Trešlová vedly seminář „Podpora bondingu a pomoc duly“.
- Ve všedních dnech duly ČAD opět zajistily interaktivní semináře pro žáky a studenty ze škol, tuto aktivitu tradičně koordinovala Olga Krajičková.

Dita Poustecká a Barbora Lemberková spolupořádaly STRP v Pardubicích a kromě toho spoluorganizovaly další dvě přednášky pro rodiče.

Jana Dudová, Markéta Wernerová, Jana Prudilová a Michaela Sedláčková organizovaly STRP v Ostravě.

Žaneta Kubešová organizovala STRP v Plzni, kterého se za ČAD účastnila také Míla Martínková.

V Jablonci nad Nisou se do Týdne respektu k porodu zapojila Renata Loudová.

Lenka Trešlová pořádala v Jesenici u Prahy promítání filmu Orgasmický porod.

Monika Kašparová prezentovala duly v rámci programu k STRP ve Vrchlabí. Marcela Eller Veselá zorganizovala piknik ve Znojmě.

- Jana Dudová, Zuzana Figurová a Jana Prudilová koncem května představily práci dul na akci „Ostravský kompot“.
- Renata Loudová v říjnu přednášela o přirozeném porodu na festivalu „Radost z miminka“.
- 9. listopadu vystoupila naše dula Jana Čurdová na konferenci „Umění fyzioterapie – Těhotenství, porod, poporodní období“ s příspěvkem „Dula jako součást dobrého týmu pro rodící ženu“.

Další veřejné aktivity

- Od roku 2016 je ČAD výrazně aktivní na facebooku. Na FB stránku Česká asociace dul pravidelně vkládáme několik příspěvků týdně, a ty dále sdílíme např. ve skupině Povídání s dulami ČAD.
- Světový týden dul 22. až 28. března – v tyto dny se Česká asociace dul soustředila na informační kampaň o dulech a ČAD zejména na internetu. Každý den jsme zveřejnily několik příspěvků.
- V dubnu jsme přijaly pozvání vrchní sestry porodnice v Neratovicích a 10 dul ČAD se zúčastnilo představení porodnice a neformálního setkání s porodními asistentkami a vedením porodnice.
- V dubnu ředitelka ČAD dopisem reagovala na Stanovisko Městské nemocnice Ostrava (MNO) k práci dul. Následující komunikace s vedením porodnice přinesla pozitivní výsledek pro duly: odvolání zákazu jejich přítomnosti u porodů v MNO.
- V květnu se Ivana Weissová a Vlasta Jirásková zúčastnily Kulatého stolu v Senátu ČR k tématu neoddělování matek a dětí po porodu.
- V červenci Eliška Pláničková zastupovala ČAD na porodním sletu ve Skramníkách, organizovaném Hnutím za aktivní mateřství a Unii porodních asistentek.
- Týden kojení 1. až 7. srpna – informační kampaň na facebooku.
- V září Taťána Roncová a Karolína Lelková zorganizovaly Celonárodní pouť za přirozené porody do Číhoště.
- V září se Vlasta Jirásková účastnila přednášky profesora práva Iva Telece na kurzu Českých dul.
- V září se Vlasta Jirásková účastnila Kulatého stolu ke kojení organizovaného z.s. Šestinedělky.cz a předchozí koordinační schůzky.

Interní práce České asociace dul

- Velmi dobře funguje Uzavřená diskusní skupina na Facebooku, určená pro vzájemnou podporu členek asociace.

-
- Využíváme také e-mailovou skupinu, v níž ředitelka pravidelně členky informuje o plánovaných akcích a dalších aktualitách.
 - Na jaře jsme pro členky zpracovaly postup, jak vyhovět požadavkům GDPR.

Mezinárodní aktivity ČAD

- Pravidelný kontakt s dulami European Doula Network (EDN), zprostředkování důležitých informací členkám ČAD.
- 21. – 23. září se zástupkyně ČAD Ivana Weissová, Vlasta Jirásková a Majka Staňková zúčastnily evropského setkání dul EDN ve Vídni. Česká asociace dul spolu s Českými dulami byly vybrány k hostitelství 9. setkání EDN v Praze v září 2019.
- Zprávy pro ENCA – Evropská síť asociací zabývajících se porodnictvím.

- **Členství ČAD v organizacích:**
- **Česká ženská lobby (ČŽL)**
- Česká asociace dul prostřednictvím svých dvou zástupkyní aktivně pracuje v porodnické skupině ČŽL..
- **European Doula Network (EDN)**
- Česká asociace dul je aktivním členem Evropské sítě dul.
- **ENCA (European Network of Childbirth Associations)**
- ČAD udržuje kontakt s Evropskou sítí asociací zabývajících se porodní péčí.

Partnerské organizace v ČR, s nimiž spolupracujeme:

- Hnutí za aktivní mateřství
- Aperio – Společnost pro zdravé rodičovství
- UNIPA – Unie porodních asistentek
- Porodní dům U Čápa
- Česká komora porodních asistentek
- Česká ženská lobby

Zprávu vypracovala Vlasta Jirásková, statistiky zpracovala Monika Kašparová v březnu 2019.

ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2018

Hospodaření 2018	Kč
zůstatek na účtu k 31. 12. 2018	556 803,95
stav pokladny D	0,00
Náklady celkem:	785 401,96
z toho např.:	
Spotřeba materiálu:	5 981,30
Letáky, placky, trička, knihy:	4 589,86
DKP = Rollupy, dataprojektor:	15 687,00
Cestovné:	0,00
konzultace, certifikace, supervize, VŘ:	74 650,00
lektorská činnost:	233 344,62
Poporodní duly:	3 300,00
Kurz 16/17:	3 400,00
Kurz 17/18:	68 736,00
Kurz 18/19:	31 443,60
pronájem místností pro kurzy a ostatní semináře:	40 200,00
účetnictví:	26 620,00
telefon a poštovné:	6 989,28
grafické návrhy, nový web, logo, letáky:	49 425,00
členské příspěvky (ČŽL, EDN):	3 127,00
nový web, webhosting:	21 427,00
Mzdové náklady:	136 220,00
Výnosy celkem:	684 559,81
z toho např.:	
Výnosy z kurzu 17/18:	140 000,00
	(reálně 81 000)
Výnosy z kurzu 18/19:	195 500,00
	(reálně 389 000)
- výnos kurzu vždy dělen mezi dva roky ve kterých probíhá	
Výnosy z kurzu pro poporodní duly (2) 18/19:	56 000,00
zisk z kurzu 17/18:	203 534,00
Dluh K14:	5 000,00

Certifikace a výběrové řízení:	41 600,00
Supervize:	4 520,00
Doprovody:	38 840,00
Členské příspěvky:	79 950,00
Prodané letáky, placky a trička:	25 554,00
Dary:	45 600,00
Přednášky a semináře:	49 040,00
z toho např.zisk:	
● Motýlí masáže	2 750,00
● Poporodní péče K. Beardmore	10 200,00
● Perinatální ztráta Z. Hrušková	900,00
● Poporodní rituál K. Beardmore	6 500,00

**Částka výsledku hospodaření ke schválení na valné hromadě je:
ZTRÁTA -100 842,15 Kč .**

Komentář: Přestože jsou výnosy o 90 431,81 vyšší než v loňském roce, vychází ztráta, není totiž možné zaúčtovat celý příjem z kurzu K18. Náklady vzrostly, a to zejména za mzdy (ředitelka) a nová trička, letáky, roll upy a web (grafika). Zůstatek na účtu zůstává téměř beze změny = **556 803,95 Kč** .

Podle reálného toku peněz jsme hospodařili s kladným výsledkem 87 370,64 Kč.

Vypracovala Petra Kubíčková – účetní
Ověřila a doplnila – Dita K. Poustecká – hospodářka
Ověřila a odsouhlasila – Monika Ťukalová – revizorka

V březnu 2019

Výroční zprávu za rok 2018 včetně zprávy o hospodaření odsouhlasila Valná hromada České asociace dul dne 29. 3. 2019 v Praze.