

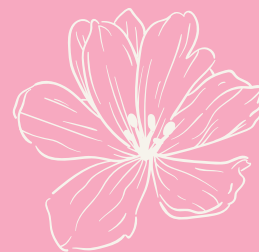


Česká asociace duh
ŽENSKÁ SOUNÁLEŽITOST A PODPORA



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022

ZÁKLADNÍ ÚDAJE



Název organizace: Česká asociace dul, z.s.

Zapsaný spolek u městského soudu v Praze pod značkou L12103

Sídlo: Internacionální 1225/19, 165 00 Praha 6

IČO: 26542731

Členky výboru:

Ing. Andrea Forberger

Lenka Trešlová

Markéta Wernerová

Vedoucí kanceláře:

Jana Hellingerová

(od 09/22)

Výkonná ředitelka:

Míla Kastner Martínková

(do 08/22)

Správa členství:

Tereza Šindelářová

(do 08/22)

PR manažerka:

Majka Staňková

Manažerka vzdělávání:

Dita Poustecká

Hospodářka a účetní:

Lenka Novotná

**Administrace statistik
a profilů členek na webu:**

Mgr. Monika Kašparová

Revizorka

Ing. Monika Ťukalová





Kdo jsme a co děláme

Česká asociace dul (ČAD) je **nejstarší a největší profesní organizací zastřešující duly** v České republice. Spoluvytváří prostředí vzájemného respektu a spolupráce v systému péče o ženu a dítě. Ukotvuje profesi duly v systému péče o matku a dítě. Stanovuje rámec výkonu práce duly a dohlíží na jeho dodržování. Vzdělává, sdružuje a podporuje duly. V roce 2022 vzniká dokument Standardy práce duly, který pomáhá ukotvit profesi duly ve svých hranicích a pomáhá spolupracujícím profesím pochopit profesi duly.

Dula **provází ženu a její rodinu v těhotenství, během porodu, v šestinedělí a v období kojení. Informuje ženu v souladu s péčí založenou na důkazech a doporučeních WHO (World Health Organization) a ICI (The International Childbirth Initiative) na základě** kterých může žena sama učinit svobodnou informovanou volbu.

Poskytuje laskavou podporu, přistupuje k ženě s úctou a respektem k jejím potřebám, mateřským kompetencím a právům tak, aby tímto důležitým životním obdobím prošla posílena a s pocitem, že jej dobře zvládla.

Od počátku existence ČAD naše duly pomohly více než 35 tisícům žen v období přivádění dětí na svět.



ZE STANDARDŮ PRÁCE DULY

(dokument patřící k základním dokumentům profese duly)

Posláním ČAD je:

"Vést duly k výkonu profese na základě péče založené na důkazech, etických principech, v respektu, sounáležitosti a podpoře na základě reálných možností v konkrétních situacích."

Hodnoty, které v naší činnosti vyznáváme:

- respekt
- spolupráce
- loajalita
- podpora
- pokora
- pochopení
- laskavost a vlídnost k sobě i ostatním
- soudnost a sebereflexe
- nehodnotící přístup
- mlčenlivost
- soucit
- úcta





VZDĚLÁVÁNÍ PRO DULY

Kurz pro porodní i poporodní duly je koncipován pro 16-20 žen, každá studentka a absolventka má k dispozici osobní konzultantku - zkušenou dulu s dlouholetou praxí.

Základní kurz pro duly:

Od roku 2001 pravidelně pořádáme roční vzdělávací kurz pro duly. Kurz sestává z prezenční části rozdělené do osmi víkendů, ze samostudia a praktické části pod vedením zkušených konzultantek.

Kurz pro poporodní duly:

Kurz pro poporodní duly pořádáme od roku 2016, skládá se z prezenční části rozdělené do šesti víkendů, ze samostudia a praktické části pod vedením zkušených konzultantek.

V roce 2022 otevíráme v lednu POD5, kurz pro poporodní duly trvající do června. Kurz K22, který začal v říjnu 2021 v tomto roce pokračuje do září 2022 a v říjnu již standardně otevíráme kurz pro porodní duly K23.

Certifikace:

Certifikace je nejvyšší možný stupeň formálního vzdělání pro duly v rámci České asociace dul. V roce 2022 proběhly certifikace ve dvou vlnách, a to v červnu a říjnu.

Celkem certifikační zkoušku složilo dvacet čtyři žen, úspěšně tak splnily veškeré podmínky a staly se certifikovanými dulami ČAD.



Rozšiřující vzdělávání pro duly:

V roce 2022 jsme zorganizovali následující semináře, umožňujeme našim členkám rozšířit si vzdělání, stát se laktačními poradkyněmi, naučit se nové dovednosti v péči o ženu po fyzické i psychické stránce.

- **Psychické potíže v mateřství**, usmevmamy.cz (on-line školení)
- **Masáž břicha podle slovanských a ruských tradic Pravka Romb Makoš** – Alisa Halfarová, naše poporodní dula (Praha a Brno)
- **Kurz pro laktační poradkyně Mamila**, Andrea Poloková, mamila.sk (Brno)
- **Poporodní péče s fyzioterapeutkou**, Pavla Filipová, fyziorefemina.cz – seminář určený nejen poporodním dulám (Brno)
- Seminář s fyzioterapeutkou Janou Dedkovou (Brno, porodnice Fifejdy) – seminář pro duly ČAD a PA, terapeutka tradiční čínské medicíny učí práci s fasciemi, různé relaxační techniky
- **"Jemný měsíc" – workshop (sebe)péče o tělo a břicho v šestinedělí** – Alisa Halfarová, naše poporodní dula (Praha)

Vzdělávání je pro dula celoživotním cestou...



ZÁJEM O SLUŽBY DUL OPĚT ROSTE

Po letech covidových opatření spojených s omezením práce dul jsme se v roce 2022 vrátili do původních trendů a **opět roste počet služeb poskytovaných doulou** včetně doprovodu k porodu. Roste i počet **služeb poskytovaných poporodními dulkami** v cizích jazycích především v angličtině a ruštině. Covidová omezení v roce 2022 zasáhla duly už jen okrajově, zejména začátkem roku. Typickou vlastností duly je empatie a pochopení, a s tímto se i naše duly zapojily do **pomoci těhotným Ukrajinkám** prchajícím před válkou, hledajícím útočiště v ČR. Za velkou pomoc s organizací patří díky naší dule, Adéle Lančové. Daří se nám **rozšiřovat členskou základnu** a pokračujeme v úspěšné **spolupráci s porodnicemi**. Na podzim probíhají jednání o nových projektech spolupráce dul v dalších porodnicích (Hořovice, Nymburk). V krásné přírodní atmosféře Vysočiny **zahajujeme** 1. ročník víkendových setkání dul ČAD nazvaného **Duly Dulám**.

Rok 2022 přinesl jak vedení, tak členkám České asociace dul (ČAD), další nové výzvy. **Užší spolupráce s porodnicemi pokračují a rozšiřují se na další pracoviště**, která duly vnímají jako člena týmu. Spřátelené porodnice pořádají pravidelná setkávání s dulkami v daném regionu a **naše duly jsou zde vítány**.

Uspořádali jsme **další běhy kurzů pro porodní i poporodní duly**. Pokračovali jsme úspěšně i na poli návazného vzdělávání, jako například kurz laktační poradkyně (Mamila), seminář o psychických potížích v mateřství (Úsměv mámy), fyzioterapeutický seminář (Pavla Filipová), a další.

V roce 2022 u porodů **doprovodily duly ČAD celkem 1.264 žen, což je po přechodném poklesu covidových let nárůst o 12 %** oproti roku 2019.



AKTIVNĚ SPOLUPRACUJEME, OCEŇUJEME

V rámci aktivit roku 2022 je třeba zmínit červnovou konferenci **Porod 2022 v Ostravě**. Tato konference byla v mnohém jiná, než konference s podobným zaměřením. Nebyla rozdělena na část určenou zvláště pro lékaře a zvláště pro porodní asistentky a další profese. Naopak, **všichni v propojení** poslouchali stejné přednášky, což dalo jasně vyniknout potřebě vzájemné souhry. Nejen v přednáškovém sále, ale hlavně při samotném porodu. Tématem multioborové konference byl NORMÁLNÍ POROD. A my jsme po třech dnech v Ostravě naplněné nadějí, že **začíná vát silný vítr do plachet porodnických změn** a to, co se kdysi nazývalo "alternativním" porodem, se pomalu ale jistě stává normou. Vidět téměř 500 odborníků otevřených podpoře přirozených porodů, je silnou motivací a vzpruhou pro další vývoj v porodnické péči.

Prostor pro aktivní účast dostala i naše dula **Lenka Trešlová, která ve spolupráci s porodní asistentkou Alžbětou Samkovou připravila přednášku o projektu Duly na Bulovce**. Představily původní vize, průběh samotného projektu i výsledky zpětných vazeb klientek i zdravotníků dané nemocnice.

V r.2021 při příležitosti 20. výročí vzniku České asociace dul vznikla tradice oceňování titulem **DOULA FRIENDLY OSOBNOST**. Každý rok oceníme 3 osobnosti za jejich přínos v péči o rodící ženy, maminky a jejich miminka a za podporu naší profese. Osobnosti pro rok 2022 uvádíme níže v Aktivitách ČAD za září.



POKRAČUJE I V ROCE 2022

Pilotní projekt **Duly na Bulovce** se přerodil v osobní smlouvy jednotlivých dul ke konci roku 2022. Do konce roku se pilotního projektu zúčastnilo 11 dul. V dalším roce 2023 budou na Bulovce charitativně (za symbolický poplatek) pracovat duly, které si osobně přejí ve směnách s PA pokračovat.

Dalším chystaným projektem jsou **Duly v Hořovicích**. Na podzim roku 2022 proběhla jednání s primářkou neonatologického oddělení, MUDr. Dokoupilovou, plánujeme spolupráci na oddělení šestinedělí.

Obdarovali jsme napařovacími stoličkami mnoho porodnic napříč ČR a tím i rodící ženy, které mohou u svých porodů využít blahodárné účinky ženské napařky. **Spolupracujeme s firmou Steamy**, kde lze byliny pro napařku i samotnou napařovací stoličku zakoupit.

STATISTIKY PRÁCE NAŠICH DUL V ROCE 2022



PORODNÍ DULY A POPORODNÍ DULY

- 1264 doprovodů u porodu
- 2526 konzultací v těhotenství
- 2821 konzultací a poporodních návštěv v šestinedělí
- 6768 žen, s nimiž duly ČAD pracovaly v těhotenství nebo šestinedělí, včetně skupinových kurzů
- 66 porodnic, ve kterých naše duly doprovázely u porodu

ČETNOST DOPROVODŮ

- 87 porodních dul doprovázelo k porodům (alespoň u jednoho porodu)
- 51 doprovodů je maximální počet doprovázených porodů u jedné duly

TYP PORODŮ

- 37 doprovázených porodů proběhlo plánovaným císařským řezem (tj. 2,9 % všech doprovázených porodů)
- 1227 doprovázených porodů bylo zahájeno a vedeno vaginálně
- 1092 doprovázených porodů bylo dokončeno vaginálně (tj. **89 %** z porodů zahájených vaginálně)
- 135 ukončeno císařským řezem v průběhu vaginálního porodu (tj. **11 %** z porodů zahájených vaginálně)

DOPROVODY U PORODŮ PO PŘEDCHOZÍM PORODU CÍSAŘSKÝM ŘEZEM (VBAC)

- 111 porodů ze 135 porodů doprovázených po předchozím císařském řezu bylo úspěšně dokončeno vaginálně (tj. **82,2 %** úspěšnost VBAC z porodů zahájených vaginálně)



MĚNÍME PORODNICTVÍ K LEPŠÍMU

DOPROVODY U PORODU PO PŘEDCHOZÍCH 2 A VÍCE PORODECH CÍSAŘSKÝM ŘEZEM

- 15 vaginálně vedených porodů **po předchozích dvou porodech císařským řezem**, 11 z nich bylo dokončeno vaginálně
- 2 vaginálně vedených porodů **po předchozích třech porodech císařským řezem**, oba byly dokončeny vaginálně

DOPROVODY U PORODU KONCEM PÁNEVNÍM

- 12 vaginálně vedených **porodů koncem pánevním**, z toho 11 bylo dokončeno vaginálně, 1 byl ukončen sekcí

DOPROVODY U VAGINÁLNÍHO PORODU DVOJČAT

- 5 vaginálně vedených **porodů dvojčat**, 4 byly dokončeny vaginálně, u jednoho se první dítě narodilo vaginálně, druhé sekcí kvůli nepříznivé poloze

DOPROVOD U PORODU MRTVÉHO PLODU

- 15 porodů mrtvého plodu

DOPROVODY MIMO ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ ZA PŘÍTOMNOSTI PORODNÍ ASISTENTKY

- 98 porodů



STATISTIKY V PRÁCI POPORODNÍCH DUL

Celkem péči poskytovalo 24 poporodních dul.

Služby, které poporodní dule poskytovaly:

SLUŽBA	KOLIK DUL POSKYTLO
Psychická podpora v šestinedělí	25
Poradenství v péči o miminko	26
Laktační poradenství	24
Pomoc v domácnosti v šestinedělí	15
Individuální příprava na šestinedělí a mateřství	18
Vázání do šátku	20
Individuální příprava na kojení	24
Masáže, práce s jizvou	3
Spánkové poradenství miminek	11
Bezplenková metoda - poradenství	10
Látkové pleny - poradenství	9
Poporodní rituál, uzavření šestinedělí	11
Skupinová příprava na šestinedělí a mateřství	5

FINANČNÍ VÝSLEDKY

Hlavní zdrojem příjmů ČAD činí zisk z kurzů pro doly, členské příspěvky a organizace návazného vzdělávání. Vzhledem k rozrůstající se členské základně, profesionalizaci organizace a také inflaci, výrazně vzrostly v posledních dvou letech náklady na chod asociace. Tyto náklady byly pokryty ze zisků minulých let. V r. 2022 skončilo hospodaření ČAD se **ztrátou ve výši 346 tis. Kč** (v r. 2021 ztráta 95 tis. Kč). Pro udržení chodu organizace i v příštích letech je třeba uvažovat o způsobu **navýšení příjmové složky rozpočtu** (navýšit členské příspěvky, navýšit cenu kurzů, financovat pomocí darů, restrukturalizace organizace).

Celkové náklady činily	1 714 150 Kč
Celkové výnosy činily	1 368 545 Kč
Výsledek hospodaření před zdaněním	-345 604 Kč
<u>Výsledek hospodaření po zdanění</u>	<u>-345 640 Kč</u>



AKTIVITY ČAD V 2022 PŘEHLEDNĚ



LEDEN

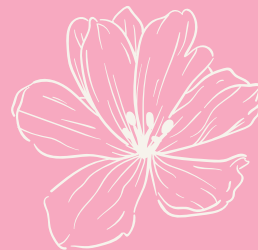
- **Pokračujeme v online poradně s dylami**
- Organizujeme online diskuzní setkání Dula a záchranka.

ÚNOR

- Od 5.2. přinášíme seriál s názvem **Poznej naše duly** na našem facebookovém profilu.
- ČAD jako jedna ze 40 členských organizací Česká ženská lobby **posílá otevřený dopis ministru zdravotnictví Vlastimilu Válkovi ve věci střetu zájmů v souvislosti s iniciativou Baby Friendly Hospital.**

BŘEZEN

- 1.3. Prim.MUDr. Mrózek zve duly **na setkání se zdravotníky v porodnici v Havířově.**
- 15.3. **Osobní setkání se zástupci porodnice v Krnově** prim.MUDr. Pitoňák představil dylám vizi porodnice a individuálním přístupu k ženám...
- 21.3. **Osobní setkání se zástupci FNO** doc. MUDr. Ondřejem Šimetskou, Ph.D., MBA a fyzioterapeutkou Mgr. Marikou Bajarovou
- Na pomoc Ukrajině (zejména těhotným ženám prchajícím před válkou) **vzniká letáček, tabulka s kontakty dul, které mohou pomoci v jednotlivých regionech.**
- Zřídili jsme Ukrajinskému centru Muzejka v Brně **telefonní čísla s výhodným tarifem a na tarif dále měsíčně přispíváme**, naše duly Reny Šerek, Kristýna Beránková a Karla Štiková se v centru aktivně zapojily.

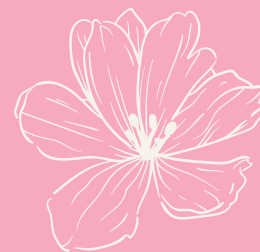


- Naše ukrajinsky/rusky mluvící duly začínají doprovázet utečence před válkou–Ukrajinky zlevněně či charitativně, **ČAD tyto doprovody dotuje z fondu pro ohrožené ženy.**
- Účastníme se online **mezinárodního setkání dul EDN** s tématem pomoci ženám z Ukrajiny.
- Vzniká web www.jsmetuprozeny.cz – **databáze PA, dul, LP** díky níž se lze propojit v jednotlivých krajích na konkrétní **pomoc ženám z Ukrajiny.**
- **Podporujeme iniciativu "Ať můžou"** – podpora porodním asistentkám, aby mohly svou práci vykonávat ve svobodě a plných kompetencích.
- Pořádáme **Online čaje s dulou** napříč republikou v rámci Světového týdne dul

KVĚTEN

- 2.5. **Hostem Českého Rozhlasu** naše dula Majka Staňková (různá porodní témata včetně otázky domácích porodů)
- **Připojení k světovému týdnu respektu**, akce napříč ČR: poradny duly, přednášky pro školy o přirozeném porodu, další přednášky našich dul, diskuzní kroužky, atd.
- 12.5. **Den otevřených dveří porodnice Fifejdy**, Brno – poradna duly
- 27.5.–29.5. zahajujeme **1.ročník víkendových setkání dul ČAD nazvaného Duly dulám**, program organizují duly dulám (vzájemná péče formou masáží, ženského kruhu, protažení těla, sdílení).ou Staňkovou

ČERVEN



- **Valná hromada** online – schválení nového oficiálního dokumentu **Standardy a principy práce duly**.
- **Výběrové řízení** do kurzu pro duly – Brno.
- Multioborová konference v Ostravě **Porod 22**, kde mezi **přednášejícími byly naše duly**.
- 25.6. **Nosící mini veletrh** 6. ročník KD Ládví – stánek dul ČAD
- **Certifikace** – úspěšně certifikovaly 3 porodní a 1 poporodní dula

ČERVENEC

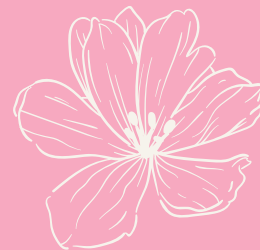
- Online **sdílení postřehů z konference a diskuse** nad konferencí Porod 22.

SRPEN

- 1.–7.8. **Světový týden kojení** – skupinky pro podporu kojení organizované našimi dulami napříč ČR.

ZÁŘÍ

- Od září **post ředitelky nahrazuje post kancelář ČAD** za dalšího vedení 3 členným Výborem – **Míle Kastner Martínkové** vyslovujeme velké díky za úžasnou práci ředitelky ČAD.
- Pokračujeme v **online poradně s dulami** po prázdninách.
- **Festival TěhuDay v Opavě** – poradna duly.
- Přijímáme nominace na ocenění **ČAD Doula Friendly**
Osobnost – za r. 2022 ocenění získávají: **MUDr. Iva Staňková** (vedoucí lékařka porodních sálů Porodnice Fifejdy, Ostrava), **MUDr. Hynek Canibal** (primář dětského oddělení nemocnice Havířov) a **PhDr. Miloslava Kameníková** (vedoucí PA porodnice Brno), ocenění byla udělena v březnu 2023



- Online setkání **EDN**.
- **Výběrové řízení** do dalšího **kurzu pro poporodní duly** od ledna 2023.

ŘÍJEN

- **Festival TěhuDay ve Frýdku-Místku** – poradna duly, přednáška Podpora duly v těhotenství, u porodu a v šestinedělí.
- 25.10. **Den pro PA a duly** v porodnici Fifejdy, Ostrava – mezi přednášejícími i naše Majka Staňková.
- Zahajujeme **nažehlovací jména** na našich dulích oblečcích.

LISTOPAD

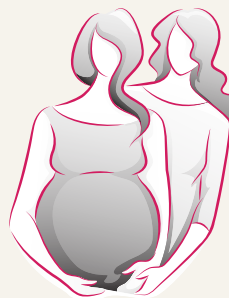
- **Festival TěhuDay v Ostravě** – poradna duly
- 11.11. **Perinatální duševní zdraví II** – multioborová konference pro odborníky v Brně – mezi přednášejícími i naše dula Majka Staňková.
- 22.11. **Povídání s dulami** v Hořovicích a Berouně.
- 30.11. ČAD organizuje **přátelské regionální setkání dul a PA** – účast: 31 žen, většinou PA, ale i lékařek z 8 porodnic, 12 dul ČAD.

PROSINEC

- **Poděkování agentuře @boogiefilms** za dlouholetou finanční podporu, díky které mohou naše duly pečovat o rodící ženy.
- Distribuce nových **PF ČAD** našim dulám pro jejich klientky.
- Jana Němečková, poporodní dula, byla jmenována zástupkyní ČAD do **Komise pro výživu kojenců a malých dětí při Ministerstvu zdravotnictví**, komise začne pracovat v r. 2023.

FOND PRO OHROŽENÉ ŽENY

I v roce 2022 nadále pokračujeme v podpoře znevýhodněných žen z Fondu pro ohrožené ženy. Vyplatili jsme z tohoto fondu odměny ve výši přes 30 tisíc korun našim dulkám poskytujícím služby dully (především **podporu při porodu) zlevněně či zdarma uprchlicím, Ukrajinkám**, které přijely porodit své dítě do bezpečí. Za tyto poskytnuté služby děkujeme zejména naší dule původem z Ukrajiny, **Anastasii Kuzněcové**.



DARY

- 1) **Ing. Dominik Šácha** celkem 6.000 (pravidelně každý měsíc 500 Kč)
- 2) **Kašpar Jakub** částka 200,- Kč (prosinec)
- 3) fond **Darujme**: 1.000,- Kč (duben), 243,28 Kč (červenec) 500,- Kč (říjen)

ČLENSTVÍ ČAD V ORGANIZACÍCH

- **Česká ženská lobby (ČŽL)** – ČAD prostřednictvím svých dvou zástupkyň – Vlasty Jiráskové a Andrey Forberger – aktivně pracuje v porodnické skupině ČŽL.
- **European Doula Network (EDN)** – jsme členem Evropské sítě dul, dlouholetá zástupkyně ČAD, Vlasta Jirásková se celoročně podílí na činnosti EDN
- **ENCA (European Network of Childbirth Associations)** – ČAD udržuje kontakt s Evropskou sítí asociací zabývajících se porodní péčí.

PARTNERSKÉ ORGANIZACE V ČR

- Hnutí za aktivní mateřství
- Aperio – Společnost pro zdravé rodičovství
- UNIPA – Unie porodních asistentek
- Porodní dům U Čápa
- Česká komora porodních asistentek
- Česká ženská lobby

Výroční zprávu vypracovala Lenka Trešlová, statistiky zpracovala Monika Kašparová v dubnu 2023.