

---

# Česká asociace dul

## Výroční zpráva 2019

### Základní údaje

Česká asociace dul z.s.

Zapsaný spolek u městského soudu v Praze pod značkou L 12103

Internacionální 1225/19, Praha 6, 165 00

IČ: 26542731

### Členky výboru do 29. března 2019

Mgr. Monika Kašparová

Lenka Trešlová

Ing. Ivana Weissová

### Členky výboru od 29. března do 28. listopadu 2019

Miloslava Martínková

Lenka Trešlová

Ing. Ivana Weissová

### Členky výboru od 28. listopadu 2019

Mgr. Martina Ahmed Čermáková

Mgr. Sylvie Gaarová

Miloslava Kastner Martínková

Lenka Trešlová

Ing. Ivana Weissová

### Výkonná ředitelka

Mgr. Vlasta Jirásková

---

### Hospodářka

Dita K. Poustecká

### Revizorka

Ing. Monika Ťukalová

### Správkyně webu

Mgr. Monika Kašparová

*Rok 2019 se pro Českou asociaci dul nesl ve znamení příprav a uskutečnění třídního mezinárodního setkání dul Evropské sítě dul (European Doula Network), které se setkalo s mimořádným úspěchem. Do Prahy zamířilo více než sto dul z jednadvaceti evropských zemí, aby spolu sdílely zkušenosti, společně se vzdělávaly a navazovaly kontakty. Duly svou záštitou nad setkáním a zahajovacím proslovem podpořila Olga Richterová, pirátská poslankyně Parlamentu České republiky, která podporuje pozitivní změny v péči o matku a dítě, stejně jako celostní gynekoložka Helena Máslová, která přednesla hlavní přednášku.*

*Během Světového týdne dul, který se každoročně koná od 22. do 28. března, se s pozitivními ohlasy mezi rodičovskou veřejností setkaly tzv. Čaje s doulou, besedy o těhotenství, porodu, rodičovství a práci dul, které duly České asociace dul zorganizovaly na 21 místech České republiky, a zároveň k podobné aktivitě inspirovaly i duly mimo naši organizaci, včetně Slovenských dul z.s..*

*Pokračovaly základní kurzy pro duly a kurzy pro poporodní duly, organizovaly jsme supervize a certifikace v Praze, Brně a Ostravě.*

*Náš zapsaný spolek měl 134 členek. Doprovodily jsme 1 125 žen u porodu, poskytly 2 296 konzultací v těhotenství a 2 341 konzultací a poporodních návštěv v šestinedělí. Pomohly jsme 4 742 ženám, s nimiž jsme pracovaly v těhotenství nebo šestinedělí, včetně skupinových kurzů. Ženy a jejich rodiny jsme doprovázely v 62 porodnicích po celé ČR.*

*Česká asociace dul působí jako dobře zavedená profesní organizace dul s tradicí a přesvědčivými výsledky. Od počátku existence ČAD naše duly pomohly více než 24 tisícům žen v období přivádění dětí na svět a doprovodily ženy a jejich rodiny u více než 6 250 porodů.*

**Česká asociace dul je nejstarší a nejrozšířenější profesní organizací dul v České republice a jednou z nejstarších v Evropě.** V ČR profesi dul představila a postupně pro ni vybudovala prostor. Od roku 2001 ČAD sdružuje duly – ženy, které poskytují informační, psychickou a praktickou podporu ženám a rodinám během těhotenství, porodu a v poporodním období. Ženám, které se na asociaci obrátí, předává kontakty na duly a poporodní duly.

Od počátku existence asociace zajišťujeme vzdělávání pro duly a vytváříme pravidla a etický kodex pro dobré fungování této **pomáhající nezdravotnické profese** v ČR. Dulám a poporodním dulám poskytujeme odborné zázemí a podporujeme jejich další vzdělávání. Základní kurzy ČAD účastnicím nabízejí odborné znalosti a pomáhají jim rozvinout dovednosti i osobnostní vlastnosti vhodné pro práci duly. Od roku 2016 organizujeme i kurzy pro poporodní duly.

**Naším posláním je poskytovat láskyplnou podporu ženám a jejich rodinám během těhotenství, porodu a počátků mateřství. Činíme tak s úctou a respektem k jejich potřebám, mateřským kompetencím a právům. Přejeme si, aby tímto důležitým životním obdobím ženy prošly posíleny a s pocitem, že je dobře zvládly. Podílíme se na vytváření podmínek pro normální, bezpečný porod a poskytování optimální péče.**

Naším dlouhodobým posláním je **přispívat ke zlepšení podmínek, za jakých ženy v ČR rodí a děti přicházejí na svět, a rozšiřovat povědomí veřejnosti o zdravém rození a rodičovství.** V tomto duchu doprovázíme ženy a jejich rodiny v perinatálním období a také šíříme informace o těhotenství, porodu, šestinedělí a kojení, které vycházejí z vědeckých důkazů a jsou podporovány například Světovou zdravotnickou organizací (WHO) nebo Mezinárodní organizací za porodní péči o matku a dítě jakožto společnou jednotku (IMBCO). Poskytujeme a podporujeme péči založenou na důkazech (Evidence Based Care, EBC).

**Naším cílem jsou ženy a rodiny, pro které je těhotenství, porod a rodičovství posilujícím časem, doprovázeným respektem, úctou a pochopením ze strany společnosti.**

**Jak pracuje Česká asociace dul:**

- podporujeme činnost dul a poporodních dul a vytváříme dobré podmínky pro jejich práci
- dlouhodobě budujeme profesi duly v ČR
- informujeme o poslání a činnosti dul a poporodních dul
- zajišťujeme kvalitní vzdělávání a zázemí pro duly a poporodní duly tak, aby duly byly dostupné pro ženy po celé ČR
- zprostředkováváme odborné informace o normálním porodu a optimální péči založené na důkazech
- podporujeme vytváření dobrých podmínek pro ženy během těhotenství, porodu a šestinedělí
- spolupracujeme s dalšími profesními organizacemi i zájmovými spolky v oboru, aktivně se podílíme na práci porodnické skupiny České ženské lobby
- přinášíme pozitivní zkušenosti ze zahraničí
- představujeme příklady dobré praxe v ČR
- **měníme porodnictví k lepšímu**

## Vzdělávání pro duly

- **Základní kurz pro duly:** Od roku 2002 pravidelně pořádáme roční vzdělávací kurz pro duly. Kurz sestává z prezenční části rozdělené do osmi víkendů, ze samostudia a praktické části pod vedením zkušených konzultantek.

V průběhu kurzu jsou účastnice seznamovány s informacemi o těhotenství, porodu, šestinedělí a kojení, s kompetencemi vlastní práce duly a jsou podporovány v sebepěči. Součástí základního kurzu je účast na dvou supervizích.

V roce 2019 jsme v Brně zahájily již **19. běh kurzu**, kterého se účastní 18 žen. 18. běh kurzu, který probíhal v Praze, ukončilo 16 účastnic. Oba poslední běhy základního kurzu koordinovala Dita Poustecká.

- **Kurz pro poporodní duly:** Od ledna do září 2019 se v Brně konal **druhý běh kurzu pro poporodní duly**, kterého se účastnilo 14 žen a jehož koordinátorkou byla Kristýna Beránková. Oproti prvnímu pilotnímu běhu z let 2016 – 17 jsme výrazně rozšířily část věnovanou praktickým dovednostem. Kurz pro poporodní duly je kratší než kurz základní, skládá se z prezenční části rozdělené do šesti víkendů, ze samostudia a praktické části pod vedením zkušených konzultantek. Součástí tohoto kurzu jsou rovněž dvě supervize. V říjnu jsme v Praze odstartovaly **třetí běh kurzu pro poporodní duly**. Účastní se ho 19 žen a koordinuje jej Eva Potempová. Prezenční část měla být ukončena v dubnu 2020, ale kvůli pandemii koronaviru se závěr posunul na 28. června.

## Rozšiřující vzdělávání

V posledních letech odborné rozšiřující semináře otevíráme i dulám mimo naši asociaci, porodním asistentkám a dalším zájemkyním. V roce 2019 jsme zorganizovaly seminář:

- Poporodní péče se Svitlanou Hradilovou v březnu v Praze

Další odborné semináře a přednáška se uskutečnily v rámci evropského setkání dul v září v Praze:

- Celostní pohled na ženské zdraví ve 21. století, MUDr. Helena Máslová
- Břišní tance v těhotenství, Mgr. Martina Ahmed Čermáková
- Léčení jizev, Mgr. Anna Kieslingová
- Výroba bylinných koulí, Svitlana Hradilová
- Tradiční péče o ženu, Marisa Alcalá
- Podpora žen při VBAC, Lenka Straková
- Poporodní péče o ženu, Mgr. Lucie Ambrožová
- Ztráta miminka – uzdravení skrze tvoření, MgA. Lenka Blažejová

## Certifikace

Certifikace je nejvyšší možný stupeň formálního vzdělání pro duly v rámci České asociace dul. V roce 2019 **osm žen** úspěšně splnilo podmínky a stalo se certifikovanými dulami ČAD, jednou z nich je i první certifikovaná poporodní dula ČAD. Certifikace proběhly v Brně, v Praze a v Ostravě.

## Supervize

V roce 2019 jsme zorganizovaly celkem **čtyři** supervize pro své duly: po jedné v Brně a v Ostravě a dvě v Praze. Ceny supervizí svým členkám dotuje ČAD.

## Intervize a vzájemná podpora:

Pravidelné intervize a sdílení z práce dul jednou měsíčně probíhaly v Praze, několikrát se během roku 2019 k intervizi sešly duly v Ostravě a v Brně. V Brně i v Praze a okolí se osvědčily akce s názvem „Duly dulám“, kdy si členky vzájemně poskytují péči a při tom si procvičují nové dovednosti.

## STATISTIKY PRÁCE NAŠICH DUL V ROCE 2019

Ze 134 členek 115 dul vyplnilo statistiky

1 125 doprovodů u porodu

2 296 konzultací v těhotenství

2 341 konzultací a poporodních návštěv v šestinedělí

4 742 žen, s nimiž duly ČAD pracovaly v těhotenství nebo šestinedělí, včetně skupinových kurzů

62 porodnic, ve kterých naše duly doprovázely u porodu

## Četnost doprovodů u porodu u porodních dul

72 porodních dul v roce 2019 doprovázelo k porodům (alespoň u jednoho porodu)

49 doprovodů je maximální počet doprovázených porodů u jedné duly

## Porody s doulou ČAD v roce 2019

### 1 125 celkem porodů doprovázených doulami ČAD

26 doprovázených porodů proběhlo **plánovaným císařským řezem** (tj. 2,3 % všech doprovázených porodů)

**1 099** doprovázených porodů bylo **zahájeno a vedeno vaginálně**

**994** doprovázených porodů bylo **dokončeno vaginálně** (tj. **90,4 %** porodů zahájených vaginálně)

**105** ukončeno císařským řezem v průběhu vaginálního porodu (tj. **9,6 %** porodů zahájených vaginálně)

### Doprovody u porodů po předchozím porodu císařským řezem

**136** doprovázených porodů po předchozím císařském řezu bylo **zahájeno vaginálně** (tzv. TOLAC - Trial Of Labor After Caesarian)

**116** těchto porodů bylo úspěšně dokončeno vaginálně (tzv. VBAC – Vaginal Birth After Cesarean), tj. **úspěšnost VBAC v doprovodu duly ČAD byla 85,3 %**.

---

Za roky 2017 a 2019, kdy tyto údaje evidujeme, to bylo dohromady:

**353** doprovázených porodů po předchozím císařském řezu bylo **zahájeno vaginálně** (tzv. TOLAC - Trial Of Labor After Caesarian)

**286** těchto porodů bylo úspěšně dokončeno vaginálně (tzv. VBAC – Vaginal Birth After Cesarean), tj. **úspěšnost VBAC v doprovodu dulek ČAD byla 81 %**.

### **Další specifické porody**

#### **Doprovody u porodu po předchozích 2 a více porodech císařským řezem**

Naše dulek v roce 2019 doprovázely u

**13** vaginálně vedených porodů po předchozích dvou porodech císařským řezem, z toho

10 bylo dokončeno vaginálně

3 byly ukončeny císařským řezem.

#### **Doprovody u porodu koncem pánevním**

Naše dulek v roce 2019 doprovázely u

**10** vaginálně vedených porodů koncem pánevním, z toho

6 bylo dokončeno vaginálně

4 byly ukončeny císařským řezem

#### **Doprovody u vaginálního porodu dvojčat**

Naše dulek v roce 2019 doprovázely u

**6** vaginálně vedených porodů dvojčat

5 bylo dokončeno vaginálně

1 byl dokončen císařským řezem

**V letech 2001 až 2019 naše dulek pomohly více než 24 tisícům žen v období přivádění dětí na svět a doprovodily ženy a jejich rodiny u více než 6 250 porodů.**

## Účast na veřejných akcích

Česká asociace dul se pravidelně účastí veřejných akcí a veletrhů, kde propaguje práci dul a ČAD. Ženy a jejich rodiny informujeme o možnostech podpory ze strany duly a poporodní duly, o možnostech normálního porodu v ČR apod.

Duly České asociace dul se v roce 2019 účastnily následujících veřejných akcí:

- Veletrh „Pro dítě“ v Brně, koordinovala Majka Staňková.
- Festival „Evolution“ v Praze, kde jsme měly společný stánek s HAM, UNIPA a Jemné zrození. Ivana Weissová přednesla přednášku „Jak zažít krásný porod v porodnici“ a Anna Vršník „Příprava na porod“.
- „Světový den těhotenství“ v Brně pořádaný Majkou Staňkovou, kterého se zúčastnila i řada dalších moravských dul.
- Tradičně se ČAD aktivně podílela na programu ke Světovému týdnu respektu k porodu (STRP) v květnu v Praze. Probíhala tu každodenní poradna dul, Jitka Čejková a Lenka Trešlová vedly seminář „Podpora bondingu a pomoc duly“, Vlasta Jirásková měla přednášku „Porodní přání – jak ho sepsat“, Anna Vršník „Jak se připravit na porod“ a Lucie Ambrožová přednášku o péči v šestinedělí.

Ve všedních dnech duly ČAD opět zajistily interaktivní semináře pro žáky a studenty ze škol, tuto aktivitu tradičně koordinovala Olga Krajíčková.

- Dita Poustecká a Barbora Lemberková spolupořádaly STRP v Pardubicích.
- V Jablonci nad Nisou program k Týdnu respektu k porodu spoluorganizovala Renata Loudová a zároveň přednesla přednášku „Jak zažít hezký porod“.
- Ve Vrchlabí STRP pořádala Monika Kašparová.
- Taťána Roncová v Mostě pořádala kromě březnového Čaje s doulou v květnu Piknik s doulou a v prosinci Vánoční čaj s doulou.
- Adéla Valentová měla informační stánek o dulách během STRP v Šumperku.
- V září měla Renata Loudová poradenský koutek s rollupem ČAD na festivalu Radost z miminka v Liberci.
- Anna Vršník ČAD dále reprezentovala na festivalech Alchymistické Litoměřice, na vegetariánském festivalu VEGEFEST a na festivalu Soběstatečnosti.

## Další veřejné aktivity

- Od roku 2016 je ČAD výrazně **aktivní na facebooku**. Na FB stránku Česká asociace dul pravidelně vkládáme několik příspěvků týdně, a ty dále sdílíme např. ve skupině Povídání s dulami ČAD.
- V únoru Vlasta Jirásková vyhověla žádosti skupiny středoškolaček a jejich vyučujících z Turecka, účastnic programu Erasmus, a besedovala s nimi o tom, jak v ČR pracují duly.
- V březnu se Vlasta Jirásková za ČAD účastnila setkání **v porodnici u Apolináře** a představení budoucího **porodního centra** za přítomnosti řady představitelů pražských porodnic, předsedy vlády a ministra zdravotnictví.





- V rámci **Světového týdne dul** naše členky na **21 místech ČR** zorganizovaly veřejná setkání pod názvem „Čaj s dulou“, při nichž s účastnicemi a účastníky besedovaly o těhotenství, porodu, rodičovství a práci dul.
- **Speciální informační kampaně** na facebooku jsme uspořádaly během **Světového týdne dul** 22. až 28. března a **Světového týdne kojení** 1. až 7. srpna.
- V květnu se Ivana Weissová a Vlasta Jirásková zúčastnily **veřejného slyšení v Senátu parlamentu ČR na podporu kojení**. Výkonná ředitelka ČAD Vlasta Jirásková v krátkém příspěvku v diskusi sdílela zkušenosti dul ČAD z praxe v komunitním prostředí - s jakými problémy se ženy potýkají v počátcích kojení. Sdělila také, že duly nabízejí pomoc, ženám v domácím prostředí mohou věnovat dostatek času a trpělivosti, které podpora kojení vyžaduje.
- V září Taťána Roncová a Karolína Lelková **zorganizovaly Celonárodní pouť za přirozené porody** do Číhoště.
- V září Silvie Rosenová zastupovala ČAD na oficiálním **zahájení mezinárodního zasedání Evropské asociace porodních asistentek** (European Midwives Association) v Senátu ČR.
- V listopadu Lenka Trešlová zorganizovala **2 setkání dul ČAD s lékařkami, porodními asistentkami a přednostou gynekologicko-porodnického oddělení nemocnice Bulovka** v Praze Prof. Zikánem. Lenka Trešlová a Jitka Čejková zdravotníkům představily práci dul ČAD, dr. Zikán představil **centrum porodní asistence** a následovala diskuse všech přítomných.
- V listopadu Vlasta Jirásková vystoupila v diskusi na **semináři k projektu PorodNICE 5P v poslanecké sněmovně ČR**, organizovaném Porodním domem U Čápa, aby připomněla, že je nutné zásadně rozlišovat mezi profesemi porodní asistentky a duly. Seminář se konal za účasti poslankyně Olgy Richterové a zastupitele hl. m. Prahy Miloše Růžičky, lékařů, lékařek, porodních asistentek, zástupkyní zainteresovaných zapsaných spolků.
- V prosinci se Jana Čurdová zúčastnila **konference všeobecných sester a porodních asistentek** pořádané porodnicí Fifejdy v Ostravě. Představila práci dul a náš zapsaný spolek.

### Proplácení práce dul pojišťovnami

- Stejně jako v loňském roce jsme oslovily pojišťovny se žádostí o vyplácení práce dul pojištěným ženám jako součást bonusových programů. Situace není ideální, příspěvek poskytuje jen několik pojišťoven. Touto záležitostí se budeme dále zabývat.

### Duly ČAD v médiích

- Členka výboru ČAD Ivana Weissová byla v květnu hostem pořadu internetové televize Dělníci života a v červnu diskutovala o porodech v rádiu Wave.
- Lucie Podhrázká Dušková poskytla rozhovor o naší práci Českému rozhlasu Hradec Králové.
- Ivana Weissová, Sylvie Slováková, Lucie Podhrázká Dušková, Taťána Roncová, Jitka Čejková a další duly spolupracovaly s časopisem Maminka na článcích o porodech a o práci dul.
- Anna Vršík odpovídala také na dotazy Deníku N.

### Propagační materiály

- Kromě již osvědčených informačních letáků o práci dul a ČAD, rollupu a plakátu ČAD, triček pro naše členky a špendlíků s logem ČAD nebo srdíčkem – motivem z našeho webu, jsme v roce 2019 nechaly vyrobit propagační **samolepky** s nápisy „**K porodu s dulou**“ a „**Mám svou dudu**“.



---

### Interní práce České asociace dul

- Velmi dobře funguje Uzavřená diskusní skupina na Facebooku, určená pro vzájemnou podporu členek asociace.
- Využíváme také e-mailovou skupinu, v níž ředitelka pravidelně členky informuje o plánovaných akcích a dalších aktualitách.

### Mezinárodní aktivity ČAD

- Ve dnech 27. až 29. září v Praze Česká asociace dul ve spolupráci se zapsaným spolkem České duly hostila **mezinárodní setkání Evropské sítě dul** (European Doula Network, EDN), kterého se zúčastnila **více než stovka dul z 21 evropských zemí**, včetně představitelk jednotlivých národních organizací dul a školících spolků. Záštitu nad setkáním převzala Olga Richterová, pirátská poslankyně Parlamentu České republiky, která podporuje pozitivní změny v péči o matku a dítě. Kromě bohatého vzdělávacího programu (viz výše) jsme měly možnost v menších pracovních skupinách i v kuloárech diskutovat o situaci v porodnictví a o práci a vzdělávání dul v jednotlivých zemích. V neděli se konala výroční schůze zástupkyní jednotlivých národních spolků sdružených v EDN
- Během celého roku zajišťuje výkonná ředitelka pravidelný kontakt s dulami European Doula Network a zprostředkovává zásadní informace členkám ČAD. EDN slouží ke vzájemné výměně informací a podpoře.
- Udržujeme kontakt s ENCA – Evropskou sítí asociací zabývajících se porodnictvím, vzájemně se každoročně informujeme o svých aktivitách.

### Členství ČAD v organizacích:

- **Česká ženská lobby (ČŽL)**

Česká asociace dul prostřednictvím svých dvou zástupkyní - Vlasty Jiráskové a Ivany Weissové - aktivně pracuje v porodnické skupině ČŽL.

- **European Doula Network (EDN)**

Česka asociace dul je aktivním členem Evropské sítě dul.

- **ENCA (European Network of Childbirth Associations)**

ČAD udržuje kontakt s Evropskou sítí asociací zabývajících se porodní péčí.

### Partnerské organizace v ČR, s nimiž spolupracujeme:

- Hnutí za aktivní mateřství
- Aperio – Společnost pro zdravé rodičovství
- UNIPA – Unie porodních asistentek
- Porodní dům U Čápa
- Česká komora porodních asistentek
- Česká ženská lobby

Zprávu vypracovala Vlasta Jirásková, statistiky zpracovala Monika Kašparová v březnu 2020.

---

<b>Hospodaření 2019</b>	<b>Kč</b>
zůstatek na účtu k 31. 12. 2018	556 803,95
stav pokladny D	0,00
<b>zůstatek na účtu k 31. 12. 2019</b>	<b>1 032 864,36</b>
stav pokladny V	<b>0,00</b>
stav pokladny D	<b>986,00</b>
 <b>Náklady celkem: 959 386,51 Kč</b>	
z toho např.:	
mzdové náklady:	
ředitelka	<b>180 000,00</b>
hospodářka	<b>38 000,00</b>
koordinátorky kurzů	<b>75 000,00</b>
 výdaje na kurzy	<b>212 726,99</b>
certifikace, konzultantky, supervize	<b>50 205,00</b>
nákup trička	<b>24 682,00</b>
účetnictví	<b>26 380,00</b>



---

**Výnosy celkem: 1 226 725,52 Kč**

z toho např.:

kurzy **928 600,00**

z toho:

K19 - 20 studentek 404 400,00

POD2 - 14 studentek 183 500,00

POD3 - 19 studentek 333 200,00

z kurzu K18 15 000,00

přednášky a semináře **15 850,00**

členské poplatky **97 500,00**

dary GIVT, VIA **3 021,00**

dar Boogie films **100 000,00**

příjmy z kurzu K18 (2018/2019) 410 650,00

výdaje z kurzu K18 89 561,53

předpokládaný výdaj za konzultace 57 600,00

(3 600,- Kč x 16 studentek)

**zisk z kurzu K18 (2018/2019) 263 488,00**

**zisk z kurzu POD2 (2018/2019) 185 049,00**



---

**EDN**

zůstatek na účtu k 31. 12. 2019	<b>34 941,93</b>
<b>výdaje</b>	<b>307 327,71</b>
<b>příjmy</b>	<b>342 266,64</b>

**Částka výsledku hospodaření ke schválení na valné hromadě je 282 339,01 Kč.**

Finanční zprávu vypracovala Dita Poustecká, ověřila revizorka Monika Ťukalová.

**Výroční zprávu, včetně zprávy finanční, schválila Valná hromada České asociace dul dne 26. června 2020 v Praze.**