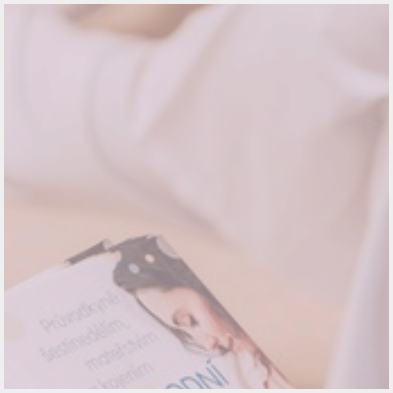
Výroční zpráva 2025

Ženská sounáležitost
a podpora.



Česká asociace dul

Česká asociace dul (ČAD) je nejstarší a největší profesní organizací zastřešující duly v České republice. Spoluvytváří prostředí vzájemného respektu a spolupráce v systému péče o ženu a dítě. Ukotvuje profesi duly v systému péče o matku a dítě.

Stanovuje rámec výkonu práce duly a dohlíží na jeho dodržování.
Vzdělává, sdružuje a podporuje duly.

Základní informace

Název organizace: Česká asociace dul z.s.
Zapsaný spolek u Městského soudu v Praze pod značkou L12103
Sídlo: Internacionální 1225/19, 165 00 Praha 6
IČO: 26542731

Členky výboru
Ing. Andrea Forberger
Eliška Vitoušová (do 5/2025)
Karolína Lelková (od 6/2025)
Jana Němečková

Manažerka vzdělávání
Dita K. Poustecká

PR manažerka
Marie Jágrová (do 5/2025)
Kristýna Sadílek Strakošová (od 6/2025)

Správa sociálních sítí
Eliška Vitoušová (do 1/2025)
Kristýna Sadílek Strakošová (od 2/2025)

Koordinátorka
Adéla Lančová

Účetní
Lenka Novotná

Hospodářka
Dita K. Poustecká

Revizorka
Ing. Monika Ťukalová

Administrace statistik a webu
Mgr. Monika Kašparová
Marie Jágrová

Manažerka péče o členky
Lucie Hýblová

Základní informace pobočný spolek

Název organizace: Studentky České asociace dul, pobočný spolek zapsaný spolek u Městského soudu v Pardubicích pod značkou L 77928
Sídlo: Na Spravedlnosti 2303, Zelené Předměstí, 530 02 Pardubice
IČO: 19511655

Členky výboru

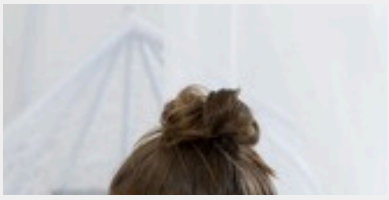
Ing. Andrea Forberger
Lenka Trešlová
Dita K. Poustecká

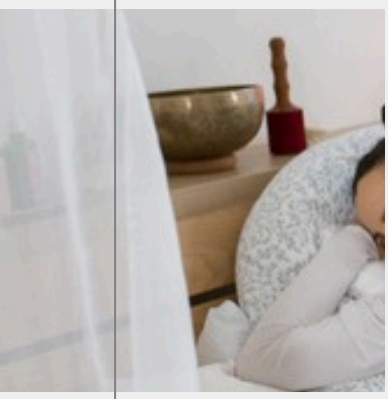
Kdo jsme a co děláme

Česká asociace dul (ČAD) je **nejstarší a největší profesní organizací zastřešující duly** v České republice. Spoluvytváří prostředí vzájemného respektu a spolupráce v systému péče o ženu a dítě. Ukotvuje profesi duly v systému péče o matku a dítě. Stanovuje rámec výkonu práce duly a dohlíží na jeho dodržování. Vzdělává, sdružuje a podporuje duly.

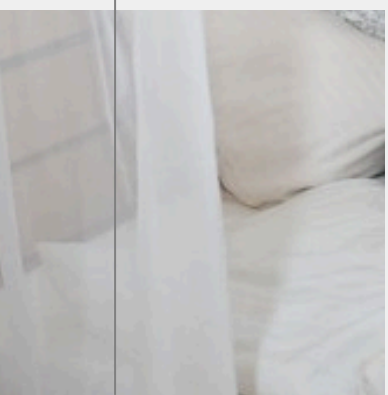
Dula **provází ženu a její rodinu v těhotenství, během porodu, v šestinedělí a v období kojení. Informuje ženu v souladu s péčí založenou na důkazech a doporučeních WHO (World Health Organization) a ICI (The International Childbirth Initiative)** na základě kterých může žena sama učinit svobodnou informovanou volbu.

Poskytuje laskavou podporu, přistupuje k ženě s úctou a respektem k jejím potřebám, mateřským kompetencím a právům tak, aby tímto důležitým životním obdobím prošla posílena a s pocitem, že jej dobře zvládla.

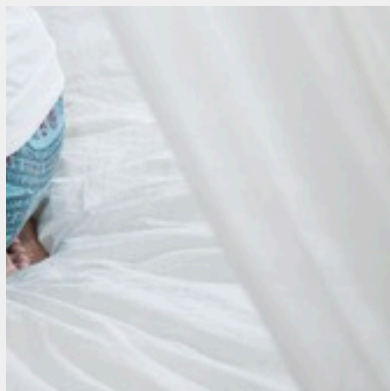




Duly ČAD od začátku existence organizace doprovázely u více než 13 tisíc porodů.



Naše duly doposud pracovaly s téměř 66 tisíci žen.



Ze Standardů práce duly ČAD:

Posláním České asociace dul je:

Vést duly k výkonu profese na základě péče založené na důkazech, etických principech, v respektu, sounáležitosti a podpoře na základě reálných možností v konkrétních situacích.

Hodnoty, které v naší činnosti vyznáváme:

- respekt
- spolupráce
- loajalita
- podpora
- pokora
- pochopení
- laskavost a vlídnost k sobě i ostatním
- soudnost a sebereflexe
- nehodnotící přístup
- mlčenlivost
- soucit
- úcta

Standardy práce duly a Etický kodex patří k základním dokumentům profese duly České asociace dul.

V roce 2025 měla České asociace dul 177 členek.

V roce 2025 byly duly ČAD přítomné u 969 porodů.

Vzdělání pro duly

Kurz pro porodní i poporodní duly je koncipován pro 16-20 žen, každá studentka a absolventka má k dispozici osobní konzultantku - zkušenou dulu s dlouholetou praxí.

- **Základní kurz pro duly:** Od roku 2001 pravidelně pořádáme roční vzdělávací kurz pro duly. Kurz sestává z prezenční části rozdělené do osmi víkendů, ze samostudia a praktické části pod vedením zkušených konzultantek.

- **Kurz pro poporodní duly:** Kurz pro poporodní duly pořádáme od roku 2016, skládá se z prezenční části rozdělené do šesti víkendů, ze samostudia a praktické části pod vedením zkušených konzultantek.

V roce 2025 se otevřel 8. běh kurzu pro poporodní duly trvající do června. Zároveň se v září konalo výběrové řízení do 9. běhu kurzu. V říjnu 2024 začaly dva běhy kurzu pro porodní duly, které plynule pokračovaly do roku 2025. Jednalo se již o 25. a 26. běh.

26

Běhů kurzu pro porodní duly.

9

Běhů kurzu pro poporodní duly.

Certifikace

Certifikace je nejvyšší možný stupeň formálního vzdělání pro duly v rámci České asociace dul. V roce 2025 proběhly certifikace ve dvou vlnách, a to v dubnu a listopadu.
Celkem certifikační zkoušku složilo 14 žen, úspěšně tak splnily veškeré podmínky a staly se certifikovanými dulami ČAD.

Rozšiřující vzdělávání pro členky ČAD

V roce 2025 jsme zorganizovali následující kurzy a semináře, prostřednictvím kterých umožňujeme našim členkám rozšířit si vzdělání, naučit se nové dovednosti v péči o ženu po fyzické i psychické stránce.

- **LinkedIn** – jak se orientovat a propagovat na síti LinkedIn pod vedením Radky Legerské
- **Dýchání u porodu** – online kurz vedl Rosťa Václavek
- **Trestní odpovědnost duly** – právní aspekty práce duly nám on-line přiblížila Sandra Pašková
- **Jizvy po porodu -** péčí o jizvy s ukázkami ženské fyzioterapie nás provedla fyzioterapeutka Mgr. Eliška Novotná
- **Pravka Romb Makoš** – očistná masáž, dvoudenní kurz v Praze s Alisou Halfarovou

Rok 2025

I v roce 2025 úspěšně navazujeme na předchozí roky, **daří se nám rozšiřovat členskou základnu a pokračujeme ve spolupráci s porodnicemi.** Užší spolupráce s porodnicemi pokračují a rozšiřují se na další pracoviště, která duly vnímají jako členky týmu. Spřátelené porodnice pořádají pravidelná setkávání s dulami v daném regionu a **naše duly jsou zde vítány**.

Jednou z našich hlavních priorit v roce 2025 byla péče o naše členky, ať už formou pravidelných intervizí – setkávání dul z jednotlivých regionů nebo supervizí pod vedením zkušených supervizorů, ale i **setkání Duly dulám,** které se již tradičně uskutečnilo koncem května a zúčastnily se ho duly z celé republiky.

Uspořádali jsme **další běhy kurzů pro porodní i poporodní duly**. Pokračovali jsme úspěšně i na poli návazného vzdělávání, tak aby se všechny naše duly mohly dále posouvat.

V roce 2025 u porodů **doprovodily duly ČAD celkem 969 žen**, celkový počet doprovodů oproti předchozímu roku klesl o 288 porodů. Důvodem je především klesající porodnost, která se odráží v celém porodním prostředí.

Ke konci roku 2025 ČAD sdružoval **101 porodních a 43 poporodních dul, z toho 11 dul je porodních i poporodních zároveň.** Aktivních porodních dul máme v tomto roce 81. Naše duly poskytly v roce 2025 svou podporu u 969 porodů celkem v 59 porodnicích.

Za uplynulých 25 let existence České asociace dul naše duly pracovaly s více než 66 tisíci ženami a doprovázely u více než 13 tisíc porodů.

Nadále vnímáme jako zásadní péči o naše členky, a proto jsme opět pravidelně pořádaly **supervizní a intervizní setkání**. Tato setkání jsou pro naše členky zdarma.
V rámci regionů pak vznikly jednotlivé **intervizní skupiny**, které vždy koordinuje zkušená dula. Pravidelně střídáme osobní a online setkání, abychom umožnily kontakt i dulám z okrajovějších částí regionů.
Supervize pak organizujeme osobní i online v Praze, Plzni, Brně a Ostravě. Ženy z ostatních regionů mohou buď přicestovat nebo se účastnit online supervize.

Po celý rok dál běží projekt **Poporodní duly v Hořovicích**. 4 naše duly zahajují své směny na oddělení šestinedělí v porodnici U sluneční brány v Hořovicích. Jejich hlavním úkolem je pečovat o křehkou psychiku žen těsně po porodu, ženy podporovat v jejich kompetencích, případně pomoci s kojením.

Od roku 2022 jsme členem **Pracovní skupiny k porodnictví pod Radou vlády pro rovné příležitosti žen a mužů** (Úřad vlády ČR), zastupuje nás naše dula a členka výboru Andrea Forberger.

Jsme také součástí **Komise pro kojení a výživu kojenců a malých dětí Ministerstva zdravotnictví**, která se schází na Ministerstvu zdravotnictví od ledna 2023. V této komisi nás zastupuje naše poporodní dula Jana Němečková. Poslední schůzka komise byla na podzim 2025.

Statistiky práce našich dul v roce 2025

PORODNÍ DULY A POPORODNÍ DULY

- 969 doprovodů u porodu
- 1 599 konzultací v těhotenství
- 2 296 konzultací a poporodních návštěv v šestinedělí
- 3 895 žen, s nimiž duly ČAD pracovaly v těhotenství nebo šestinedělí, včetně skupinových kurzů
- 59 porodnic, ve kterých naše duly doprovázely u porodu

ČETNOST DOPROVODŮ

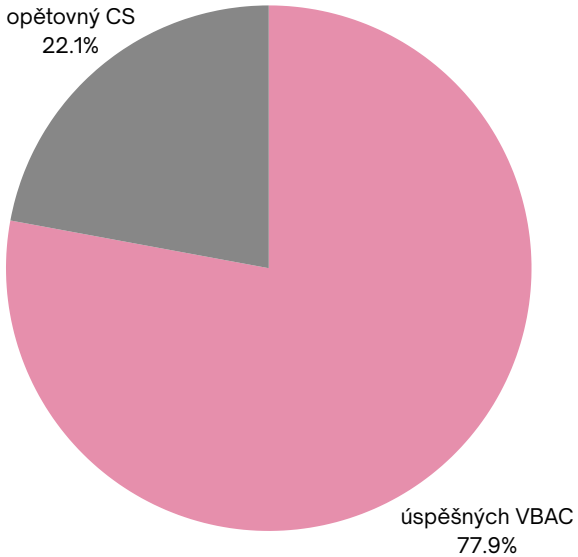
- 81 porodních dul doprovázelo k porodům (alespoň u jednoho porodu)
- 43 doprovodů je maximální počet doprovázených porodů u jedné duly

TYP PORODŮ

- 36 doprovázených porodů proběhlo plánovaným císařským řezem (tj. 3,7 % všech doprovázených porodů)
- 931 doprovázených porodů bylo zahájeno a vedeno vaginálně
- 836 doprovázených porodů bylo dokončeno vaginálně (tj. 89,8 % z porodů zahájených vaginálně)
- 95 ukončeno císařským řezem v průběhu vaginálního porodu (tj. 10,2 % z porodů zahájených vaginálně)

DOPROVODY U PORODŮ PO PŘEDCHOZÍM PORODU CÍSAŘSKÝM ŘEZEM (VBAC)

- 67 porodů ze 86 porodů doprovázených po předchozím císařském řezu bylo úspěšně dokončeno vaginálně (tj. 77,9 % úspěšnost VBAC z porodů zahájených vaginálně)



DOPROVODY U PORODU PO PŘEDCHOZÍCH 2 A VÍCE PORODECH CÍSAŘSKÝM ŘEZEM

- 3 vaginálně vedené porody po předchozích **dvou porodech císařským řezem**, přičemž všechny byly dokončeny vaginálně

DOPROVODY U PORODU KONCEM PÁNEVNÍM

- 7 vaginálně vedených porodů koncem pánevním

DOPROVODY U VAGINÁLNÍHO PORODU DVOJČAT

- 6 vaginálně vedených porodů dvojčat

DOPROVOD U PORODU MRTVÉHO PLODU

- 4 porody mrtvého plodu

1 doprovod náhradní matky, dítě bylo odevzdáno rodičům na sále.

DOPROVODY MIMO ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ ZA PŘÍTOMNOSTI PORODNÍ ASISTENTKY

- 49 porodů

3

vaginálně vedené porody po 2 CS, přičemž všechny byly dokončeny vaginálně.

6

vaginálně vedených porodů dvojčat.

Statistiky práce poporodních dul v roce 2025

V roce 2025 bylo celkem 30 poporodních dul, z nichž 5 dul neposkytlo služby. Celkem tedy poskytlo své služby 25 poporodních dul.
Poporodní duly se v roce 2025 věnovaly celkem **661 ženám**,
575 poskytly podporu po porodu, 86 ženám se věnovaly již před porodem.

SLUŽBY, KTERÉ POPORODNÍ DULY POSKYTOVALY:

SLUŽBA	KOLIK DUL POSKYTLO
Psychická podpora v šestinedělí	26
Poradenství v péči o miminko	23
Laktační poradenství	24
Individuální příprava na kojení (před porodem)	18
Individuální příprava na šestinedělí a mateřství	20
Nosící poradenství	32
Masáže, práce s jizvou	4
Spánkové poradenství miminek	9
Rebozo techniky	1
Baby masáže (výuka rodičů)	1
Poporodní rituál, uzavření šestinedělí	5
Doprovod po císařském řezu na oddělení	1

FINANČNÍ VÝSLEDKY

Hospodaření České asociace dul skončilo v roce 2025 se ziskem 90 tis. Kč, hospodaření pobočného spolku Studentky České asociace dul pak se ziskem 474 tis. Kč. Výsledek hospodaření obou spolků v součtu vykazuje zisk ve výši 564 tis. Kč, který byl dosažen díky souběhu dvou kurzů pro porodní duly v jednom roce, zvýšením členských poplatků spolku Studentky ČAD a snížením provozních nákladů.

Hospodaření 2025 v tis. Kč:			v tis.Kč
	ČAD	STUDENTKY	CELKEM
Provoz a správní režie*	-244	-285	-529
Členské příspěvky	330		330
Prodej oblečení, letáčků	6		
Základní kurzy		-136	-136
Certifikace, konzultace		-144	-144
Supervize, intervize	-32		-32
Kurzy K (porodní duly)		819	819
Kurzy POD (poporodní duly)		292	292
Semináře	28		28
Péče o členky	-19	-72	-91
Investiční produkty	21		21
	90	**474**	**564**

* Provoz a správní režie (provoz webových stránek, účetní a právní služby, PR, organizační a administrativní služby)
** Ostatní služby (semináře, prodej triček, pomoc znevýhodněným ženám, akce Duly dulám, EDN)

Přehled aktivit ČAD v roce 2025

LEDEN

- Během ledna odstartoval kurz pro poporodní duly POD8, který trval od ledna do června.

ÚNOR

- Dne 10.2. proběhlo **setkání dul a personálu porodnice Kolín. Prim. MUDr. Aleš Toman** nás provedl prostornými porodními sály, které jsou všechny vybavené vanami a závěsnými systémy, a jeden z nich i porodním gaučem. Oceňujeme, že porodnice podporuje volnost pohybu a aktivní přístup k porodu. Děkujeme všem zúčastněným.
- 27. 2. byl **den otevřených dveří v porodnici v Karviné**. V tento den měly páry možnost zastavit se u jednotlivých stolů a pohovořit si s lékaři, porodními asistentkami, fyzioterapeutkou, podívat se na první pomoc, a u nás se zastavily, aby probraly podporu v těhotenství, u porodu a v šestinedělí. Naše duly doprovázejí do této porodnice mnoho let - vážíme si vzájemného respektu a spolupráce. Na stánku nás zastupovaly 4 duly a my jim děkujeme za naši reprezentaci.

BŘEZEN

- 22. 3. – 28. 3. 2025 Slavíme **Světový týden dul** i v roce 2025 naše duly připravily akce napříč celou Českou republikou a opět tak přispěly k zvýšení povědomí o tom, kdo je dula, jak pracuje a jaké jsou její kompetence.
- 27. 3. proběhl **Veletrh Pro dítě** na brněnském Výstavišti. Veletrhu se zúčastnily duly z jihomoravského regionu a prezentovaly principy práce duly široké veřejnosti. Na veletrhu byla i poradenská část, kde společně s porodními asistentkami mohly odpovídat na konkrétní dotazy návštěvníků veletrhu.

DUBEN

- 17. 4. proběhl **Den pro porodní asistentky a duly porodnice Ostrava Fifejdy**. Naslouchali jsme zajímavým přednáškám, sdíleli zkušenosti z praxe a hledali společné cesty, jak co nejlépe podpořit ženy v těhotenství, při porodu i po něm. Otevřenost, spolupráce a respekt se linuly celým odpolednem. Českou asociaci dul zastoupilo 6 dul a dvě studentky.
- 15. 4. se on-line formou uskutečnila **Valná hromada**.
- 28. 4. proběhla **jarní certifikace**, během které byly certifikovány 3 porodní a 2 poporodní duly.

KVĚTEN

- 4. 5. 2025 Duly ČAD přijaly pozvání na **Den otevřených dveří porodnice Sokolov**. Za Českou asociaci dul nás v Sokolově reprezentovaly 3 certifikované duly, které byly k dispozici návštěvníkům celý den v poradně dul, kde bylo možné zeptat se na cokoliv ohledně spolupráce s dulou, těhotenství, porodu, a raného mateřství. Bylo možné vyzkoušet si i podvazovací úvaz bříška nebo vázání miminek do šátku.
- 5. 5. 2025 jsme se již tradičně účastnily **Dne otevřených dveří Porodnice Fifejdy**. Příchozí ženy měly příležitost se seznámit s dulami z jejich okolí a zeptat se na vše, co je kolem práce dul zajímá.
- Dne 10. 5. se konal **festival moderního porodnictví v Litoměřicích**.
- 14. 5. proběhlo **přátelské setkání dul a zdravotníků porodnice Jihlava**. Za nemocnici se setkání zúčastnila primářka gynekologicko-porodnického oddělení, její zástupkyně, vedoucí porodních sálů, staniční sestra porodních sálů a staniční sestra novorozeneckého oddělení. Za Českou asociaci dul byly přítomny 3 duly. Zdravotníci s námi sdíleli informace o fungování oddělení, možnostech péče během porodu i při plánovaném císařském řezu. Diskutovalo se i o porodu do vody, VBAC (vaginálním porodu po císařském řezu) a porodu koncem pánevním.
- 21. 5. se konal **workshop Slova v tichu** pořádaný týmem Perinatální ztráty.
- 22. - 25. 5. oslavujeme **Světový týden respektu k porodu.** V rámci tohoto týdne se účastníme rodinného festivalu Respekt k porodu: informace - rozhodování - péče, v Praze. V rámci poradenského stánku i přednášek zde byly zastoupené naše porodní i poporodní duly.
- 31. 5. - 1. 6 2025 proběhlo víkendové celorepublikové setkání našich dul s názvem **DULY DULÁM 2025**. Péči o naše členky považujeme za jeden z našich prioritních cílů. Sdružujeme duly, pořádáme pro ně vzdělávání a hlavně pečujeme o jejich potřeby. Jednou z těchto potřeb je i společné sdílení, získávání jedna od druhé a sounáležitost. Bezpečný kruh, otevřené prostředí a respekt a samozřejmě supervize poskytnuté profesionály.

ČERVEN

- 3. 6. 2025 proběhl **Den zdraví ve Fakultní nemocnici Ostrava Poruba**, kde se naše duly opět představily veřejnosti.
- 5. 6. 2025 proběhlo **10. výročí respektující péče v porodnici Rakovník.**
- 10. 6. proběhl **Den rodiny porodnice Havířov**. Za Českou asociaci dul se akce zúčastnily naše 3 zkušené certifikované duly.
- 11. 6. 2025 již tradičně proběhl v Ostravě další ročník multioborové konference **POROD 2025**. Stejně jako v předchozích letech i letos jsme se jí velmi rády zúčastnily i my – duly z České asociace dul. Stejně jako loni, jsme byly nadšené. Česká asociace dul měla své zastoupení ve 3 zkušených porodních dulách. Nasávaly atmosféru a předávaly dál své zkušenosti i pohled duly. Tři dny plné inspirace, sdílení a propojení profesí, které pečují o ženy v těhotenství, při porodu i po něm.
- 19. 6. proběhl **Den otevřených dveří FN Ostrava.**

SRPEN

- 1. – 7. 8. 2025 Oslavujeme již každoročně **Světový týden kojení** sérií příspěvků k jeho podpoře na našich sociálních sítích, naše duly k této příležitosti pořádají i osobní setkání napříč Českem. Téma znělo: Kojení jako systémová priorita. Připomněli jsme si, že kojení není jen o vůli ženy – je o prostředí, které jí jako společnost vytváříme. Takové prostředí má být respektující, bez tlaku, plné opory a vědecky podložených informací bez komerčních vlivů.

- 12. 8. se uskutečnil **den otevřených dveří v nemocnici Ostrava Vítkovice**. Nastávající rodiče si mohli projít porodnici s komentovanou prohlídkou, poznat přístup personálu k péči před porodem, při něm i po něm… a také soutěžit o pobyt na nadstandardním pokoji zdarma. U našeho stánku se zastavovali, aby probrali, jak může dula podpořit ženu i její doprovod v těhotenství, u porodu a v šestinedělí. Na našem stánku byly přítomny 4 zkušené porodní duly.

ZÁŘÍ

- 11. 9. jste se mohli již tradičně setkat s našimi dulami na **Dni otevřených dveřích Fakultní nemocnice Ostrava**.
- 11. 9. byly duly ČAD na **Dni otevřených dveří v porodnici Karviná - Ráj**. Během odpoledne byl pro návštěvníky připraven bohatý program včetně prohlídky prostor nadstandartního předporodního pokoje, ukázky porodního bazénku či gauče. Naše duly vytvořily na místě bezpečný prostor pro Vaše otázky týkající se těhotenství, porodu a šestinedělí.
- 16. 9. proběhlo **slavnostní otevření Centrum porodní asistence (CPA) Litoměřice**. Měly možnost být u toho a vidět mezi prvními zrekonstruované porodní oddělení Centra porodní asistence v Litoměřicích. Za Českou asociaci dul byly na místě 3 naše porodní duly.
- 20. 9. se konal **Festival klidu v Děčíně**. Mohli jste potkat naši dulu Alenu Mašín, která měla svůj stánek, kde návštěvníkům představila, co obnáší práce duly, a zároveň nabídla i své zkušenosti v oblasti laktačního poradenství.
- 21. 9. se uskutečnilo výběrové řízení do kurzu pro poporodní duly v Brně POD9.
- 24. 9. proběhla schůzka v třinecké porodnici.
- 26. 9. se konalo **celoevropské setkání dul**, které pořádá organizace **EDN**. Setkání tento rok proběhlo v litevském **Vilniu**. Setkání se za Českou asociaci dul zúčastnila Vlasta Jirásková, Viola Jedličková, Monika Kučerová.

ŘÍJEN

- 1. 10. proběhla **schůzka** laktačních poradkyň, dul a lékařů **v porodnici Havířov**.
- 2. 10. proběhl v pražském komunitním centru Jasoň **křest knihy O Zrození**. Knihu napsala **Kristýna Strolená** a velmi mile i detailně popisuje zrození od samého začátku až po porod a šestinedělí. Součástí programu byla zajímavá beseda s MUDr. Helenou Máslovou a Tomášem Hajzlerem.
- 9. 10. se konala schůzka v porodnici Slaný.
- 13. 10. jsme se účastnily **večeře**, kterou pořádala **Fakultní nemocnice Ostrava** s doc. MUDr. Ondřejem Šimetkou, Ph.D., MBA, personálem i dulami.
- 14. 10. se konal **den otevřených dveří v nemocnici Prostějov**.
- 18. 10. proběhla **konference k perinatální a paliativní péči v Brně**. setkání odborníků z gynekologie, neonatologie, pediatrie a dalších profesí, které spojuje snaha zlepšit mezioborovou spolupráci v péči o rodiny zasažené perinatální ztrátou. Na konferenci nás reprezentovaly 2 zkušené duly, které vystoupily s citlivým a hlubokým příspěvkem o roli duly při perinatální ztrátě a o projektu Slova v tichu.

LISTOPAD

- 9. 11. se konal **K smrti dobrý festival v Ostravě**. Za Českou asociaci dul na festivalu vystoupila naše kolegyně, která na poslední chvíli zaskočila za nemocnou původně vystupující z organizace Dítě v srdci.

- 13. 11. proběhla **Jihlavská konference porodních asistentek**, na kterou jsme byly pozvány. Konference byla plná inspirativních témat – od vedení porodu koncem pánevním, přes porod do vody, až po omezení separace dětí od rodičů v nemocniční péči, které představil MUDr. Canibal. Velmi nás potěšilo, že součástí programu byly i přednášky dul, které přinášely své zkušenosti s podporou (nastávajících) rodičů. Bylo krásné vidět, že se porodnická péče v ČR posouvá k většímu respektu a důrazu na rodiče a děti.
- 13. 11. se také konal **den otevřených dveří v nemocnici Ostrava Fifejdy** a nechyběla u toho naše moravskoslezská dula. U svého stánku představovala, jak může dula podpořit ženu i její rodinu v těhotenství, u porodu i v šestinedělí. Povídala si s budoucími rodiči, sdílela zkušenosti a odpovídala na otázky o doprovodu, poporodní péči i možnostech citlivé podpory. Velmi si vážíme pozvání a dlouhodobé spolupráce s porodnicí Fifejdy, kde duly vítají s respektem a otevřeností.
- 24.11. proběhla druhá certifikační zkouška v roce, na které bylo certifikováno 9 dul, z toho 3 poporodní.
- 25. 11. 2025 **The Roses Revolution** – NF Propolis33 a pracovní skupina Porodnictví při ČŽL, jejichž je Česká asociace dul součástí. V 17:15, jako již tradičně, bylo položeno 108 růží za oběti porodnického násilí před Ministerstvo zdravotnictví (Palackého nám. 375, Praha). Setkání mělo hlubokou, komorní a silnou atmosféru. Zaznívala slova podpory, sdílení i odhodlání mluvit o problému otevřeně. Součástí programu bylo také čtení úryvku z otevřeného dopisu upozorňujícího na nutnost respektující péče u porodu.

- 27. 11. proběhla **online beseda se sdružením ASNEP**. Na besedě se setkaly naše duly s neslyšícími ženami a vedením ASNEP a domlouvaly se začátky spolupráce. Byla to naše první společná beseda — a věříme, že i začátek dlouhodobé spolupráce, která může mnoha ženám otevřít cestu k dostupnější a srozumitelnější podpoře.
- 28. 11. 2025 jsme měly tu čest zúčastnit se **oslavy 20. výročí Unie porodních asistentek (UNIPA)**. Byla to krásná příležitost společně oslavit práci, nasazení a odhodlání všech porodních asistentek, které za uplynulých dvacet let přispěly k rozvoji a zkvalitnění péče o ženy, děti a rodiny.
- 30. 11. bylo vyhlášení interní soutěže **Dula friendly osobnost**. Tento rok získal ocenění **MUDr. Petr Holba -** zástupce primářky a vedoucí lékař CPA Litoměřice, který si ocenění získává svou dlouhodobou vstřícností, otevřeností a milým, respektujícím přístupem ke klientkám i dulám. Dalšimi oceněnými byli **MUDr. Richard Špaček -** Vedoucí porodních sálů ve Fakultní nemonici Ostrava a **MUDr. Petronela Bieliková -** primářka porodnice v Havířově, která je příkladem propojení hluboké odbornosti, bohatých zkušeností z ČR i zahraničí a skutečně lidského přístupu.

PROSINEC

- 3. 12. 2025 proběhlo **odpolední setkání porodních asistentek a našich dul v nemocnici Ostrava - Vítkovice**. Ženy měly možnost projít si oddělení porodnice a u stánku České asociace dul se zastavily aby probraly podporu v těhotenství, u porodu a v šestinedělí. Naše duly doprovázejí do této porodnice mnoho let, velmi si vážíme vzájemného respektu a spolupráce.

- 4. 12. proběhl **den otevřených dveří ve dvou porodnicích - ve Zlíně a v Třinci**. Na obou akcích byly zastoupeny duly z České asociace dul. V obou porodnicích byla otevřená, lidská a velmi příjemná atmosféra.
- 4. – 6. 12. se konala **multioborová konference Na porodu záleží**. Na konferenci byly přítomny duly z ČAD, porodní asistentky, laktační poradkyně, doktoři a sestry z porodnického prostředí a poslední den byl otevřen i pro širokou veřejnost. Na konferenci se potkali lidé napříč profesemi a mohli se tak seznámit a navázat vazby a kontakty.
- 10. 12. proběhl poslední **den otevřených dveří ve Fakultní nemocnici Ostrava** v roce 2025. Během celého odpoledne jsme měly možnost povídat si s ženami a páry o tom, jak může dula během porodu nabídnout podporu, bezpečí a klid. Taková setkání jsou pro nás vždy velkou radostí a krásnou příležitostí sdílet, co vše může jemná a kontinuální péče přinést. Akce se zúčastnily naše 3 zkušené certifikované duly.

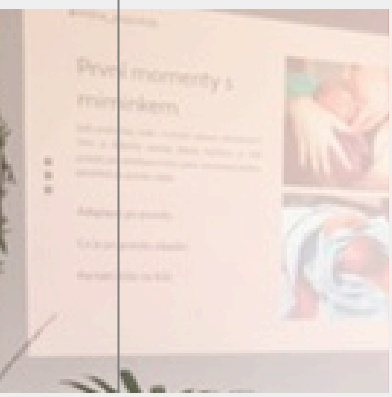
Spolupracujeme

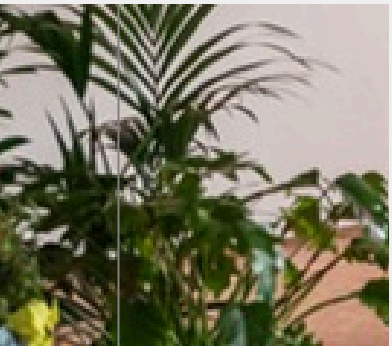
JSME ČLENKAMI:

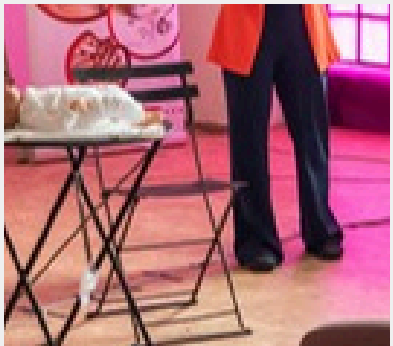
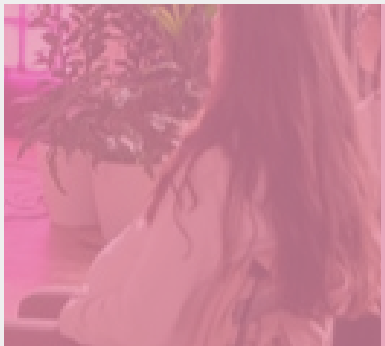
- **Česká ženská lobby** (ČŽL) – ČAD prostřednictvím svých dvou zástupkyň – Vlasty Jiráskové a Andrey Forberger – aktivně pracuje v porodnické skupině ČŽL.
- **Komise pro kojení a výživu kojenců a malých dětí Ministerstva zdravotnictví** – kde ČAD zastupuje členka výboru certifikovaná poporodní dula Jana Němečková.
- **European Doula Network** (EDN) – jsme členem Evropské sítě dul, dlouholetá zástupkyně ČAD, Vlasta Jirásková a Monika Kučerová se celoročně podílí na činnosti EDN.
- **European Network of Childbirth Associations** (ENCA) – ČAD udržuje kontakt s Evropskou sítí asociací zabývajících se porodní péčí.

NAŠE PARTNERSKÉ ORGANIZACE

- Hnutí za aktivní mateřství
- Aperio – Společnost pro zdravé rodičovství
- UNIPA – Unie porodních asistentek
- Česká komora porodních asistentek
- Česká ženská lobby
- Aliance porodních asistentek při Ministerstvu zdravotnictví





Děkujeme odborné veřejnosti, partnerům a spolupracujícím institucím za důvěru, podporu a cennou spolupráci.

Více fotografií z uplynulých akcí a aktuální dění z České asociace dul najdete na našich sociálních sítích:

Česká asociace dul
ŽENSKÁ SOUNÁLEŽITOST A PODPORA

Statistiky zpracovala Marie Jágrová, výroční zprávu vypracovala Barbara Kodʼousek v červnu 2026.