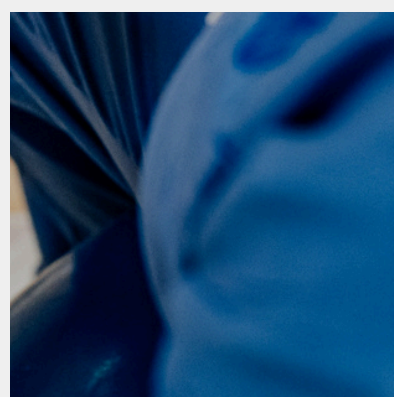
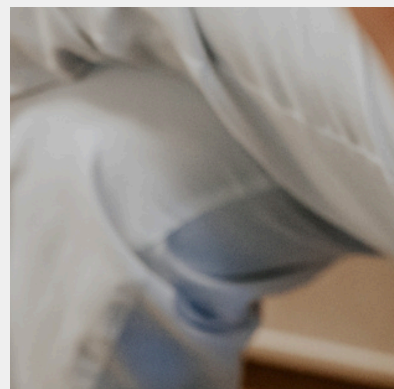
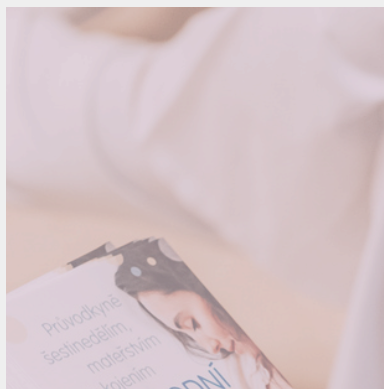


Výroční zpráva 2024

Ženská sounáležitost
a podpora.

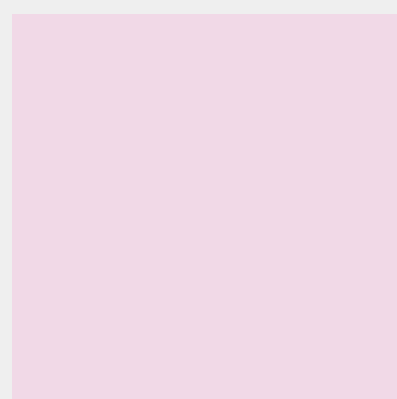
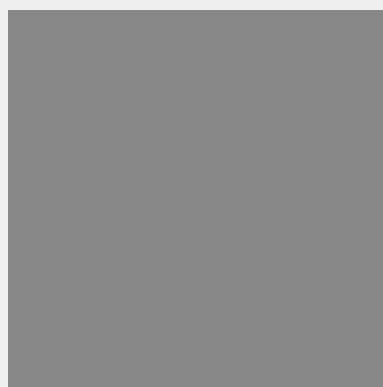


Česká asociace dul

Česká asociace dul (ČAD) je nejstarší a největší profesní organizací zastřešující duly v České republice. Spoluvytváří prostředí vzájemného respektu a spolupráce v systému péče o ženu a dítě. Ukotvuje profesi duly v systému péče o matku a dítě.

Stanovuje rámec výkonu práce duly a dohlíží na jeho dodržování.

Vzdělává, sdružuje a podporuje duly.



Základní informace

Název organizace: Česká asociace duh z.s.

Zapsaný spolek u Městského soudu v Praze pod značkou L12103

Sídlo: Internacionální 1225/19, 165 00 Praha 6

IČO: 26542731

Členky výboru

Ing. Andrea Forberger

Eliška Vitoušová

Lenka Trešlová (do 10/2024)

Jana Němečková (od 11/2024)

Koordinátorka

Adéla Lančová

Účetní

Lenka Novotná

Manažerka vzdělávání

Dita K. Poustecká

Hospodářka

Dita K. Poustecká

PR manažerka

Tereza Zounová (do 1/2024)

Marie Jágrová (od 2/2024)

Revizorka

Ing. Monika Ťukalová

Správa sociálních sítí

Marie Jágrová (do 1/2024)

Eliška Vitoušová (od 2/2024)

Administrace statistik a webu

Mgr. Monika Kašparová



Základní informace pobočný spolek

Název organizace: Studentky České asociace duš, pobočný spolek
zapsaný spolek u Městského soudu v Pardubicích pod značkou L 77928

Sídlo: Na Spravedlnosti 2303, Zelené Předměstí, 530 02 Pardubice

IČO: 19511655

Členky výboru

Ing. Andrea Forberger

Lenka Trešlová

Dita K. Poustecká

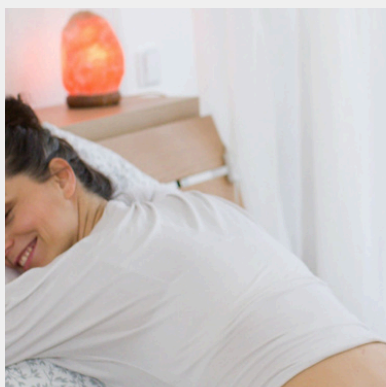
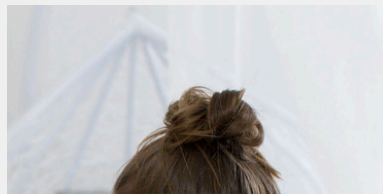


Kdo jsme a co děláme

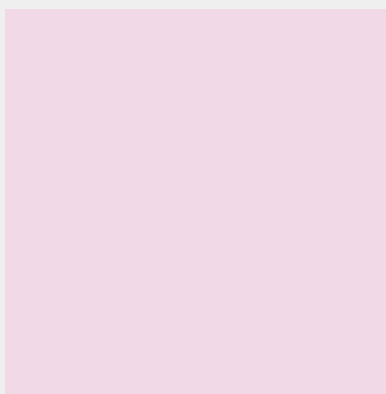
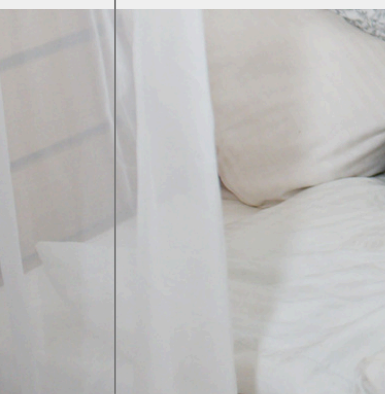
Česká asociace dula (ČAD) je **nejstarší a největší profesní organizací zastřešující duly** v České republice. Spoluvytváří prostředí vzájemného respektu a spolupráce v systému péče o ženu a dítě. Ukotvuje profesi dula v systému péče o matku a dítě. Stanovuje rámec výkonu práce dula a dohlíží na jeho dodržování. Vzdělává, sdružuje a podporuje duly.

Dula **provází ženu a její rodinu v těhotenství, během porodu, v šestinedělí a v období kojení. Informuje ženu v souladu s péčí založenou na důkazech a doporučeních WHO (World Health Organization) a ICI (The International Childbirth Initiative) na základě kterých může žena sama učinit svobodnou informovanou volbu.**

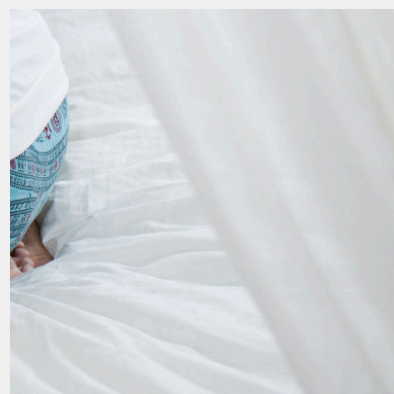
Poskytuje laskavou podporu, přistupuje k ženě s úctou a respektem k jejím potřebám, mateřským kompetencím a právům tak, aby tímto důležitým životním obdobím prošla posílena a s pocitem, že jej dobře zvládla.



Duly ČAD od začátku existence organizace doprovázely u více než 12 tisíc porodů.



Naše duly doposud pracovaly s více než 57 tisíci žen.



Ze Standardů práce duly ČAD:

Posláním České asociace dul je:

Vést duly k výkonu profese na základě péče založené na důkazech, etických principech, v respektu, sounáležitosti a podpoře na základě reálných možností v konkrétních situacích.

Hodnoty, které v naší činnosti vyznáváme:

- respekt
- spolupráce
- loajalita
- podpora
- pokora
- pochopení
- laskavost a vlídnost k sobě i ostatním
- soudnost a sebereflexe
- nehodnotící přístup
- mlčenlivost
- soucit
- úcta

Standards práce duly a Etický kodex patří k základním dokumentům profese duly České asociace dul.

V roce 2024 měla
Česká asociace
dul 196 členek.



V roce 2024
byly duly ČAD
přítomné
u 1257 porodů.



Vzdělání pro dūly

Kurz pro porodnī i poporodnī dūly je koncipován pro 16–20 žen, každā studentka a absolventka mā k dispozici osobnī konzultantku – zkušenou dūlu s dlouholetou praxī.

- **Zākladnī kurz pro dūly:** Od roku 2001 pravidelně pořádāme roční vzdělāvacī kurz pro dūly. Kurz sestāvā z prezenční části rozdēlené do osmi vīkendů, ze samostudia a praktickē části pod vedením zkušených konzultantek.
- **Kurz pro poporodnī dūly:** Kurz pro poporodnī dūly pořádāme od roku 2016, sklādā se z prezenční části rozdēlené do šesti vīkendů, ze samostudia a praktickē části pod vedením zkušených konzultantek.

V roce 2024 otevírāme v lednu 8. běh kurzu pro poporodnī dūly trvající do června. 24. běh kurzu pro porodnī dūly, který začal v říjnu 2023, v tomto roce pokračuje do září 2024. V říjnu 2024 otevírāme tentokrāt dva běhy kurzu pro porodnī dūly, jednā se již o 25. a 26. běh.

26

Běhů kurzu
pro porodnī
dūly.

8

Běhů kurzu pro
poporodnī dūly.

Certifikace

Certifikace je nejvyšší možný stupeň formálního vzdělání pro duly v rámci České asociace dul. V roce 2024 proběhly certifikace ve dvou vlnách, a to v dubnu a listopadu.

Celkem certifikační zkoušku složilo 19 žen, úspěšně tak splnily veškeré podmínky a staly se certifikovanými dulami ČAD.

Rozšiřující vzdělávání pro členky ČAD

V roce 2024 jsme zorganizovali následující kurzy a semináře, prostřednictvím kterých umožňujeme našim členkám rozšířit si vzdělání, naučit se nové dovednosti v péči o ženu po fyzické i psychické stránce.

- **Nenásilná komunikace** – seminář pod vedením Dity Žváčkové
- **"Jemný měsíc" - workshop (sebe)péče o tělo a břicho v šestinedělí**, jednodenní kurz v Brně s Alisou Halfarovou
- Webinář **Porodní trauma** s lektorkou Mgr. Marií Plochovou Hlávkovou
- Online poradna – **Jak na sociální síť** s Marií Jágrovou
- **Psychické potíže v mateřství** od Úsměvu mámy
- **Základní kurz pro laktační poradkyně MAMILA o. z.** pod vedením Andrei Polokové
- **Pravka Romb Makoš** – očistná masáž, dvoudenní kurz v Praze s Alisou Halfarovou



Rok 2024

I v roce 2024 úspěšně navazujeme na předchozí roky, **daří se nám rozšiřovat členskou základnu a pokračujeme ve spolupráci s porodnicemi.** Užší spolupráce s porodnicemi pokračují a rozšiřují se na další pracoviště, která duly vnímají jako členky týmu. Sprátelené porodnice pořádají pravidelná setkávání s dulami v daném regionu a **naše duly jsou zde vítány.**

Jednou z našich hlavních priorit v roce 2024 byla péče o naše členky, ať už formou pravidelných intervizí – setkávání dul z jednotlivých regionů nebo supervizí pod vedením zkušených supervizorů, ale i **setkání Duly dulám**, které se již tradičně uskutečnilo koncem května a zúčastnily se ho duly z celé republiky.

Uspořádali jsme **další běhy kurzů pro porodní i poporodní duly.** Pokračovali jsme úspěšně i na poli návazného vzdělávání, tak aby se všechny naše duly mohly dále posouvat.

V roce 2024 u porodů **doprovodily duly ČAD celkem 1 257 žen**, celkový počet doprovodů oproti předchozímu roku vzrostl o 12 porodů.

Ke konci roku 2024 ČAD sdružoval **122 porodních a 48 poporodních dul.** Aktivních porodních dul máme v tomto roce 85. Naše duly poskytly v roce 2024 svou podporu u 1 257 porodů celkem v 73 porodnicích.

Za uplynulých 24 let existence České asociace dul naše duly pracovaly s více než 57 tisíci ženami a doprovázely u více než 13 tisíc porodů.



Nadále vnímáme jako zásadní péči o naše členky, a proto jsme opět pravidelně pořádaly **supervizní a intervizní setkání**. Tato setkání jsou pro naše členky zdarma.

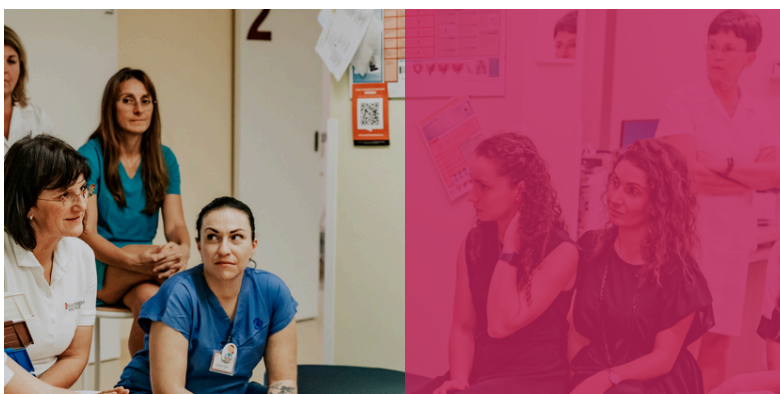
V rámci regionů pak vznikly jednotlivé **intervizní skupiny**, které vždy koordinuje zkušená dula. Pravidelně střídáme osobní a online setkání, abychom umožnily kontakt i dulám z okrajovějších částí regionů.

Supervize pak organizujeme osobní v Praze, Plzni, Brně a Ostravě. Ženy z ostatních regionů mohou buď přicestovat nebo se účastnit on-line supervize.

Po celý rok dál běží projekt **Poporodní dula v Hořovicích**. 6 našich dula zahajuje své směny na oddělení šestinedělí v porodnici U sluneční brány v Hořovicích. Jejich hlavním úkolem je pečovat o křehkou psychiku žen těsně po porodu, ženy podporovat v jejich kompetencích, případně pomoci s kojením.

Od roku 2022 jsme členem **Pracovní skupiny k porodnictví pod Radou vlády pro rovné příležitosti žen a mužů** (Úřad vlády ČR), zastupuje nás naše dula a členka výboru Andrea Forberger.

Jsme také součástí **Komise pro kojení a výživu kojenců a malých dětí Ministerstva zdravotnictví**, která se schází na Ministerstvu zdravotnictví od ledna 2023. V této komisi nás zastupuje naše poporodní dula Jana Němečková.



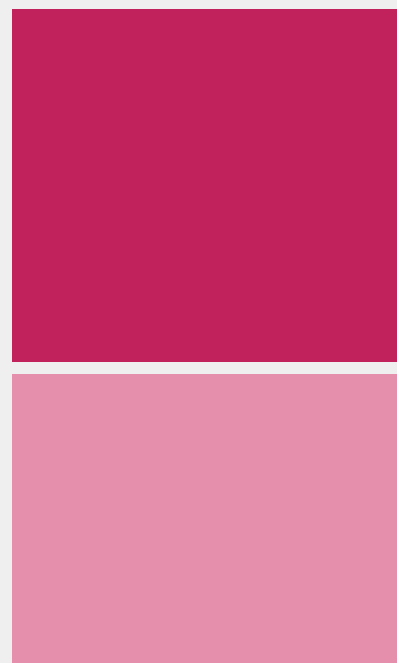
Statistiky práce našich dul v roce 2024

PORODNÍ DULY A POPORODNÍ DULY

- 1 257 doprovodů u porodu
- 2 251 konzultací v těhotenství
- 3003 konzultací a poporodních návštěv v šestinedělí
- 7 471 žen, s nimiž duly ČAD pracovaly v těhotenství nebo šestinedělí, včetně skupinových kurzů
- 73 porodnic, ve kterých naše duly doprovázely u porodu

ČETNOST DOPROVODŮ

- 84 porodních dul doprovázelo k porodům (alespoň u jednoho porodu)
- 44 doprovodů je maximální počet doprovázených porodů u jedné duly

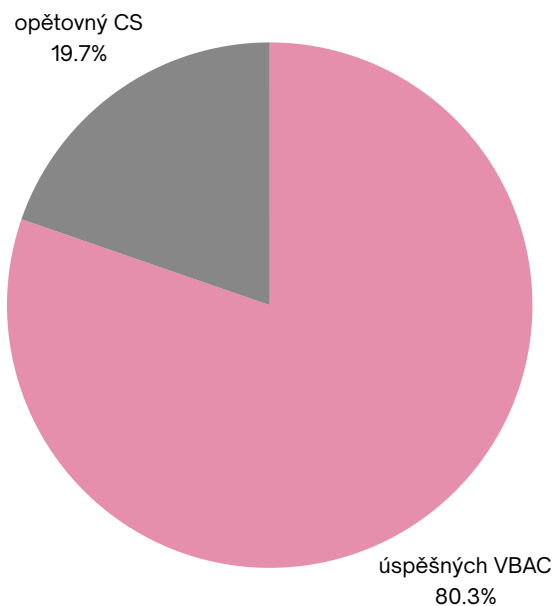


TYP PORODŮ

- 45 doprovázených porodů proběhlo plánovaným císařským řezem (tj. 2,5 % všech doprovázených porodů)
- 1 212 doprovázených porodů bylo zahájeno a vedeno vaginálně
- 1 090 doprovázených porodů bylo dokončeno vaginálně (tj. 89,9 % z porodů zahájených vaginálně)
- 122 ukončeno císařským řezem v průběhu vaginálního porodu (tj. 10,1 % z porodů zahájených vaginálně)

DOPROVODY U PORODŮ PO PŘEDCHOZÍM PORODU CÍSAŘSKÝM ŘEZEM (VBAC)

- 106 porodů ze 132 porodů doprovázených po předchozím císařském řezu bylo úspěšně dokončeno vaginálně (tj. 80,3 % úspěšnost VBAC z porodů zahájených vaginálně)





DOPROVODY U PORODU PO PŘEDCHOZÍCH 2 A VÍCE PORODECH CÍSAŘSKÝM ŘEZEM

- 5 vaginálně vedených porodů po předchozích **dvou porodech císařským řezem**, 4 z nich byly dokončeny vaginálně

DOPROVODY U PORODU KONCEM PÁNEVNÍM

- 13 vaginálně vedených porodů koncem pánevním

DOPROVODY U VAGINÁLNÍHO PORODU DVOJČAT

- 9 vaginálně vedených porodů dvojčat

DOPROVOD U PORODU MRTVÉHO PLODU

- 4 porody mrtvého plodu a 2 potraty

DOPROVODY MIMO ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ ZA PŘÍTOMNOSTI PORODNÍ ASISTENTKY

- 96 porodů

5

vaginálně vedených
porodů po 2 CS, 4 z
nich byly dokončeny
vaginálně.

9

vaginálně
vedených porodů
dvojčat.

Statistiky práce poporodních dul v roce 2024:

Celkem péči poskytovalo 32 poporodních dul.

Poporodní duly se v roce 2024 věnovaly celkem **866 ženám**,

539 poskytly podporu po porodu, 220 ženám se věnovaly již před porodem.

SLUŽBY, KTERÉ POPORODNÍ DULY POSKYTOVALY:

SLUŽBA	KOLIK DUL POSKYTLA
Psychická podpora v šestinedělí	31
Poradenství v péči o miminko	25
Laktační poradenství	29
Pomoc v domácnosti v šestinedělí	10
Individuální příprava na šestinedělí a mateřství	23
Vázání do šátku	21
Masáže, práce s jizvou	2
Spánkové poradenství miminek	10
Bezplenková metoda – poradenství	7
Látkové pleny – poradenství	7
Poporodní rituál, uzavření šestinedělí	5
Skupinová příprava na šestinedělí a mateřství	5



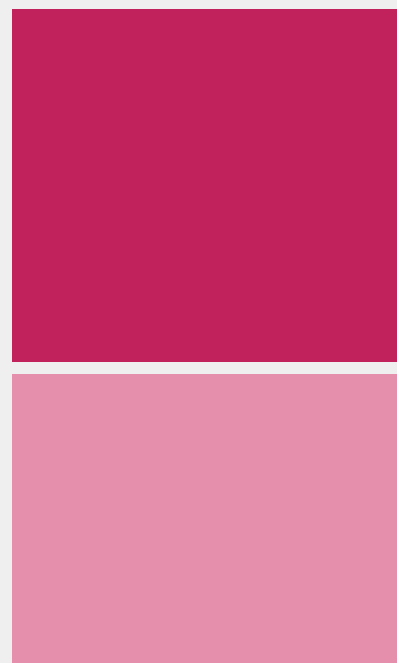
FINANČNÍ VÝSLEDKY

Hospodaření České asociace dul skončilo v roce 2024 se ziskem 128 tis. Kč, hospodaření pobočného spolku Studentky České asociace dul pak se ztrátou -53 tis. Kč. Výsledek hospodaření obou spolků v součtu vykazuje zisk ve výši 75 tis. Kč.

Hospodaření 2024 v tis. Kč:	v tis.Kč		
	ČAD	STUDENTKY	CELKEM
Režie, organizace a služby	-214	-378	-592
Členské příspěvky	420		420
Základní kurzy		-210	-210
Certifikace, konzultace		-130	-130
Supervize, intervize	-36	-3	-39
Kurzy K (porodní doly)		618	618
Kurzy POD (poporodní doly)		50	50
Ostatní služby	-42		-42
	128	-53	75

* Provoz a správní režie (provoz webových stránek, účetní a právní služby, PR, organizační a administrativní služby)

** Ostatní služby (semináře, prodej triček, pomoc znevýhodněným ženám, akce Duly dulám, EDN)



Přehled aktivit ČAD v roce 2024:

LEDEN

- Během ledna **odstartovalo přihlašování do kurzu pro porodní duly**, v roce 2024/2025 jsme otevřely hned dva kurzy, jeden v Praze a druhý v Brně.
- 5. 1. 2024 Setkání v porodnici v **Novém Jičíně**. Za Českou asociaci dul se schůzky zúčastnila Tereza Zounová, setkala se s primářem **MUDr. Martinem Trhlíkem**, vrchní sestrou **Bc. Marcelou Bučko** a staniční sestrou **Šárkou Hradcovou**. Řeč byla o kompetencích práce duly, o tom, jak naše duly u porodu pomáhají ženám, ale i zdravotníkům.

ÚNOR

- 20. 2. 2024 Schůzka se zástupci **Havířovského centra pro péči o matku a dítě**. Společně jsme si prošli prostory porodních sálů, ale také nově zrekonstruovaného oddělení šestinedělí, které nyní disponuje opravdu velkým komfortem pro celou rodinu. Nejvíce času jsme věnovali otevřené diskusi o tom, jak ještě zlepšit podmínky pro porody v havířovské porodnici. **Majka Staňková z České asociace dul přednesla prezentaci na téma: "Dula - podpora rodičky, pomoc porodnímu týmu"**, kterou s nadšením přijalo celé Gynekologicko-porodnické oddělení. Dovolíme si zde citovat pana primáře **MUDr. Michala Mrózka**, který doslova řekl, že "chce pro všechny doktory tuto prezentaci ještě jednou".
- 29. 2. 2024 - 2. 3. 2024 Na přelomu února a března jsme byli součástí **Veletrhu ProDítě v Brně**. Náš stánek byl součástí poradenské sekce a ženy se tak mohly zastavit a nejen se dozvědět informace o České asociaci dul a dulách z jejich okolí, ale také se zeptat na vše, co je zajímavé. Na stánku se vystřídalo hned několik porodních i poporodních dul a každý den veletrhu proběhl na hlavním pódiu i rozhovor s jednou z nich.

BŘEZEN

- 6. 3. 2024 Již tradičně se naše duly staly součástí **Dne otevřených dveří porodnice fakultní nemocnice Ostrava**. Příchozí ženy se nejen mohly zastavit na našem stánku, ale i si poslechnout rozhovor s jednou z našich dul.
- 8. 3. 2024 jsme se zúčastnily konference pořádané Unií porodních asistentek k příležitosti **Mezinárodního dne žen s názvem: Kytku? Raději péči**. Naše duly zde měly stánek a byly k dispozici všem příchozím ženám.
- 19. 3. 2024 proběhl **Den pro porodní asistentky a duly Porodnice Fifejdy** a duly České asociace dul byly součástí. Účastnili se porodní asistentky a duly z širokého okolí, hosté z porodnického prostředí a všichni nadšeně sdíleli dojmy ze současných trendů moderního porodnictví.
- 22. 3. – 28. 3. 2024 Slavíme **Světový týden dul**. I v roce 2024 naše duly připravily akce napříč celou Českou republikou a opět tak přispěly k zvýšení povědomí o tom, kdo je dula, jak pracuje a jaké jsou její kompetence.

DUBEN

- 3. 4. 2024 jsme rády přijaly pozvání na schůzku se zástupci gynekologicko-porodnického oddělení ve **FTN v Krči**. Společně jsme si prošli prostory porodních sálů a oddělení šestinedělí a otevřeně jsme diskutovali nad tím, jaké jsou v porodnici možnosti a jak ještě zlepšit podmínky pro rodící ženy
- 4. 4. 2024 byly duly ČAD součástí **Dne otevřených dveří v porodnici Nový Jičín**.
- 27. 4. 2024 proběhl **Nosící veletrh v Plzni**, kde naše duly byly k dispozici ve stánku ČAD a příchozí ženy se mohly seznámit s dulami z jejich okolí.
- 29. 4. 2024 V tento den se rozrostl počet certifikovaných dul, proběhla **jarní certifikace**.

KVĚTEN

- 5. 5. 2024 Duly ČAD přijaly pozvání na **Den otevřených dveří porodnice Sokolov**. Za Českou asociaci dul nás v Sokolově reprezentovaly certifikované duly Veronika Krejčová a Míla Martínková, které byly k dispozici návštěvníkům celý den v poradně dul, kde bylo možné zeptat se na cokoli ohledně spolupráce s doulou, těhotenství, porodu, a raného mateřství. V bohatém programu přednášek na různá témata a prohlídek porodních sálů, měly Veronika a Míla přednášku na téma "Role duly u porodu."
- 11. 5. 2024 byly naše duly k vidění na **Nosícím Miniveletrhu v Praze**. Naše certifikovaná poporodní dula Lenka Jauernigová vedla workshop na téma vázání břicha před i po porodu.
- 13. – 19. 5. 2024 **Oslavujeme Světový týden respektu k porodu**. V rámci tohoto týdne se účastníme Festivalu o těhotenství porodu a rodičovství v Praze. V rámci poradenského stánku i přednášek zde byly zastoupené naše duly. S přednáškou „Umění péče o miminko (a sebe) v šestinedělí z pohledu poporodní duly“ vystoupila certifikovaná poporodní dula Darja Balatková. Certifikovaná porodní dula a terapeutka Kristýna Strolená se svou kolegyní Hripsime Zohrabian Myšákovou představily posluchačům Metodu dosycení.
- 20. 5. 2024 byly duly ČAD na **Dni pro rodiny v porodnici Karviná - Ráj**. Během odpoledne byl pro návštěvníky připraven opravdu bohatý program včetně prohlídky prostor nového nadstandardního předporodního pokoje, ukázky porodního bazénku a gauče. Duly z České asociace dul vytvořily na místě bezpečný prostor pro otázky týkající se těhotenství, porodu a šestinedělí.
- 22. 5. 2024 jsme se již tradičně účastnily **Dne otevřených dveří Porodnice Fifejdy**. Příchozí ženy měly příležitost se seznámit s doulami z jejich okolí a zeptat se na vše, co je kolem práce dul zajímavé.
- 24. – 26. 5. 2024 Víkendové celorepublikové setkání našich dul s názvem DULY DULÁM 2024. Péči o naše členky považujeme za jeden z našich prioritních cílů. Sdružujeme duly, pořádáme pro ně vzdělávání a hlavně pečujeme o jejich potřeby. Jednou z těchto potřeb je i společné sdílení, získávání jedna od druhé a sounáležitost. Bezpečný kruh, otevřené prostředí a respekt a samozřejmě supervize poskytnuté profesionály.

- 25. 5. 2024 V rámci setkání **Duly dulám proběhla Valná hromada České asociace dul**. Jednání se zúčastnilo celkem 41 členek, z toho 32 osobně, 9 členek se připojilo online.
- 29. 5. 2024 **Den otevřených dveří v opavské porodnici**, kde měly opět duly ČAD svůj poradenský stánek.

ČERVEN

- 5. 6. 2024 proběhl **Den otevřených dveří porodnice ve Fakultní nemocnici Ostrava**, kde se naše duly opět představily veřejnosti.
- 6. 6. 2024 se uskutečnilo přátelské **setkání dul s ředitelem Nemocnice Český Krumlov Vojtěchem Remeněm a MUDr. Bartoňovou**. Debatovalo se především o kompetencích dul. Vedení nemocnice převzalo od ČAD kodex a výroční zprávu.
- 8. 6. 2024 jste nás mohli potkat na **Festivalu o těhotenství, porodu a rodičovství ve Valašském Meziříčí**.
- 12. – 14. 6. 2024 proběhl v Ostravě třetí ročník multioborové konference **POROD 2024**. Stejně jako v předchozích letech i letos jsme se jí velmi rády zúčastnily i my – duly z České asociace dul. Stejně jako loni, jsme byly nadšené. Česká asociace dul měla své zastoupení i v programu, naše členka Vlasta Jirásková přednášela na téma: Kojení po propuštění z porodnice očima LP a duly.

ČERVENEC

- 10. 7. 2024 se konalo v **Porodnici Chomutov školení k porodům na porodním gauči**, který nově najdete na místním porodním sále. Přizvána byla i naše certifikovaná dula **Sandra Vetešníková Dušková**, která do chomutovské porodnice aktivně doprovází.
- 27. 7. 2024 jsme se sešli na tradičním letním pracovním-společenském setkání **Porodní slet** ve Skramníkách u Českého Brodu. Duly, porodní asistentky, aktivistky a další podporovatelé diskutovali nad tématem porodní asistence, systémové změny a stanovení strategie na následující měsíce.

ŘÍJEN

- 4. – 6. 10. 2024 **Stronger Together, Spolu silnější! To bylo motto letošního setkání Evropské sítě dul ve Francii**, kterého se již tradičně zúčastnily i duly České asociace dul.
- 10. 10. 2024 proběhlo na **gynekologicko-porodnickém oddělení Klaudiánovy nemocnice v Mladé Boleslavi** setkání dul z České asociace dul a personálu. O schůzku s dulami byl z řad personálu velký zájem. Zúčastnila se vrchní sestra, staniční sestra, porodní asistentky, staniční sestra z oddělení šestinedělí, dětská lékařka, dětská sestra a lékaři porodníci. Obdrželi naše Standardy práce duly, Etický kodex, Výroční zprávu, seznámili jsme je se základním pravidlem, že práce duly je ryze nezdravotní pomáhající profese. Právě vymezení si hranic naší profese u doprovodů k porodu a způsob práce dul z České asociace dul bylo předmětem téměř dvouhodinové schůzky. Díky otevřené konstruktivní komunikaci a sdílení zkušeností se podařilo najít nové způsoby, jak zlepšit koordinaci a podporu během porodu a tím péči pro rodící ženy.
- 10. 10. 2024 se konala v Galerii Mánes největší konference o sociální udržitelnosti **GOOD COMPANY CIRCLE**. Konference o propojování neziskových organizací, byznysu a veřejného sektoru. Českou asociaci dul reprezentovala Adéla Lančová; certifikovaná dula, konzultantka a koordinátorka a Zuzana Šounová; fundraiserka a fotografa. Vzděláváme se, propojujeme se, hledáme partnery pro rozvoj České asociace dul a podporu pro práci dul.
- 14. 10. 2024 proběhlo na **Gyneologicko-porodnické klinice FN Plzeň** setkání, kterého zúčastnili duly ČAD, porodní asistentky a lékaři. Řeč byla o dosavadní spolupráci, výhodách vzájemné spolupráce, možnostech jak zlepšit naši společnou práci a tím i služby a péči pro ženy. Díky otevřené konstruktivní komunikaci a sdílení zkušeností se podařilo najít nové způsoby, jak zlepšit koordinaci a podporu během porodu. Byly nám také představeny novinky z chodu oddělení. Děkujeme celému týmu porodnice FN v Plzni za pozvání a věříme, že spolupráce je klíčem k úspěšnému a bezpečnému porodu.
- 15. 10. 2024 Naše certifikované duly navštívily **porodnici v Chebu**. Jednalo se o velmi přátelské a vřelé setkání. Duly ČAD jsou na oddělení vítány. Během schůzky se personál zajímal o to, jak ještě zlepšit péči o klientky.

- 17. 10. 2024 se uskutečnilo velmi vstřícné setkání dul iniciované novým primářem **Gynekologicko-porodnického oddělení nemocnice Tábor s MUDr. Štěpánem Hájkem**. Probíral se podrobně průběh a možnosti porodu, přání žen a jejich potřeby, standardy personálu a postupy.
- 18. 10. 2024 proběhlo setkání v **hořovické porodnici U sluneční brány**, kde nám byly představeny nové rodinné pokoje a začínající duly si mohly prohlédnout porodní sály. Milé setkání vedla primářka neonatologie MUDr. Milena Dokoupilová a vedoucí lékařka porodních sálu MUDr. Dita Pelikánová.

LISTOPAD

- 14.11.2024 Letos jsme již podruhé byly jako duly pozvány od **Porodnice a Dětského oddělení havířovské nemocnice** na setkání. Milé přivítání, prezentace a hlavně otevřená diskuze Povídání o společné cestě, jak ženám pomoci родit v respektu a lásce. O neuvěřitelné práci neonatologů a jejich touze zajistit ženám kontakt s miminkem, i když je situace v takových chvílích složitější.
- 25. 11. 2024 **The Roses Revolution** – NF Propolis33 a pracovní skupina Porodnictví při ČŽL, jehož je Česká asociace dul součástí. V 17:15 jako již tradičně jsme položili 108 růží za oběti porodnického násilí před Ministerstvo zdravotnictví (Palackého nám. 375, Praha).

PROSINEC

- 3. 12. 2024 **Den otevřených dveří porodnice Fakultní nemocnice Ostrava** opět za přítomnosti našich dul. Ženy měly možnost vyslechnout přednášky lékařů a porodní asistentky, projít si oddělení porodnice a u stánku České asociace dul se zastavily, aby probraly podporu v těhotenství, u porodu a v šestinedělí. Naše duly doprovázejí do této porodnice mnoho let, velmi si vážíme vzájemného respektu a spolupráce.

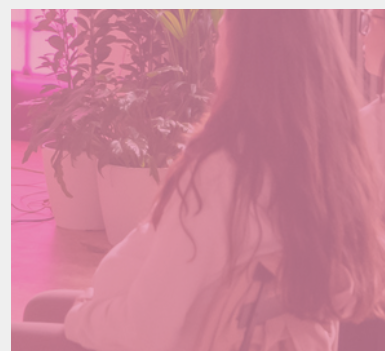
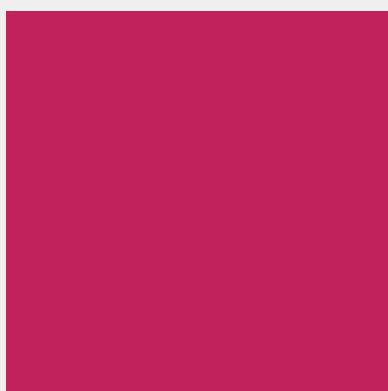
Spolupracujeme

JSME ČLENKAMI:

- **Česká ženská lobby (ČŽL)** – ČAD prostřednictvím svých dvou zástupkyň – Vlasty Jiráskové a Andrey Forberger – aktivně pracuje v porodnické skupině ČŽL.
- **Komise pro kojení a výživu kojenců a malých dětí Ministerstva zdravotnictví** – kde ČAD zastupuje členka výboru certifikovaná poporodní dula Jana Němečková.
- **European Doula Network (EDN)** – jsme členem Evropské sítě dul, dlouholetá zástupkyně ČAD, Vlasta Jirásková a Monika Kučerová se celoročně podílí na činnosti EDN.
- **European Network of Childbirth Associations (ENCA)** – ČAD udržuje kontakt s Evropskou sítí asociací zabývajících se porodní péčí.

NAŠE PARTNERSKÉ ORGANIZACE

- Hnutí za aktivní mateřství
- Aperio – Společnost pro zdravé rodičovství
- UNIPA – Unie porodních asistentek
- Česká komora porodních asistentek
- Česká ženská lobby
- Aliance porodních asistentek při Ministerstvu zdravotnictví



Děkujeme odborné veřejnosti, partnerům a spolupracujícím institucím za důvěru, podporu a cennou spolupráci.

Více fotografií z uplynulých akcí a aktuální dění z České asociace dul najdete na našich sociálních sítích:



Česká asociace dul
ŽENSKÁ SOUNÁLEŽITOST A PODPORA

Výroční zprávu vypracovala Marie Jágrová,
statistiky zpracovala Monika Kašparová v březnu 2025.